

運動への興味関心を高め、習慣化させるための指導の工夫と、偏りのない体力を高める運動の継続的な取組

大分県玖珠町立塚脇小学校

全校児童数	291名(男子146名 女子145名)		
全クラス数	14	教職員数	35名
体育専科教員訪問学校数			5校
訪問校	森中央小学校 八幡小学校 古後小学校 小田小学校 北山田小学校		
体育専科教員名		由迫 英恭	

Plan：取組時の課題と計画

1 取組時の課題

- ◆新体力テストの結果は、一昨年度の全国平均達成率44.4%（実施90項目中、40項目）であった。体力総合評価のD・E層は、24%以下である。
- ◆児童アンケートにおける「運動が好き」「日常的に体力づくりに取り組んでいる」の肯定的評価は、どちらも88%だった。
- ◆休み時間に外で遊んだり運動したりする児童が多い。運動や遊びの種類も多様化してきた。しかし、昨年度の体力テストの結果から反復横跳び、20mシャトルラン、ボール投げの全国平均に対する達成率が低い。体力テスト結果と照らし合わせると「運動好き＝体力のある児童」とは言えない現状がある。

2 取組の計画

- ① 体育授業の充実
- ② 年間を通じた体力向上
- ③ 体育環境の整備
- ④ 生活習慣の確立と健康推進の取組

Do：実践内容

1 体育授業の充実

- (1) 子どもの実態に応じた指導法の工夫と改善
 - ① 新しい単元に入る際に実態調査や担任との打ち合わせを行い、児童の実態に合わせた授業を行った。
 - ② 授業の流れを全校でそろえるとともに「めあて」を提示し「やること分かる授業」の充実を図った。
- (2) 校内研修やTT授業の実施による指導力向上
 - ① 授業の「流れ」や「課題」の内容を授業者とともに確認し、振り返りを行うことで授業改善に取組んだ。
 - ② 町事業に係る公開授業を行った。

2 年間を通じた体力向上

- (1) 全校一斉運動時間
 - ① マラソン大会にむけて「朝10分の練習時間の設定」「中休みに全校で5分間走」を行った。
 - ② やってみようタイムを年間5回設定し、全校で体ほぐし運動や5分間走、大縄跳びを行った。
- (2) 体力向上の取組
 - ① 体育授業の前に体力向上につながる「体づくり運動」を毎時間取り組ませた。
 - ② 「マラソン」と「なわとび」の取組では、個人カードを配布し、子どもたちの状況を把握するとともに運動意識の向上を図った。

3 体育環境の整備

(1) 運動場、体育館の整備

- ① 「おやじの会」との連携で体育館と運動場に「ボール投げ運動」を行える設備を整えた。

(2) 安全点検

- ① 毎月、体育施設や遊具の安全点検を行うとともに、学期の始まりには全体的な安全点検を行った。

4 生活習慣の確立と健康推進の取組

(1) 生活習慣改善週間

- ① 長期休業明けに合わせて、生活習慣チェックシートを使った生活改善週間を設定し、よりよい生活習慣の確立を図った。

(2) 保健集会、体育集会

- ① 感染症予防や体力向上の大切さを呼びかけた。

●工夫したこと（&苦勞した点）

- (工夫) ボールを投げる能力を伸ばすために、継続して行える取組内容や十分に投げる運動を行える体育施設環境、ICT機器を使った技能の習得方法
- (苦勞) コロナ禍における、全学級の授業時数確保のための体育施設調整や全校児童が集まる場合の感染対策

Check：取組の成果

児童アンケートの「進んで体力づくりを行っている」の項目で、「行っている」と答えた児童の割合が1学期90.6%から2学期91.8%に向上した。

また、反復横跳びの全国平均達成児童1学期60.0%から2学期72.6%に、ボール投げの全国平均達成児童が1学期45.3%から2学期55.3%に向上した。さらに、令和2年度には、20mシャトルランの全国平均達成率は33.3%であったが、令和3年度の20mシャトルランの全国平均達成率は91.6%に向上した。

Action：今後の課題

体力テストの成果として、昨年度に比べて取組を強化した反復横跳び、ボール投げ、20mシャトルランの全国平均達成率が向上した。しかし、本年度の体力テストの結果を見ると、握力、立ち幅跳び、50m走の達成率が低い。さらに、全体的な体力向上を図る必要がある。

◎体力向上の取組がもたらす波及効果

子どもたちの体力が向上することで、やりとげる力や集中力が高まる。また、外遊びをする児童が多くなることで友だちと交流する機会が増えコミュニケーション能力が高まると考えられる。

【授業風景】



ICT 機器の活用



【学校行事】



5分間走



体育集会

【年間活動】



【体育施設】



ディスクサッカー



「おやじの会」との連携



移動式、手作り外用のホワイトボード