

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

【資料1】体力合計点に見る全国順位の推移

対象		20%抽出調査			悉皆調査									
		H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
小学校5年	男子	33 (6)	中止	20 (2)	12 (1)	9 (1)	8 (1)	7 (1)	5 (1)	1 (1)	2 (1)	中止	1 (1)	2 (1)
	女子	35 (6)		35 (5)	23 (4)	13 (2)	10 (1)	7 (1)	7 (1)	3 (1)	4 (1)		2 (1)	3 (1)
中学校2年	男子	33 (6)		24 (3)	21 (3)	18 (3)	11 (2)	8 (1)	8 (1)	6 (1)	3 (1)		2 (1)	5 (1)
	女子	45 (7)		41 (8)	41 (7)	36 (6)	23 (5)	15 (2)	15 (2)	8 (1)	9 (1)		5 (1)	7 (1)

※ は最高値

※ ()内の数字は九州順位

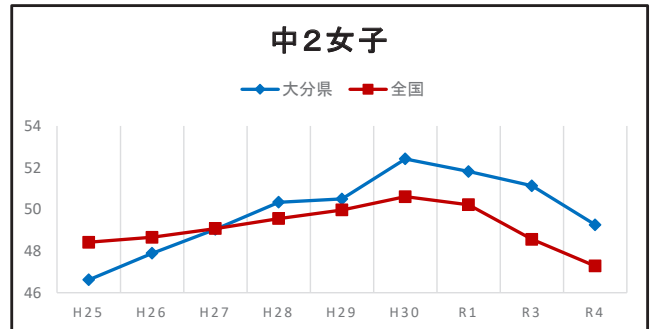
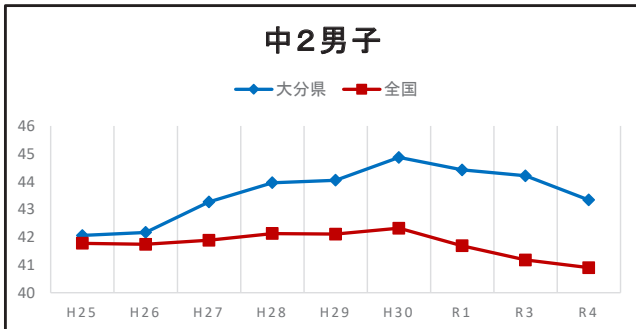
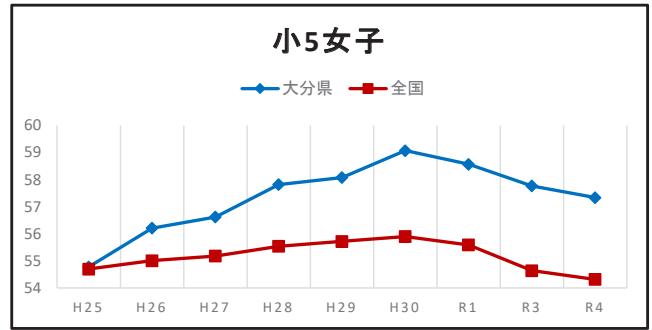
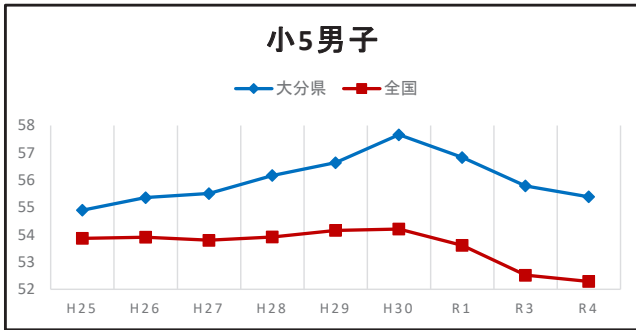
【資料2-①】 体力合計点の状況

(点)

校種	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
小5男子	大分県	54.90	55.36	55.51	56.17	56.64	57.66	56.83	中止	55.79	55.39
	全国	53.87	53.91	53.80	53.92	54.16	54.21	53.61		52.52	52.29
小5女子	大分県	54.78	56.21	56.62	57.82	58.08	59.07	58.57		57.77	57.34
	全国	54.70	55.01	55.18	55.54	55.72	55.90	55.59		54.64	54.32
中2男子	大分県	42.06	42.17	43.27	43.96	44.05	44.87	44.42		44.21	43.34
	全国	41.78	41.74	41.89	42.13	42.11	42.32	41.69		41.18	40.90
中2女子	大分県	46.62	47.89	49.04	50.34	50.50	52.42	51.82		51.13	49.26
	全国	48.42	48.66	49.08	49.56	49.97	50.61	50.22		48.56	47.28

※ は最高値

【資料2-②】 体力合計点の状況



【資料3】 全国平均以上項目数の年次比較(小・中学校)

調査項目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点	全国順位	九州順位	
													比較
小5男子	大分県	16.82	20.20	36.38	43.41	50.98	9.50	153.55	22.61	55.39	2	1	
	全国	16.21	18.86	33.80	40.37	45.93	9.53	150.86	20.31	52.29			
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎			
小5女子	大分県	16.57	19.24	40.38	41.43	41.27	9.68	147.97	14.63	57.34	3	1	
	全国	16.10	17.97	38.20	38.67	36.98	9.70	144.59	13.16	54.32			
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎			
中2男子	大分県	29.64	26.09	44.39	52.62	79.96	397.56	8.01	199.80	21.90	43.34	5	1
	全国	28.95	25.64	43.76	51.02	77.69	410.92	8.06	196.82	20.20	40.90		
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		
中2女子	大分県	23.68	21.51	47.09	46.79	51.96	330.41	8.94	169.21	13.07	49.26	7	1
	全国	23.17	21.58	46.05	45.81	51.34	303.96	8.97	166.89	12.38	47.28		
	比較	◎	▲	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		

全国平均以上の項目数				
年度	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
H25	7	4	4	1
H26	8	6	4	2
H27	7	7	6	4
H28	8	8	7	6
H29	8	8	8	5
H30	8	8	8	8
R1	8	8	8	7
R3	8	8	8	8
R4	8	8	8	7

■ は大分県最高値(H20～)

【資料4-①】全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の年次比較について(小学校)

小学校5年生男子

		児童数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走 秒	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H26	本県	5,186	17.03	19.71	34.14	43.12	54.26		9.35	152.65	24.49	55.36	9	1
	全国	556,756	16.55	19.56	32.87	41.61	51.67		9.38	151.71	22.89	53.91		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
H27	本県	4,949	17.02	20.00	33.68	43.45	55.09		9.39	153.37	24.15	55.51	8	1
	全国	539,323	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64		9.38	151.24	22.52	53.80		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	◎		
H28	本県	4,816	16.84	20.54	34.22	44.16	56.03		9.35	153.06	24.36	56.17	7	1
	全国	522,532	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89		9.38	151.39	22.42	53.92		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
H29	本県	4,935	17.22	21.03	34.94	44.20	56.30		9.27	154.75	24.28	56.64	5	1
	全国	536,012	16.51	19.92	33.15	41.95	52.24		9.37	151.71	22.53	54.16		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
H30	本県	5,029	17.35	21.61	35.83	45.42	57.53		9.24	155.91	24.55	57.66	1	1
	全国	536,244	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15		9.37	152.24	22.15	54.21		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
R1	本県	5,019	17.04	21.54	35.55	44.64	55.49		9.34	154.43	23.75	56.83	2	1
	全国	529,295	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32		9.42	151.45	21.61	53.61		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
R2	中止											中止		
R3	本県	4,878	16.90	20.50	35.54	43.40	52.78		9.36	154.32	22.61	55.79	1	1
	全国	521,297	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83		9.45	151.41	20.58	52.52		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
R4	本県	4,606	16.82	20.20	36.38	43.41	50.98		9.50	153.55	22.61	55.39	2	1
	全国	501,742	16.21	18.86	33.80	40.37	45.93		9.53	150.86	20.31	52.29		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		

(前年比) ↓ ↓ ↑ ↑ ↓ ↓ ↓

小学校5年生女子

		児童数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走 秒	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H26	本県	4,845	16.58	18.03	38.34	40.89	41.19		9.66	145.46	15.12	56.21	13	2
	全国	533,376	16.09	18.26	37.22	39.37	40.30		9.63	144.79	13.89	55.01		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎		◎	▲	◎	◎		
H27	本県	4,705	16.60	18.81	38.07	41.25	42.10		9.67	146.27	14.92	56.62	10	1
	全国	516,574	16.05	18.42	37.44	39.55	40.69		9.62	144.77	13.77	55.18		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	▲	◎	◎		
H28	本県	4,667	16.62	19.34	38.51	42.31	43.82		9.58	147.53	15.46	57.82	7	1
	全国	500,016	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29		9.61	145.31	13.88	55.54		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
H29	本県	4,863	16.78	19.82	39.08	42.21	44.98		9.57	148.20	15.31	58.08	7	1
	全国	514,050	16.12	18.81	37.43	40.06	41.62		9.60	145.47	13.94	55.72		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
H30	本県	4,753	16.86	20.46	40.15	43.36	45.84		9.50	149.35	15.31	59.07	3	1
	全国	512,369	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88		9.60	145.94	13.77	55.90		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
R1	本県	4,849	16.76	20.42	39.84	42.74	44.86		9.58	148.66	15.13	58.57	4	1
	全国	508,848	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79		9.64	145.68	13.61	55.59		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
R2	中止											中止		
R3	本県	4,771	16.71	19.58	39.87	41.42	42.51		9.59	147.84	14.58	57.77	2	1
	全国	497,267	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15		9.64	145.18	13.30	54.64		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
R4	本県	4,405	16.57	19.26	40.38	41.43	41.27		9.68	147.97	14.63	57.34	3	1
	全国	484,114	16.10	17.97	38.20	38.67	36.98		9.70	144.59	13.16	54.32		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		

(前年比) ↓ ↓ ↑ ↑ ↓ ↓ ↓

は最高値(H20～) ※小5男子握力の最高値はH21(17.43)
※小5男子ボール投げの最高値はH21(26.82)

- *◎: 全国平均以上 ▲全国平均未満(単純比較)
- *平成24年度は、抽出調査(全国抽出率 18.8%)
- *平成25年度からは、全国の全児童・生徒を対象に調査。
- *令和2年度は、新型コロナウイルス感染症で中止。
- *体力合計点は、8項目の調査項目の成績を1～10点に得点化して総和した合計得点。

全国平均以上の項目数		
年度	小5男子	小5女子
H26	8	6
H27	7	7
H28	8	8
H29	8	8
H30	8	8
R1	8	8
R3	8	8
R4	8	8

【資料4-②】全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の年次比較について(中学校)

中学校2年生男子

		生徒数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走 秒	50m走 秒	立ち幅とび cm	ハンドボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H26	本県	4,740	29.27	27.22	42.46	51.98	83.79	409.83	8.05	194.21	21.49	42.17	18	3
	全国	540,750	29.00	27.45	42.92	51.31	85.29	392.89	8.03	193.43	20.86	41.74		
	比較		◎	▲	▲	◎	▲	▲	◎	◎	◎	◎		
H27	本県	5,048	29.44	27.40	43.33	53.00	86.56	400.38	8.02	195.63	21.65	43.27	11	2
	全国	516,763	28.93	27.43	43.08	51.62	85.56	392.63	8.01	194.05	20.65	41.89		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎		
H28	本県	4,634	29.82	27.33	43.71	53.00	87.62	401.88	7.94	197.73	21.85	43.96	8	1
	全国	504,322	28.91	27.46	43.06	51.93	86.24	391.72	8.03	194.69	20.59	42.13		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		
H29	本県	4,679	29.97	27.93	44.28	53.64	86.88	408.23	7.95	197.56	21.65	44.05	8	1
	全国	492,033	28.89	27.45	43.20	51.89	85.99	391.23	7.99	194.54	20.56	42.11		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		
H30	本県	4,420	29.85	28.21	45.00	53.84	87.37	400.13	7.92	199.22	22.06	44.87	6	1
	全国	477,824	28.84	27.36	43.44	52.24	86.06	392.65	7.99	195.62	20.55	42.32		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		
R1	本県	4,347	29.55	27.77	45.00	53.81	84.87	413.18	7.94	199.29	21.87	44.42	3	1
	全国	462,196	28.65	26.96	43.50	51.91	83.53	398.98	8.02	195.03	20.40	41.69		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		
R2	中止											中止		
R3	本県	4,249	29.68	26.99	45.74	53.15	83.76	404.39	7.96	200.79	21.93	44.21	2	1
	全国	471,884	28.80	25.99	43.67	51.19	79.88	406.38	8.01	196.36	20.31	41.18		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		
R4	本県	4,395	29.64	26.09	44.39	52.62	79.96	397.56	8.01	199.80	21.90	43.34	5	1
	全国	466,965	28.95	25.64	43.76	51.02	77.69	410.92	8.06	196.82	20.20	40.90		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		

(前年比)

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↑ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

中学校2年生女子

		生徒数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走 秒	50m走 秒	立ち幅とび cm	ハンドボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H26	本県	4,440	23.68	22.00	44.50	45.75	56.15	303.16	8.95	164.89	13.03	47.89	36	6
	全国	514,404	23.70	23.07	45.23	45.63	57.77	290.64	8.87	166.53	12.88	48.66		
	比較		▲	▲	▲	◎	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H27	本県	4,835	23.91	22.40	45.19	46.60	56.97	308.49	8.89	168.37	13.26	49.04	23	5
	全国	491,651	23.68	23.26	45.53	46.09	58.06	290.03	8.84	167.28	12.83	49.08		
	比較		◎	▲	▲	◎	▲	▲	▲	◎	◎	▲		
H28	本県	4,524	24.08	22.46	45.62	47.50	57.96	292.51	8.81	170.37	13.29	50.34	15	2
	全国	479,835	23.75	23.48	45.46	46.60	58.80	288.51	8.83	168.28	12.85	49.56		
	比較		◎	▲	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	◎		
H29	本県	4,471	24.17	23.01	46.37	47.63	57.92	298.66	8.83	170.12	13.44	50.50	15	2
	全国	469,736	23.82	23.73	45.86	46.76	59.14	287.36	8.80	168.57	12.96	49.97		
	比較		◎	▲	◎	◎	▲	▲	▲	◎	◎	◎		
H30	本県	4,206	24.35	23.88	47.76	48.47	59.88	305.08	8.77	172.23	13.79	52.42	8	1
	全国	457,137	23.87	23.87	46.22	47.37	59.87	286.85	8.78	170.26	12.98	50.61		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		
R1	本県	4,215	24.36	23.48	47.47	48.06	58.50	311.91	8.76	173.07	13.61	51.82	9	1
	全国	441,023	23.79	23.69	46.32	47.28	57.31	289.82	8.81	169.90	12.96	50.22		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		
R2	中止											中止		
R3	本県	4,249	24.28	22.56	48.02	47.68	55.29	312.11	8.84	170.90	13.58	51.13	5	1
	全国	444,874	23.43	22.32	46.20	46.25	54.24	297.62	8.88	168.15	12.72	48.56		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		
R4	本県	4,224	23.68	21.51	47.09	46.79	51.96	330.41	8.94	169.21	13.07	49.26	7	1
	全国	443,699	23.17	21.58	46.05	45.81	51.34	303.96	8.97	166.89	12.38	47.28		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		

(前年比)

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

■ は最高値(H20～) ※中2男子握力の最高値はH22(30.13)
※中2男子持久走の最高値はH24(392.98)

- * ◎: 全国平均以上 ▲ 全国平均未満(単純比較)
- * 平成24年度は、抽出調査(全国抽出率 18.8%)
- * 平成25年度からは、全国の子児童・生徒を対象に調査。
- * 令和2年度は、新型コロナウイルス感染症で中止。
- * 体力合計点は、8種目の調査項目の成績を1～10点に得点化して総和した合計得点。
(中学校2年生は、持久走又はシャトルランからいずれか選択)

全国平均以上の項目数		
年度	中2男子	中2女子
H26	4	2
H27	6	4
H28	7	6
H29	8	5
H30	8	8
R1	8	7
R3	8	8
R4	8	7

※持久走を除く

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

【資料5-①】 総合評価C以上の割合

単位(%)

校種	区分	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
小5男子	大分県	75.8	76.3	79.0	80.0	82.3	80.1	中止	76.8	76.5
	全国	70.5	70.1	70.3	71.2	71.2	68.8		63.9	63.1
小5女子	大分県	78.1	80.2	83.8	84.4	86.9	84.6		84.0	82.1
	全国	74.5	75.1	76.3	77.0	77.5	76.2		72.3	71.1
中2男子	大分県	72.0	75.9	78.2	77.8	80.6	78.9		76.6	73.9
	全国	70.6	71.1	71.8	71.7	72.3	69.8		67.3	66.0
中2女子	大分県	84.2	86.9	89.1	89.4	91.8	91.1		90.1	87.2
	全国	85.8	86.6	87.5	88.1	89.2	88.4		84.7	81.6

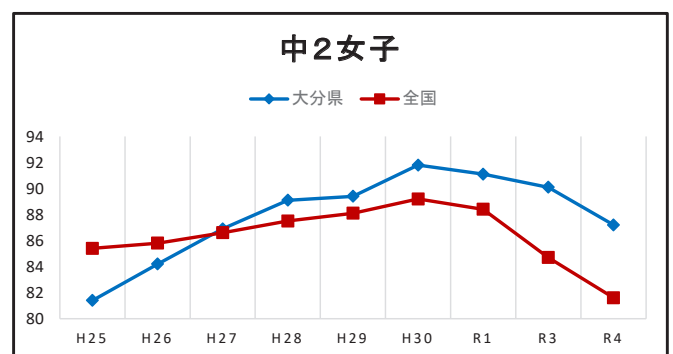
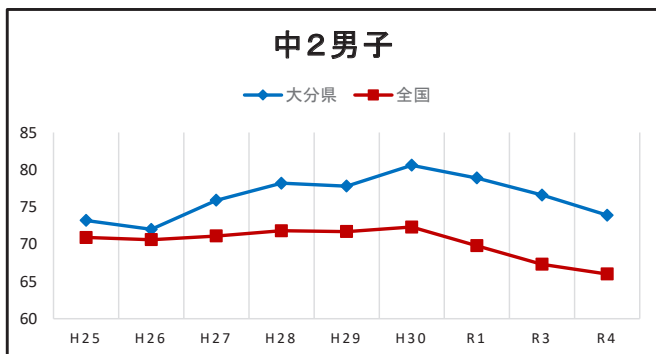
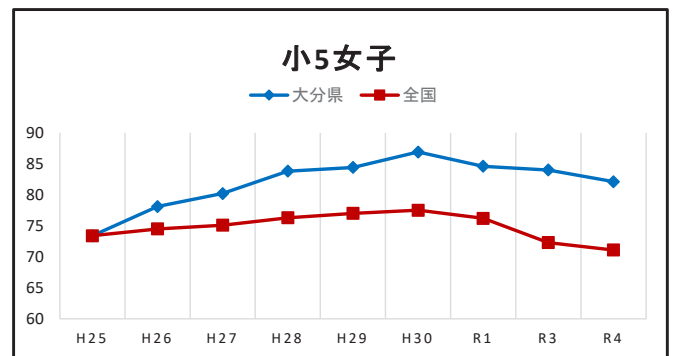
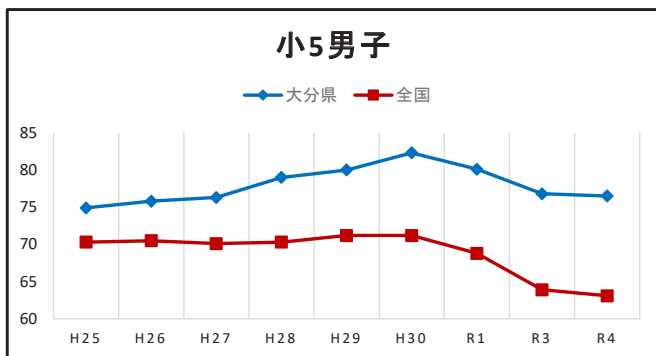
※ 網掛けは最高値

※ 総合評価基準表

●男女共通		
段階	小学校5年生	中学校2年生
A	65以上	57以上
B	58~64	47~56
C	50~57	37~46
D	42~49	27~36
E	41以下	26以下

※総合評価は8種目すべて実施した場合に合計得点で判定する。

【資料5-②】 総合評価C以上の割合



令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

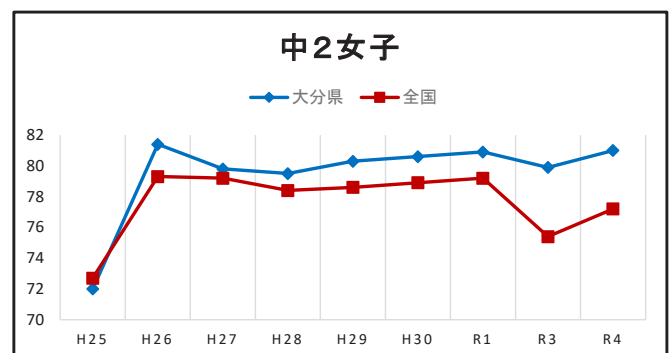
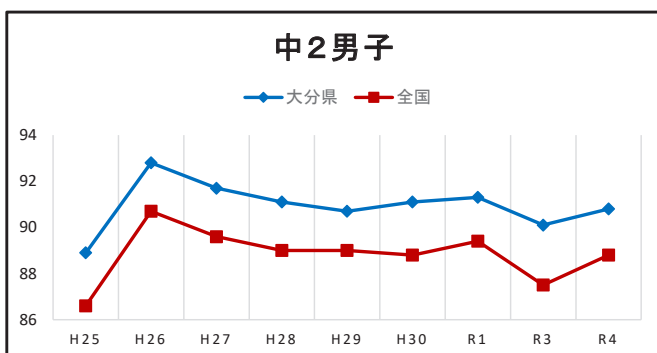
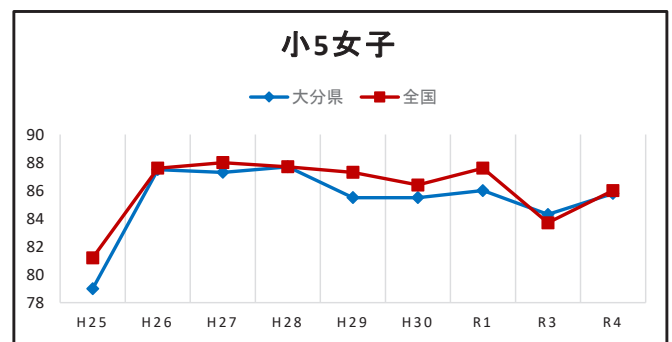
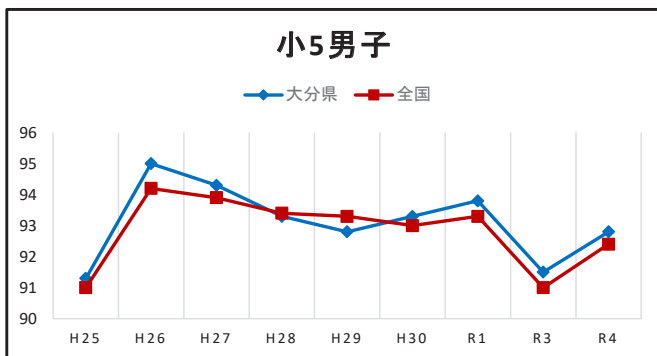
【資料6-①】 運動やスポーツに対する愛好度

運動やスポーツをすることが好きですかという問いに、「好き」「やや好き」と回答した児童生徒の割合(%)

校種	区分	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
小5男子	大分県	95.0	94.3	93.3	92.8	93.3	93.8	中止	91.5	92.8
	全国	94.2	93.9	93.4	93.3	93.0	93.3		91.0	92.4
小5女子	大分県	87.5	87.3	87.7	85.5	85.5	86.0		84.3	85.8
	全国	87.6	88.0	87.7	87.3	86.4	87.6		83.7	86.0
中2男子	大分県	92.8	91.7	91.1	90.7	91.1	91.3		90.1	90.8
	全国	90.7	89.6	89.0	89.0	88.8	89.4		87.5	88.8
中2女子	大分県	81.4	79.8	79.5	80.3	80.6	80.9		79.9	81.0
	全国	79.3	79.2	78.4	78.6	78.9	79.2		75.4	77.2

※ は最高値

【資料6-②】 運動やスポーツに対する愛好度



【資料7】 1週間当たりの運動実施時間の平均

単位(分)

校種	区分	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
小5男子	大分県	666.9	642.2	655.9	684.6	682.0	643.1	中止	614.6	641.2
	全国	605.9	597.5	602.9	615.8	589.7	558.1		520.1	559.3
小5女子	大分県	369.5	367.1	400.1	425.0	418.9	412.8		386.8	397.4
	全国	348.2	351.7	370.3	374.7	354.4	349.6		332.3	344.1
中2男子	大分県	921.0	947.0	984.6	1007.4	948.2	892.9		826.8	818.8
	全国	901.9	914.0	964.3	970.9	917.1	834.7		724.0	747.9
中2女子	大分県	631.0	650.9	696.8	697.6	685.2	637.8		580.7	589.7
	全国	630.3	654.0	685.2	699.3	668.7	609.9		516.4	528.4

※ は最高値

【資料8】 1週間の総運動時間60分未満の児童生徒の割合

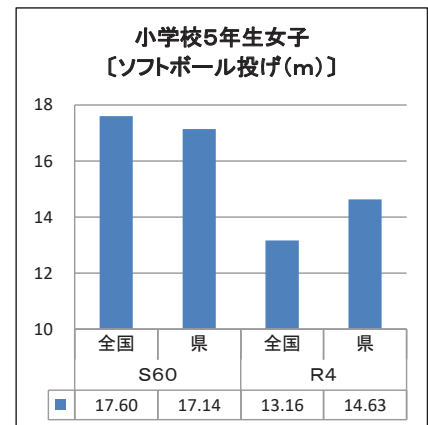
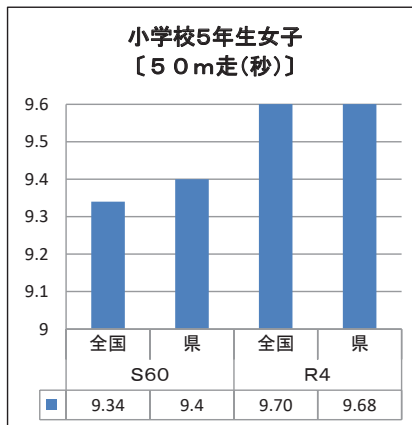
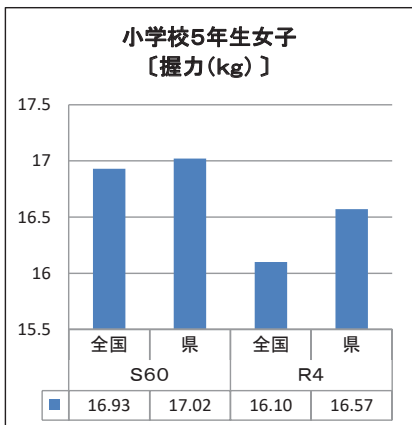
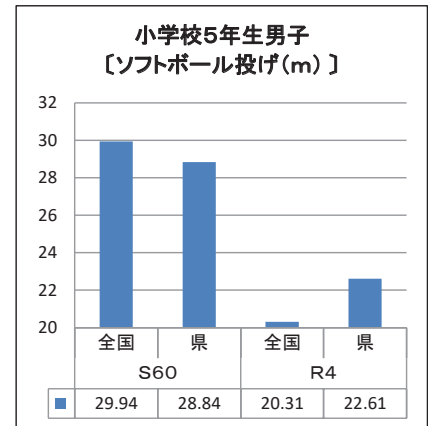
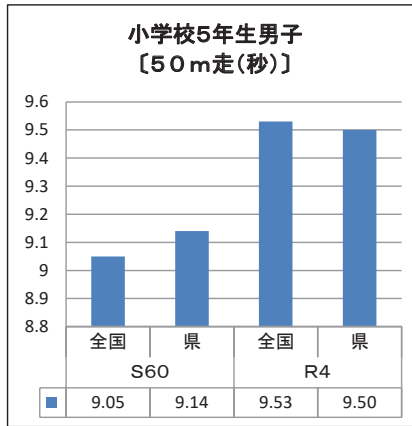
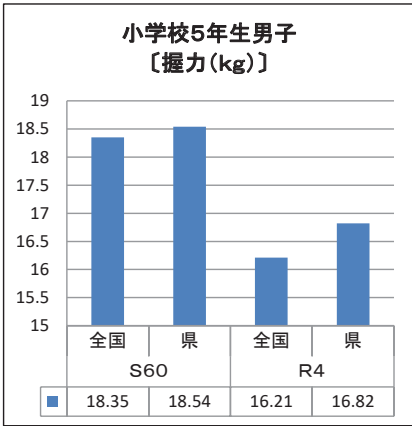
単位(%)

校種	区分	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
小5男子	大分県	6.3	6.1	6.2	5.9	5.8	5.5	中止	7.2	6.5
	全国	6.3	6.6	6.6	6.3	7.2	7.6		8.8	8.8
小5女子	大分県	15.1	14.9	11.4	10.2	10.0	11.0		13.5	12.9
	全国	13.3	13.0	11.6	11.6	13.2	13.0		14.5	14.6
中2男子	大分県	4.8	5.0	4.3	3.7	4.6	4.4		4.6	4.4
	全国	6.9	7.1	6.4	6.0	6.5	7.1		7.4	8.1
中2女子	大分県	18.4	17.8	17.1	15.4	13.5	14.7		11.7	10.6
	全国	21.8	21.0	20.6	19.1	19.4	19.4		17.8	18.1

※ は最低値

S60とR4の比較(小5)

R4 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果



S60とR4の比較(中2)

