

令和5年度

大分県児童生徒の
体力・運動能力等調査報告書

(学校体育資料)

令和6年3月

大分県教育委員会

はじめに

本報告書は、小学校1年生から高校3年生までの全員を対象として、県が実施した「令和5年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査」と、小学校5年生・中学校2年生の全員を対象としてスポーツ庁が実施した「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果を分析したものです。

本県の児童生徒の体力・運動能力は、全国において中学校2年生男子が初めて1位、中学校2年生女子が過去最高の4位となったのをはじめ、小学校5年生の男女でも、全国的に高い水準で維持されていることが明らかになりました。このことは、小学校体育専科教員、体育担任制専科教員、中学校体育推進教員の取組が「点から面」となって県下全域に広がり、多くの学校で授業改善が図られるとともに、各学校において組織的に体力向上に取り組んだ成果であると捉えています。なかでも、授業改善においては、運動が苦手と感じている児童生徒が楽しく運動に取り組み、体を動かすことの喜びや楽しみを味わわせるために、ルールや教具等の工夫に加え、1人1台端末の活用など、多くの先生方の工夫を凝らした取組が見受けられました。また、各学校が児童生徒の実態に応じて組織的に取り組む「1校1実践」においては、運動の日常化、習慣化につながるよう様々な運動や遊びに触れたり、達成感を実感できたりするような工夫がなされていました。どちらも、今後、体力向上施策を推進していく上で、最も重要となる基盤の確立を感じさせるものでした。

一方で、体力合計点自体は回復の兆しが見られたものの、低体力層（D・E層）の児童生徒の割合が増加していること、運動実施時間が減少していることが課題として挙げられます。これらは、スマートフォン等の普及によりスクリーンタイムが増加したことにより、体を動かす機会が減ったことが要因の一つになっていると考えられます。今後もこれまでの取組の上に立ち、運動の苦手な児童生徒はもとより、すべての児童生徒が運動を好きになり、運動に親しむことができるような取組を一層推進していく必要があると考えています。

今回の調査結果を踏まえ、県教育委員会では、児童生徒が運動の楽しさや喜びを感じ、生活のあらゆる場面で運動やスポーツに進んで取り組むことが、結果として体力向上に繋がることをすべての校種の先生方と共有しながら、引き続き先生方や学校の取組を支援してまいります。

結びに、本報告書を今後の取組に御活用いただくことをお願いするとともに、御協力いただきました関係の皆様方に深く感謝申し上げます、巻頭のことばとします。

令和6年3月

大分県教育庁体育保健課
課長 佐保 宏二

目 次

はじめに

1 令和5年度児童生徒の体力・運動能力	
（1）令和5年度大分県児童生徒の体力・運動等調査結果のまとめ	1
（2）児童生徒の体力・運動能力の総合評価	7
（3）児童生徒の体力・運動能力の全国平均との比較	9
（4）児童生徒の生活習慣に関する調査及び体力合計点との関連	
① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	13
② 運動・スポーツの実施状況	15
③ 1日の運動・スポーツの実施時間	17
④ 朝食の有無	19
⑤ 1日の睡眠時間	21
⑥ 1日のテレビ等の視聴時間	23
⑦ 就寝：早寝	25
⑧ 起床：早起き	27
⑨ 食事	29
⑩ 運動への愛好度	31
⑪ 1日の家庭学習時間	33
⑫ 小学校入学前の外遊びの状況（小）・ねばり強さ（中・高）	35
⑬ 学校生活の充実度	37
（5）令和5年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査実施要項	39
2 令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果	42
3 令和5年度体力アップおおいた推進事業（指定校）	
（1）体育専科教員活用推進校	53
（2）体育担任制専科教員活用推進校	54
（3）中学校体力向上推進校	54
4 児童生徒の体力向上に向けた施策と体力合計点順位の推移	55
5 令和4年度全国・大分県の児童生徒の体格	56
6 参考資料（新体力テストの指導実践事例・県教育委員会作成指導資料）	57

1 令和5年度児童生徒の体力・運動能力

(1) 令和5年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査結果のまとめ

1 大分県児童生徒の体力・運動能力調査について

(1) 調査時期 令和5年5月～令和5年7月

(2) 調査対象 小学校 248校 (全学年：54, 542人)

中学校 118校 (全学年：28, 613人)

高等学校 (定時制含) 44校 (全学年：19, 737人)

※各校種ともに全員調査

2 調査結果の特徴

【 令和5年度と令和4年度の大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果の比較 】

○192項目中106項目で平均値が向上した。※昨年度は78/192 (表1)

○「長座体前屈」「50m走」で多くの学年が昨年度の平均値を上回った。

「長座体前屈」(20/24)、「50m走」(16/24) (表1)

●「立ち幅跳び」「握力」「上体起こし」「20mシャトルラン」で多くの学年が昨年度の平均値を下回った。

「立ち幅跳び」(15/24)

「握力」「上体起こし」「20mシャトルラン」(13/24) (表1)

●体力合計点平均値で女子の半数以上の学年が昨年度の数値を下回った。(表2)

●低体力層(D・E)の割合で女子の半数以上の学年が昨年度の数値を上回った。(表3)

【 児童・生徒質問紙結果の概要より 】

●運動・スポーツの実施率が、多くの学年で減少している。(表4)

○運動への愛好度が、高校男女で過去最高値であった。(表5)

大分県児童生徒の体力・運動能力調査平均値比較 (R5とR4の大分県の平均値比較)

- 192項目中106項目で昨年の平均値を上回った。 ※昨年度は78/192
- 「長座体前屈」(20/24)「50m走」(16/24)で昨年の平均値を上回った学年が多かった。
- 「立ち幅跳び」(9/24)は、昨年の平均値を下回った学年が多かった。

(表1)

性別	校種	年齢	項目	握力	上体	長座	反復	20m	50m走	立ち	ボール	
			橋本	起こし	体前屈	横とび	シャトルラン	走	幅とび	投げ		
			(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)		
			県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	
男子	小学校	6	9.06 (9.26)	12.53 (12.29)	28.67 (27.92)	27.85 (27.42)	19.77 (19.21)	11.72 (11.76)	117.53 (117.39)	8.94 (8.68)		
		7	10.86 (10.86)	15.14 (14.96)	30.70 (29.95)	32.22 (31.37)	30.25 (29.17)	10.77 (10.75)	129.12 (128.62)	12.24 (12.22)		
		8	12.62 (12.57)	16.95 (16.85)	33.04 (31.88)	36.21 (35.78)	39.49 (37.60)	10.19 (10.24)	138.62 (138.46)	16.00 (15.53)		
		9	14.42 (14.85)	18.72 (18.90)	34.00 (34.27)	39.97 (40.04)	45.25 (45.19)	9.74 (9.74)	145.37 (146.96)	19.41 (19.32)		
		10	16.82 (16.89)	20.36 (20.27)	36.82 (36.21)	43.26 (43.43)	52.38 (51.07)	9.38 (9.44)	155.05 (154.05)	22.80 (22.61)		
		11	19.81 (19.86)	22.13 (22.11)	38.98 (37.73)	46.46 (45.91)	59.10 (58.14)	9.01 (9.05)	164.72 (164.20)	26.07 (25.86)		38/48
	中学校	12	24.41 (24.64)	23.68 (24.28)	43.22 (43.11)	49.96 (49.93)	67.06 (66.84)	8.55 (8.61)	182.91 (184.56)	18.77 (18.91)		
		13	30.12 (29.66)	26.99 (26.32)	45.88 (44.53)	53.92 (52.87)	81.88 (79.98)	7.97 (7.98)	201.99 (200.58)	22.11 (21.90)		13/24
		14	34.65 (34.96)	28.55 (29.20)	48.71 (49.15)	56.41 (56.74)	89.15 (89.27)	7.51 (7.53)	214.79 (216.16)	24.61 (24.83)		
	高等学校	15	36.86 (36.54)	27.96 (28.05)	47.30 (45.35)	55.65 (54.21)	80.93 (80.55)	7.60 (7.61)	213.72 (215.64)	23.44 (22.98)		
		16	39.01 (38.75)	29.70 (29.94)	48.06 (47.62)	56.73 (56.33)	86.90 (87.51)	7.32 (7.35)	218.07 (222.65)	24.45 (24.40)		
		17	40.54 (40.53)	30.60 (30.92)	49.80 (48.69)	57.61 (57.00)	89.09 (89.11)	7.29 (7.29)	221.90 (227.11)	25.12 (25.28)		15/24
女子	小学校	6	8.52 (8.76)	12.23 (12.16)	30.40 (29.76)	27.14 (26.87)	16.78 (17.01)	12.02 (12.01)	109.83 (110.67)	6.20 (6.26)		
		7	10.27 (10.25)	14.70 (14.44)	33.09 (32.12)	31.14 (30.65)	23.99 (23.33)	11.09 (11.05)	121.52 (120.61)	8.20 (8.21)		
		8	11.88 (11.95)	16.11 (16.29)	35.76 (34.84)	34.39 (34.41)	29.57 (29.75)	10.51 (10.52)	129.73 (130.41)	10.36 (10.24)		
		9	13.90 (14.15)	17.85 (18.03)	37.54 (37.47)	38.11 (37.89)	35.09 (35.60)	10.03 (10.00)	137.48 (139.77)	12.50 (12.57)		
		10	16.48 (16.61)	19.14 (19.23)	40.97 (40.11)	41.06 (41.39)	40.61 (41.49)	9.67 (9.65)	147.41 (147.66)	14.80 (14.75)		
		11	19.33 (19.44)	20.29 (20.31)	43.37 (42.61)	43.47 (43.30)	44.92 (45.24)	9.35 (9.38)	154.23 (153.96)	16.56 (16.31)		21/48
	中学校	12	21.68 (21.83)	20.03 (20.33)	45.64 (45.48)	45.45 (45.72)	46.26 (47.37)	9.16 (9.17)	163.59 (165.72)	11.84 (12.03)		
		13	23.87 (23.77)	21.95 (21.61)	47.48 (47.16)	47.84 (46.90)	53.16 (52.13)	8.88 (8.92)	169.94 (169.23)	13.30 (13.18)		10/24
		14	24.96 (25.61)	22.42 (23.25)	49.75 (50.21)	48.18 (48.91)	52.71 (54.70)	8.81 (8.78)	171.94 (174.52)	13.99 (14.47)		
	高等学校	15	25.14 (25.09)	20.96 (21.37)	47.81 (46.90)	46.61 (47.25)	44.51 (46.89)	9.12 (9.02)	166.01 (169.22)	12.91 (13.19)		
		16	25.93 (25.81)	22.25 (22.06)	47.74 (48.00)	47.01 (47.61)	47.27 (48.56)	9.01 (8.95)	167.71 (171.63)	13.51 (13.56)		
		17	26.39 (26.37)	22.69 (22.68)	49.17 (48.54)	47.15 (47.48)	48.06 (48.78)	8.95 (8.98)	169.34 (170.60)	14.08 (13.80)		9/24

※ ()内の数値は、令和4年度の県平均値
 ※ は令和5年度の県平均値が令和4年度の県平均値を上回る項目(106/192)

体力合計点平均値の年次推移(大分県児童生徒の体力・運動能力調査)

(表2)

性別	校種	学年	体力合計点の平均値(点)								
			H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子	小学校	1	30.33	30.69	32.00	31.97	32.98	32.73	32.51	31.69	32.30
		2	37.98	38.28	38.90	39.47	40.09	40.03	39.18	38.97	39.55
		3	44.12	44.74	45.67	46.30	46.73	46.50	45.65	44.81	45.73
		4	49.66	50.20	51.01	51.85	52.24	52.24	50.66	50.91	50.55
		5	55.41	55.52	56.19	56.70	57.76	56.79	55.77	55.45	55.77
		6	60.61	60.59	61.06	61.58	62.31	61.91	61.19	60.37	60.98
	中学校	1	34.17	34.83	35.54	35.84	36.50	36.47	35.56	36.23	35.95
		2	42.03	43.29	43.92	44.16	45.06	44.68	44.58	43.36	44.71
		3	49.39	49.42	50.99	50.84	51.28	51.35	50.82	51.04	50.85
高等学校	1	49.12	48.57	47.85	48.76	48.48	47.55	46.68	47.63	48.52	
	2	52.75	53.20	51.62	52.45	53.17	51.56	50.32	51.88	52.14	
	3	55.49	54.82	54.96	54.59	54.74	54.37	52.40	54.01	54.00	
女子	小学校	1	30.50	30.67	32.38	32.37	33.30	33.00	32.81	32.32	32.42
		2	37.94	38.68	39.09	39.81	40.58	40.72	39.92	39.57	40.05
		3	44.38	44.98	45.98	46.70	47.49	47.37	46.37	45.66	46.00
		4	50.47	51.18	51.90	52.59	53.09	53.55	52.23	51.98	51.55
		5	56.20	56.56	57.78	58.24	59.16	58.66	57.77	57.22	57.09
		6	60.31	61.14	62.11	62.63	63.75	63.06	62.15	61.33	61.44
	中学校	1	43.12	44.39	45.68	46.65	48.30	48.00	45.38	45.09	44.51
		2	47.96	49.05	50.47	50.74	52.79	52.30	51.39	49.18	49.95
		3	50.32	51.37	52.51	52.94	54.56	54.91	53.30	53.32	51.80
	高等学校	1	46.35	46.79	47.18	47.08	48.04	48.83	47.70	48.18	47.23
		2	48.18	48.55	49.20	48.96	49.63	50.17	49.64	49.62	49.14
		3	48.81	49.18	49.28	49.59	49.97	50.51	49.89	50.23	50.20

※ は、各学年の最高値

※ 小1～小6と中1～高3及び男女の得点基準は異なる

※ 高等学校2学年男子の最高値はH24(53.41)

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

低体力層(D・E層)割合の年次推移(大分県児童生徒の体力・運動能力調査)

(表3)

性別	校種	学年	低体力層の割合(%)								
			H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
男子	小学校	1	28.4	27.1	21.6	20.8	17.9	19.4	19.9	22.8	20.8
		2	24.1	26.2	25.1	21.9	19.5	19.6	23.2	23.3	21.3
		3	24.4	21.5	19.1	17.1	15.1	16.8	19.7	22	19.8
		4	37.7	24.2	21.6	19.3	17.7	18.0	22.9	22.8	24.2
		5	18.8	24.2	21.2	19.8	17.1	19.9	23.2	24.1	24.7
		6	13.6	22.9	21.7	20.0	18.7	19.2	22.2	25.3	23.4
	中学校	1	27.5	34.3	32.1	30.9	29.1	30.1	34.6	32.9	32.4
		2	23.4	24.4	22.0	22.1	19.1	20.6	22.5	26.2	24.1
		3	22.1	18.8	15.9	16.2	15.2	15.3	16.9	17.5	18.1
高等学校	1	14.0	19.2	22.7	19.2	20.5	23.8	26.7	24.3	21.8	
	2	21.0	12.5	16.0	14.0	13.0	18.0	19.8	17.5	17.0	
	3	27.6	12.0	12.4	12.9	12.7	15.1	17.9	15.8	15.9	
女子	小学校	1	26.3	28.0	20.5	19.9	17.7	17.5	18.3	18.5	20.1
		2	25.5	23.7	22.9	19.7	17.7	17.0	20.1	20.8	19.3
		3	22.8	20.4	17.4	15.7	12.2	13.2	16.5	18.3	17.6
		4	28.2	22.0	19.5	15.9	15.6	13.7	18.4	18.6	20.6
		5	18.1	20.2	16.2	15.4	13.3	15.0	16.3	18.4	18.8
		6	11.3	21.3	17.9	15.9	12.8	14.5	17.7	20	20.9
	中学校	1	26.2	10.7	9.3	7.1	5.3	6.4	10.7	11.1	12.0
		2	22.5	13.6	10.6	10.0	8.0	8.7	10.0	13.3	13.9
		3	24.6	17.6	15.7	14.6	11.1	11.5	14.0	13.8	18.4
	高等学校	1	15.4	27.9	26.6	26.6	24.2	22.0	24.6	25.5	26.3
		2	28.2	27.1	26.8	25.7	24.0	22.4	24.6	24.1	25.3
		3	28.9	28.5	28.8	27.4	25.7	25.6	27.6	25.5	26.1

※ は、各学年の最小値

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

児童生徒の生活習慣に関する調査より【抜粋】

(表4)

②運動やスポーツをどのくらいしていますか？

「ほとんど毎日(週3回以上)」「時々(週1～2日)」の回答率(%)

	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
小学校男子	85.5	85.7	91.7	93.0	92.4	92.4	91.4	91.2	91.3
小学校女子	73.1	74.6	88.1	90.9	89.8	90.2	90.2	88.9	87.9
中学校男子	91.0	91.1	93.1	93.4	92.9	93.3	93.0	93.4	92.7
中学校女子	74.3	75.1	82.1	84.5	83.4	85.1	86.5	87.2	85.6
高校男子	77.4	78.2	80.2	81.7	81.4	81.2	81.7	80.8	81.6
高校女子	46.8	47.0	60.1	59.5	63.5	64.0	68.5	70.1	68.6

※ は最高値

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

(表5)

⑩運動やスポーツをすることは好きですか？

「好き」「やや好き」の回答率(%)

	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5
小学校男子	92.6	90.9	90.9	91.0	91.0	91.6	91.0	90.8	91.6
小学校女子	83.1	82.9	83.5	83.3	83.0	84.2	83.9	82.9	83.3
中学校男子	88.2	87.9	89.8	88.0	87.7	84.6	87.3	88.5	89.4
中学校女子	76.2	76.8	78.5	77.0	78.2	75.1	78.0	78.9	78.6
高校男子	88.3	87.9	88.2	87.5	87.6	86.4	87.1	88.3	88.7
高校女子	72.5	71.7	75.2	73.3	74.5	73.8	73.6	74.8	76.1

※ は最高値

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

令和5年度「体育専科教員活用推進校」（24校）

「体育担任制専科教員活用推進校」（2校）の体力・運動能力調査結果

（表6）

性別	項目		握力	上体	長座	反復	20m	50m走	立ち	ボール
	校種	年齢	(Kg)	起こし	体前屈	横とび	シャトルラン	(秒)	幅とび	投げ
			県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値
男子	小学校	6	9.11	12.41	28.51	27.79	21.80	11.50	118.71	9.04
		7	11.01	15.64	31.42	33.10	32.12	10.71	131.26	12.44
		8	12.70	16.81	34.57	36.82	40.86	10.03	142.20	16.01
		9	14.70	19.32	35.49	41.56	47.61	9.62	148.73	19.36
		10	16.66	20.66	38.18	44.45	55.42	9.14	160.55	23.29
		11	19.80	22.83	41.22	47.23	61.43	8.92	168.63	26.29
女子	小学校	6	8.56	12.24	30.22	27.59	18.50	11.84	110.67	6.43
		7	10.37	14.89	33.19	32.12	26.02	11.08	122.29	8.19
		8	11.93	15.86	37.54	34.74	30.93	10.43	131.71	10.41
		9	14.22	19.01	38.90	39.65	38.34	9.83	142.94	12.82
		10	16.61	19.40	43.17	41.54	41.45	9.43	151.27	15.09
		11	19.07	20.79	45.78	43.70	45.52	9.22	158.36	16.86

※ は、体育専科教員、体育担任制専科教員活用推進校の平均値が令和5年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査の学年平均値以上のもの

85/96項目

令和5年度「中学校体力向上推進校」（16校）の体力・運動能力調査結果

（表7）

性別	項目		握力	上体	長座	反復	20m	50m走	立ち	ボール
	校種	年齢	(Kg)	起こし	体前屈	横とび	シャトルラン	(秒)	幅とび	投げ
			県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値
男子	中学校	12	25.13	23.82	44.10	49.91	65.90	8.57	184.38	18.63
		13	31.02	27.25	46.20	55.25	83.88	7.92	202.83	22.12
		14	35.36	29.35	48.10	55.82	89.08	7.50	218.20	24.57
女子	中学校	12	21.96	19.75	46.62	44.97	45.71	9.19	164.84	11.65
		13	24.57	22.28	47.19	48.13	52.97	8.87	170.50	13.42
		14	25.43	23.09	49.29	47.99	52.45	8.80	172.93	14.37

※ は、体力向上推進校の平均値が、令和5年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査の学年平均値以上のもの

30/48項目