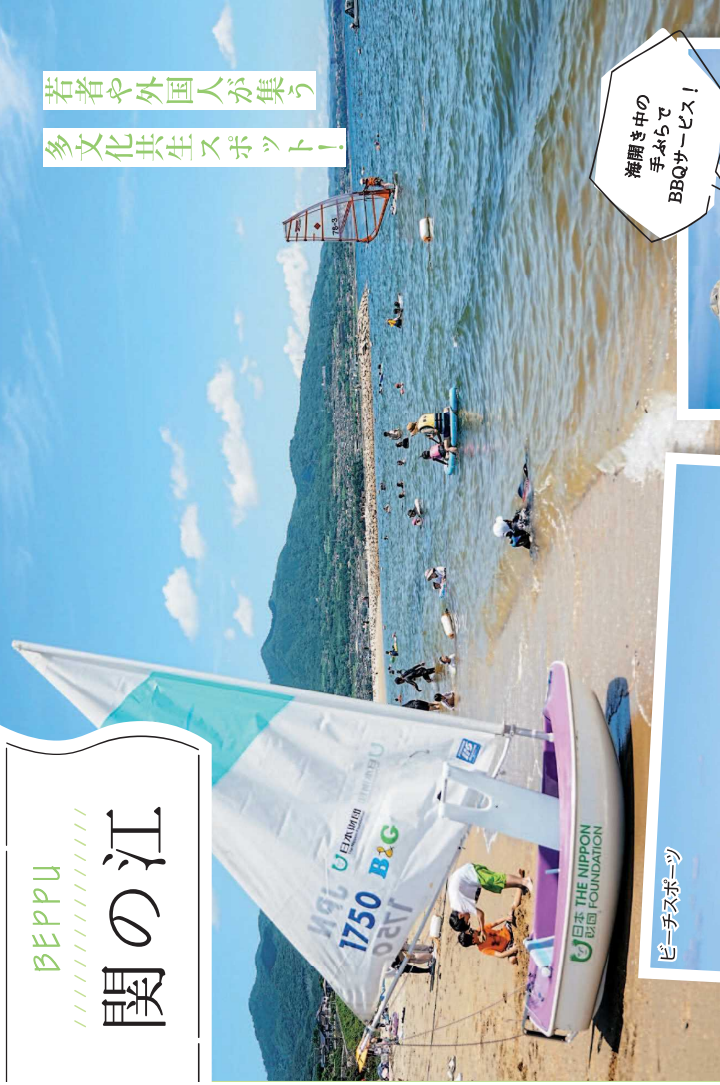


BEPPU

# 関の江

若者や外国人が集う  
多文化共生スポット！



ビーチスポーツ



海開き中の  
手ぶらで  
BBQサービス！



海開き中はBBQやマリンスポーツ等も可能

フラットな地形はビーチサッカーやバレーの会場に  
最適。立命館アジア太平洋大学の学生など外国人の  
利用も多く、諸外国のビーチの雰囲気も体感可能

関の江海水浴場

住所 大分県別府市関の江  
期間 7月中旬～8月中旬(予定)



別府市  
観光案内サイト

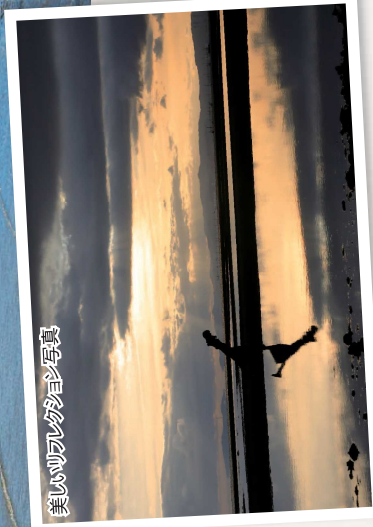
# 糸ヶ浜

小さな子供連れの家族で  
安心して海遊び！



おすすめ  
TAKEOUT  
グルメ  
パイナチナーズバーガー  
Manoa Cafe  
大分県速見郡日出町大神5673

美しい夕陽の撮影



案内人



立命館アジア太平洋大学  
学生団体の皆さん

長さ約1 km、幅400mにわたる遠浅の砂浜が特徴

キャンプ場、マリンスポーツ施設、運動場など

各種施設が充実

美しいフレクション写真の撮影もオススメ

糸ヶ浜海浜公園

住所 大分県速見郡日出町大神6842  
期間 7月上旬～8月下旬(予定)

☆キャンプ場  
・月曜休業(月曜祝日の場合翌日)  
・7～8月無休  
(予約)糸ヶ浜管理事務所 0977-72-0555  
観光案内サイト



日出町  
観光案内サイト



日出町  
公式サイト

案内人



日出町観光親善大使  
生野 朱音 さん



HIMESHIMA  
姫島

エメラルドグリーンの  
美しい海に癒される！

Beautiful  
Photos

海辺のエリアではこのような美しい写真の撮影もできます！

キャンプ風景



おすすめ  
TAKEOUT  
グルメ



📍 姫島まるごと！ザクザクバーガー  
揚げたて屋惣 本店  
大分県東国東郡姫島村2051

島内で最も綺麗で最大級の広さを誇る砂浜が魅力  
海岸線から臨む美しい景観は一見の価値あり  
海開きに合わせて開設されるキャンプ場も、  
バンガローなど施設が充実していてオススメです

INFORMATION

姫島海水浴場

住所 大分県東国東郡姫島村  
期間 7月上旬～8月下旬(予定)

- キャンプ場受付開始 6月上旬～(予定)



姫島村  
公式サイト

案内人



姫島村役場水産・観光商工課  
須賀 香葉さん

【取材提供者】  
Instagram @nao\_k\_

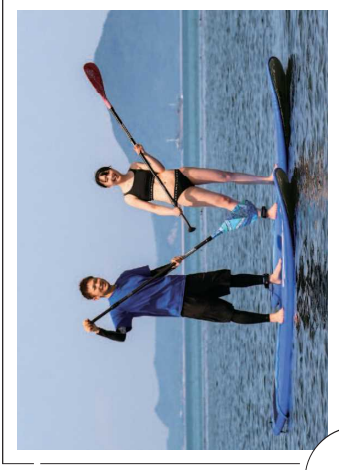


# 各種アクティビティを楽しもう！！

## SUP (サップ)

知名度も人気も急上昇しているマリンスポーツの新定番。ボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進んでいきます。水上の開放感と景色は別格で、体幹を鍛えられることも魅力です。

- 《お問い合わせ》
- 【国東市】くみみ海浜公園 TEL: 0978-72-9191
  - 国東市社会教育課スポーツ振興係
  - 【杵築市】住吉浜海水浴場 TEL: 0978-63-9600
  - マリンショップ BUZZ (バス) TEL: 0978-63-8774
  - 【別府市】関の江海水浴場 TEL: 090-8396-5310
  - Bac wave of beppu (バクワエイブオベップ)
  - 【日出町】糸ヶ浜海水浴場 TEL: 080-5252-7744
  - 糸ヶ浜サップテラス



## ウィンドサーフィン

セイル(帆)が付いたサーフボードで水面を走るマリンスポーツ。自然の風力のみを推進力として水面を滑るように走る爽快感が魅力です。

- 《お問い合わせ》
- 【国東市】くみみ海浜公園 TEL: 0978-72-9191
  - 国東市社会教育課スポーツ振興係
  - 【杵築市】住吉浜海水浴場 TEL: 0978-63-9600
  - マリンショップ BUZZ (バス) TEL: 0978-63-8774



## バナナボート

水上バイクでけん引されるゴムボート等に乗って、水面を疾走するマリンスポーツ。スリルと爽快感を楽しめるので、グループでの利用にも最適です。

- 《お問い合わせ》
- 【杵築市】住吉浜海水浴場 TEL: 0978-63-9600
  - 住吉浜マリナービス
  - マリンショップ BUZZ (バス) TEL: 0978-63-8774



## ウェイクボード (サーフィン)

ボードが走った後ろにできる「曳き波」を利用することで、いつでも一定の波を立てられます。水上版のスキーボードと呼ばれ、鏡のような水面を滑る非現実的な世界観と爽快感が魅力です。

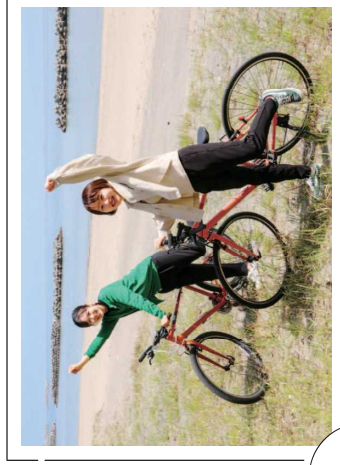
- 《お問い合わせ》
- 【杵築市】住吉浜海水浴場 TEL: 0978-63-8774
  - マリンショップ BUZZ (バス)
  - 別府市 関の江海水浴場 TEL: 090-8396-5310
  - Bac wave of beppu (バクワエイブオベップ)



## サイクリング

心地良い海風を感じながら、美しい海辺の景観を満喫することができます。道中で美味しいグルメを味わうこともオススメ。電動アシスト付の自転車もあるので安心です。

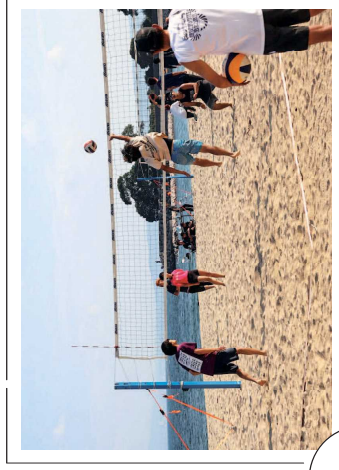
- 《お問い合わせ》
- 【国東市】一般社団法人国東市観光協会 TEL: 0978-72-5173
  - 杵築市 一般社団法人杵築市観光協会 TEL: 0978-63-0100
  - 【別府市】WANDER COMPASS BEPPU(ワグナー・コンパス別府) TEL: 0977-75-8716
  - 【日出町】一般社団法人ひび町ツーリズム協会 TEL: 0977-72-4255
  - Old Cycle Tour Ring(オールドサイクルリング別府) TEL: 0977-72-0044
  - 【姫島村】まるい商事 TEL: 0978-87-3505 他



## ビーチスポーツ

海を間近に砂浜で体を動かす開放感ほ他では味わえない体験。管内では特にビーチバレーに対応するスポーツが多数立地。足腰を鍛えるための砂浜トレーニングもオススメです。

- 《お問い合わせ》
- 【国東市】くみみ海浜公園 TEL: 0978-72-9191
  - 国東市社会教育課スポーツ振興係
  - 【杵築市】住吉浜海水浴場 TEL: 0978-63-9600
  - 住吉浜マリナービス
  - マリンショップ BUZZ (バス) TEL: 0978-63-8774
  - 【別府市】別府市役所 観光課 TEL: 0977-21-1128
  - 【姫島村】姫島村役場 水産・観光工課 TEL: 0978-87-2279



## 海水浴の注意事項等

## 海水浴での必需品

その1

- 水着（紫外線の対策効果を向上するなら「ラッシュガード」がオススメ）
- ビーチバッグ（水に濡れたり汚れたりしてもお手入れが簡単な素材あり）
- タオル（バスタオルに加え、小さいタオルも2〜3枚持っておくと便利）
- 着替え（下着、トップス、パンツなど一式持っているとう安心）
- ビーチサンダル（足下を保護して海に入る時は「マリンスーツ」を）
- レジャーシート（荷物を置いたり休憩したりする場所の確保に）
- 日焼け止め（自分に合った日焼け止めを小まめに塗りに塗り直す効果が持続）
- ビニール袋（用途は様々、ゴミは必ず持ち帰りましょう）
- 水分（水やスポーツドリンクなど水分はあらかじめ確保しておくこと）

※その他に下記のようなアイテムがあると便利

防水タイプのキーケースやスマホケース、クーラーボックス、帽子  
 ビーチテント、ミニテーブル、ライフジャケット、ダストボックス  
 浮き輪、ビーチボール、砂遊びセット、シュノーケリングゴーグルなど

その2

## 「水の事故」から命を守る7つのポイント

- (1) 「立入禁止」の場所には近づかない
- (2) 体調が悪いときは無理をしない
- (3) 単独行動を避ける
- (4) こどもから目を離さない
- (5) お酒を飲んだら海や川には入らない
- (6) ライフジャケットの常時着用
- (7) 連絡手段の確保

※救助が必要な時は「110番（警察）」または「119番（消防）」に連絡  
 海上の事故の場合は海上保安庁の緊急通報用電話番号「118番」に連絡

その3

## 海での「水の事故」を防ぐポイント

- (1) 管理された海水浴場で泳ぐ
- (2) 荒れている海には決して近づかない
- (3) 海にしている危険な生物に注意

