

## 5 健康増進

### (1) 第二次生涯健康県おおいた21推進事業

#### 1) 「生涯健康県おおいた21推進協力店」普及推進事業

県民の食に関する健康づくりを支援する環境整備を行うために、「健康づくり情報の発信」「エネルギーひかえめ」「もっと野菜」「うま塩メニュー」の取組を行う飲食店等を「食の健康応援団」として認定し、登録証・ステッカー等を配布している。また、令和2年度から、健康アプリ「おおいた歩得」を活用した「うま塩もっと野菜」スタンプラリーを開始し、うま塩（塩分ひかえめ）×もっと野菜（野菜たっぷり）のメニューを食べるとスタンプがたまる機能が追加された。対象店舗はアプリでの紹介等により、対象店であることを周知している。

##### ① 食の健康応援団

（令和2年度から「食の健康応援団」の要領が改正されたため、令和2年3月31日までに発行した「健康応援団登録証」は次回更新時に、「うま塩メニュー提供店認定証」は令和5年度までに順次「食の健康応援団登録証」へ移行する。）

令和4年度

区分	登録数	情報提供の内容
東部保健所	56	①健康づくり情報の発信の取組(必須) ②①に加えて、「エネルギーひかえめ」「もっと野菜」「うま塩メニュー」のいずれかの取組を実施する
国東保健部	20	

資料：東部保健所調べ

##### ② うま塩もっと野菜メニュー提供店

令和4年度

区分	登録数	認定条件
東部保健所	26	下記のいずれかのメニューを提供している ・1食あたり「食塩相当量が3g未満かつ野菜150g以上」のメニューを提供している ・1食あたり「食塩相当量が3g未満」のメニューと「野菜150g以上」のメニューの両方を提供している ・1食あたり「食塩相当量が3g未満」のメニューに、単品料理で野菜の使用量が80g以上のものをセットで提供している
国東保健部	17	

資料：東部保健所調べ

#### 2) たばこ対策

##### ①健康増進法に基づく受動喫煙対策

ア 健康増進法に基づく指導等  
相談件数

【東部保健所】

令和4年度

相談（総計）	啓発延べ件数 （講話、配布活動等）	
	（再掲） 訪問延べ件数	
55	22	5

【国東保健部】

令和4年度

相談（総計）	（再掲） 訪問延べ件数		啓発延べ件数 （講話、配布活動等）
	6	28	

イ 健康増進法に基づく指導等

【東部保健所】

令和4年度

	延件数（対応数）				
	指導・助言	勧告	公表	命令	罰則 （過料）
計	55	0	0	0	0
喫煙禁止場所における喫煙	3			0	0
喫煙器具、設備等の設置	19	0	0	0	0
紛らわしい標識の掲示、 標識の汚損等	1				0
20歳未満の者を喫煙室に 立ち入らせる	0				
その他	32	0	0	0	0

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

令和4年度

	延件数（対応数）				
	指導・助言	勧告	公表	命令	罰則 （過料）
計	6	0	0	0	0
喫煙禁止場所における喫煙	0			0	0
喫煙器具、設備等の設置	0	0	0	0	0
紛らわしい標識の掲示、 標識の汚損等	0				0
20歳未満の者を喫煙室に 立ち入らせる	0				
その他	6	0	0	0	0

ウ 喫煙可能室設置施設に関する届け出

【東部保健所】

令和4年度

延件数	
喫煙可能室設置施設 届出書の受理件数	5
喫煙可能室設置施設 変更届出書の受理件数	1
喫煙可能室設置施設 廃止届出書の受理件数	0

【国東保健部】

令和4年度

延件数	
喫煙可能室設置施設届出書の申請件数	0
喫煙可能室設置施設変更届出書の申請件数	0
喫煙可能室設置施設廃止届出書の申請件数	1

② たばこ対策促進事業

ア 世界禁煙デー・禁煙週間における普及啓発

令和4年度

区 分	実施日	内 容
東部保健所	R4. 5. 27～R4. 6. 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 庁舎内ポスターの掲示及びのぼりの設置</li> <li>・ 健康経営事業所に啓発チラシ、ティッシュの配布</li> <li>・ 日出町役場及び別府土木事務所裏フェンスへの横断幕の掲示</li> </ul>
国東保健部	R3. 5. 20～R3. 6. 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 庁舎内ポスターの掲示及びのぼり設置</li> <li>・ 庁舎外壁への横断幕の掲示</li> <li>・ 啓発ティッシュの配布(窓口、庁舎出入口)</li> <li>・ 市村報掲載(内容：受動喫煙対策、禁煙支援)</li> </ul>

資料：東部保健所調べ

イ たばこ対策講演会

たばこが健康に与える影響について講演会を開催し、未成年者の喫煙防止の推進を図る。

令和4年度

	実施月日	対象者	内 容
東部保健所	R4. 10. 6 (木) 14 : 30～15 : 20	日出町立大神中学校 3年生 37名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 講義「たばこが健康に与える影響について」</li> <li>・ 実技「たばこの断り方」のロールプレイ</li> </ul> さとう調剤薬局 薬剤師 佐藤 英隆 氏

資料：東部保健所調べ

③ 事業所禁煙サポート事業

2020年4月から改正健康増進法が全面施行され、望まない受動喫煙による健康被害をなくすため、原則屋内禁煙または敷地内禁煙となる。受動喫煙対策の徹底と併せて、職場での事業所ぐるみの禁煙支援の取組推進を図っている。

令和4年度

	実施月日	対象者	内 容
東部保健所	事業実施なし		
国東保健部	事業実施なし		

資料：東部保健所調べ

#### ④ 行政間たばこ対策検討会

改正健康増進法により、望まない受動喫煙による健康被害をなくすため、平成31年4月から行政機関等第1種機関は原則敷地内禁煙と法定化された。そこで、各市町及び保健所職員で法改正や各機関の取組を共有する場を持ち、各機関の対策の促進を図っている。

令和4年度

	実施月日	参加者	内 容
東部保健所	COVID19感染拡大のため、実施なし		

資料：東部保健所調べ

#### ⑤ 医療機関における受動喫煙防止対策調査

改正健康増進法の普及と併せて、第1種機関である医療機関の敷地内禁煙実施状況、職員の喫煙率や禁煙対策等の確認を行い、意識づけや対策の進展を図っている。また、結果については、看護ネットワーク推進会議で共有し、看護部長間の意見交換につながっている。

令和4年度は立入り調査縮小のため実施できず

### 3) 東部保健所地域・職域連携推進事業

生活習慣病を予防するためには、個々人の主体的な健康づくりへの取組に加え、地域・職域の各機関が情報交換及び健康課題を共有し、各機関の役割を生かした具体的な連携を推進していく必要がある。

特に、働き盛り世代における生活習慣病の発症予防や重症化進行防止等については、地域と職域の共通の重点課題となっていることから、地域保健と職域保健で、現状・課題を共有し、事業所における一体的な健康づくり支援体制の整備・推進を図っている。

健康課題を切り口に、働き盛り世代の健康づくりの支援体制の整備、推進を実施している。

#### ① 健康経営おうえんプロジェクト会議

令和2年度からはコロナ禍における健康寿命延伸を推し進めるため、健康経営事業所への具体的な支援を検討することを目的に実務者による会議を開催している。

令和4年度

実施日及び場所	参加機関	内 容
R4. 6. 30 東部保健所	おうえん企業) 全国健康保険協会大分県支部、大分県理学療法士協会、大分県信用組合、優秀事業所) 明大工業株式会社、ソニー・太陽株式会社 行政) 別府市、杵築市、日出町、保健所	1 東部保健所管内の現状、課題、取組経過説明 2 各市町の健康課題について 3 令和4年度の取組について（意見交換） 4 具体的な活動計画について
R5. 1. 24 東部保健所 (ハイブリット開催)	計13人	1 令和4年度の取組報告について 2 令和5年度の取組の方向性について

資料：東部保健所調べ

② 健康情報誌の提供

令和4年度

対 象	回 数	内 容
健康経営登録事業所等 282か所(4年度末)	R4.4月～R5.3月 メール又は郵送 計12回	1 健康経営サポートニュースの定期送付 (大分県健康づくり支援課作成、1回/月) 2 その他、各市町の保健事業等について情報提供

資料：東部保健所調べ

③ 事業所との調整・情報提供（訪問）

令和4年度

対 象	回 数	内 容
26事業所 (健康経営事業所他)	延べ29回	1 健康経営事業所の登録勧奨・認定支援 2 情報提供（おおいた歩得、もっと野菜スタンプラリー説明等）

資料：東部保健所調べ

④ 事業所等健康教育

令和4年度

対 象	回 数 参加者	内 容
3事業所・団体 (健康経営事業所他)	延べ4回 72人	「熱中症にならないための暑さ対策」 「コロナ禍でもできる健康づくり～運動編・食事編～」 「お口の健康と口腔ケアについて」

資料：東部保健所調べ

⑤ 健康経営事業所連絡会

令和4年度

実施日及び場所	参加者	内 容
R4.12.22 東部保健所	健康経営事業所、各市町、東部保健所等 26人	① 行政説明「管内の健康経営事業所について」 ② 県内の働き盛りの健康課題と健康経営事業所の強み 全国健康保険協会大分県支部 関憲子氏 ③ 事業所での健康づくりの取組紹介～運動編・食事編～ CTBメディア株式会社 係長 笠置雅世氏 東部保健所 管理栄養士 ④ 情報交換・意見交換

資料：東部保健所調べ

⑥ 事業所看護職意見交換会

令和4年度

実施日及び場所	参加者	内 容
新型コロナウイルス感染拡大のため中止	健康経営事業所、保健所	取組紹介、意見交換

資料：東部保健所調べ

⑦ おおいた心と体の職場環境改善アドバイザー派遣事業

健康経営事業所に対して理学療法士・作業療法士・公認心理師が職場を訪問し、各事業所のニーズにあわせて、従業員の心身の健康度を高めるためのアドバイスを行っている。

令和4年度

実施日及び場所	参加者	内 容
事業実施なし		

資料：東部保健所調べ

#### 4) 国東保健部地域・職域連携推進事業

##### ① 地域・職域連携推進会議、健康経営セミナー

令和4年度

実施日及び場所	参加者	内 容
R4. 7. 29 オンライン開催	健康寿命日本一応援企業、地域振興関係機関、地域・職域保健関係機関、各保険者、市役所	1 情報提供 ・管内の健康経営事業所について（保健部） ・国東市・姫島村の健診データについて、事業所診断シートについて（協会けんぽ） 2 意見交換 ・各機関・団体における事業所の健康づくり支援の共有 ・健康経営セミナーについて講義「加齢に伴う労災リスク及びリスク管理の実際」 講師 大分労働基準監督署安全衛生課長 柴田健一氏
R4. 11. 14 会場およびオンライン同時開催	市内の健康経営事業所、地域職域関係者	1 行政説明（保健部） 2 講義 「働き盛り世代の昼ごはん～事業所で実践できる食事支援のポイント～」 講師：大分県栄養士会 幸松利枝氏 3 情報提供（国東市・姫島村）

資料：東部保健所調べ

##### ② 健康情報誌の提供

令和4年度

対 象	回 数	内 容
健康経営事業所 56事業所	R4年4月～R5年3月 メールまたは郵送 計12回	1 健康経営サポートニュースの定期送付。 （大分県健康づくり支援課作成、1回/月） 2 その他、国東保健部や国東市の保健事業等について 情報提供

資料：東部保健所調べ

##### ③ 事業所との調整・情報提供（訪問）

令和4年度

対 象	回 数	内 容
国東市・姫島村の 健康経営事業所	延べ15回	1 健康経営事業所の登録勧奨・認定支援 2 情報提供（おおいた歩得、うま塩ヘルシーメニュー・弁当提供事業、おおいた心と体の職場環境改善アドバイザー派遣事業）

資料：東部保健所調べ

##### ④ 健康寿命延伸企画会議の開催

令和4年度

対 象	回 数	内 容
国東市医療保健課 国東保健部	11回	・健康寿命日本一に向けた取組に関する各保健事業の企画、運営及び評価 ・事業所支援の方針の検討、食支援実施の評価 等

資料：東部保健所調べ

## (2) 歯科保健事業

健康で活力ある人生を送るため、自分の歯を保つことは健康の保持増進に重要である。

このため大分県では、平成4年から豊の国8020運動を推進しており、歯の健康づくり事業を展開している。

### ① コンクール事業

毎年、口腔の状態が健康に保たれている方の表彰を通じて、歯科保健の重要性を啓発している。令和4年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止した。

令和4年度

内容	対象	区分	実施日	場所	カード選出	口腔診査
親と子のよい歯のコンクール	令和3年度3歳児 歯科健診診査カード にて選出した親子	別府市	未実施	新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止	0	0
		杵築市	未実施	新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止	0	0
		日出町			0	0
		国東市	未実施	新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止	0	0
		姫島村	未実施	新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止	0	0

### ② 地域歯科保健検討会

令和4年度

	実施日	場所	参加者	内容
東部保健所	R4. 12. 15 (月) 13:00～ 14:30	東部保健所(オンライン形式)	別府市歯科医師会 杵築速見歯科医師会 大分県歯科衛生士会 各市町教育委員会 各市町保健師 東部保健所	1 管内の歯科保健の現状と課題 (1) 歯科保健データ 1.6 歳・3 歳・12 歳児の虫歯、歯周病検診 (2) 管内における歯科保健対策の現状と課題 2 東部保健所における歯科保健の取組 歯科保健推進事業・歯科疾患実態調査 3 情報交換・意見交換 「全ライフステージに応じた歯科保健対策について」 歯科保健事業の取組状況 ・各市町から歯科保健事業の報告 (フッ化物塗布、妊婦歯科検診、歯周病検診) ・各市町教育委員会から実施状況の報告 (フッ化物洗口)
国東保健部	R4. 7. 28 (木) 15:15～ 16:15	国東総合庁舎201会議室	国東市歯科医師会 姫島村国民健康保険診療所 国東・姫島介護支援専門員連絡協議会 国東市各課(医療保健課、教育委員会、市民健康課、地域包括支援センター、高齢者支援課) 姫島村健康増進課	1 検討会の要項及び経過説明 2 各機関の取組や課題について情報交換 ①国東市担当者会議について ②各担当者より 3 全ライフステージを通じた“切れ目のない対策” 充実のための意見交換

資料：東部保健所調べ

### ③ 地域歯科保健推進事業

令和4年度

	実施日	場所	参加者	内容
東部保健所	R4. 11. 14 (月) 18:10～ 19:00	CTBメディア株式会社	CTBメディア株式会社 従業員15名 大分県歯科衛生士会 東部保健所	テーマ：「お口の健康と口腔ケアについて」 内容：講話 (むし歯・歯周病対策、定期歯科受診等) 講師：大分県歯科衛生士会 津守 真智子 氏

資料：東部保健所調べ

#### ④ 2歳児歯科健診

令和4年度

市町村名	回数	受診者数	内容
別府市	14	615	歯科健診、希望者へのブラッシング指導
杵築市	6	110	歯科診察、保健指導、希望者に個別に栄養指導・歯科相談・希望者にフッ化物塗布
日出町	6	176	歯科診察、歯科相談・フッ化物塗布（希望者）、保健相談
国東市	6	75	歯科診察（保護者にも実施）、保健指導、希望者のみ栄養指導、希望者にフッ化物塗布
姫島村	3	6	歯科検診、ブラッシング指導、歯ブラシやフッ素入り歯磨き粉の配布、フッ素塗布、歯科医師による保護者への集団指導

資料：東部保健所調べ

### (3) 組織育成支援・指導

#### 1) 母子愛育班

愛育班は、子どもたちが健やかに生まれ育ち、病気・障がいがあっても、高齢になっても、住みなれた地域で安心して暮らしていくことを目的とした住民の組織活動である。活動の中心である声かけと話し合いを繰り返し行い、地域の課題を解決できるように取り組んでいる。主な活動は、声かけ訪問、見守り、子育て支援、三世代交流会、愛育まつりの開催等様々である。

#### ① 愛育班組織状況

令和4年度

	市町村名	愛育会(班)名	結成年月日	分班数	班員数	世帯数
東部保健所	杵築市	山香愛育会		7	28	169
		東地区愛育班	S59.4.18	2	10	40
		又井地区愛育班	H28.4.1	1	5	22
		山浦地区愛育班	S52.8.5	4	13	107
国東保健部	国東市	武蔵町愛育会		8	17	316
		糸原地区愛育班	S53.3.20	5	10	179
		東地区愛育班	S53.3.5	3	7	137

資料：東部保健所調べ

#### ② 愛育班分班長研修会等開催状況

令和4年度

	実施日	場所	参加者	内容
東部保健所	R4.12.1	杵築市役所山香庁舎	杵築市山香愛育班員、杵築市(課長、担当)、保健所	①講話「見た目も中身も若々しく～これからも元気に過ごすための食生活～」 大分県厚生連健康管理センター 藤井 典子 氏 ②体操「きつみん体操」
国東保健部	R4.7.8	国東市武蔵保健福祉センター	武蔵町愛育会分班長、国東市、保健部 8人	ミニ講話(愛育班分班長会議の時間内で実施) テーマ「愛育班活動ってなんだろう？」 目的：組織の成り立ちや愛育活動の基本を学ぶ。 内容：愛育班の歴史や活動の目的、特色等。

資料：東部保健所調べ