

大分県からのお知らせ

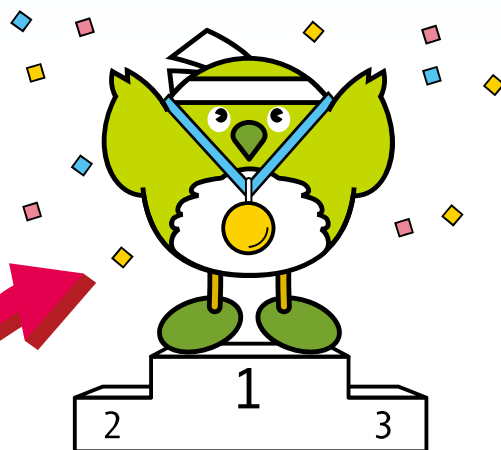


従業員の**健康**を支えたい事業所を応援！

健康経営事業所

を認定します

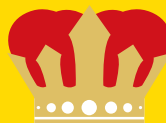
「社員の健康が気になるな…」
「会社で健康づくりに取り組みたい！」
「健康管理って何をしたら良いの？」



まずは
登録!



次に
実践!



めざせ
認定!!

詳細情報は、このパンフレットの内側及び
大分県ホームページよりご確認ください。



大分県 健康経営事業所

検索

問い合わせ
申込先

大分県健康づくり支援課または県保健所・保健部まで



『健康経営』とは？

「働く人の健康増進を会社の成長につなげようとする考え方(健康経営®)」であり、大分県では、事業所として従業員の健康づくりを積極的に実施する「健康経営事業所」の普及を目指しています。



1 『健康経営』を一緒に目指しませんか？

◎従業員の健康づくりに取り組むと、事業所には様々なメリットがあります。

企業の成長

従業員の健康支援

生産性の向上

- 欠勤率の低下
- 業務効率の向上

負担軽減

- 疾病手当の支払い減少
- 健康保険料負担の抑制

イメージアップ

- 企業ブランド価値の向上
- 社内、外的イメージアップ

リスクマネジメント

- 事故・不祥事の予防
- 労災発生の予防

健康経営登録・認定事業所の声

事業所ぐるみの取り組みで、職場での会話も増えて、仕事の相談もしやすくなりました。



昼休みに会社の周りを散歩する人が増えました。心なしか、仕事中的動きも素早くなった気が…



体調不良による急なシフト変更がなくなりました。



2 大分県の『健康経営事業所』認定について

◎健康づくりに取り組む事業所を応援するための、登録・認定制度です！

認定事業所のうち特に優れた事業所を毎年、県知事が顕彰！

Step1

まずは、登録！

- 手続きは簡単！ 県・保健所に申請書を提出しましょう。(事業所の規模・業種等は問いません。)

Step2

次に、実践！

- 職員の健康診断の実施と健診結果の把握、受動喫煙対策、健康情報の提供など、出来る事から取り組みましょう。

Step3

めざせ認定！！

- 右記の5つの取り組みを全て行っている事業所を「健康経営事業所」として認定！



Q
A

どこに登録申込書がありますか？

登録申込書は、大分県のホームページからダウンロードすることができます。また、県内の保健所にも置いてあります。



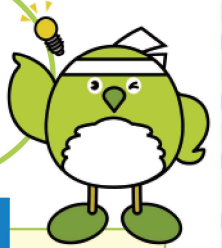
3 大分県の『健康経営事業所』認定状況・事業所の取り組み

【令和4年度実績に基づく令和5年度認定】

登録
2470事業所
(R5.11末時点)

認定
793事業所

認定事業所の
一覧は、大分県
ホームページを
ご覧ください♪



認定事業所での取り組み(例)

毎日、社員でラジオ体操をしています。

会社の自動販売機は、特定保健用食品や糖質ゼロなど健康的なものに変更しました！



社員は会社の財産！

健診結果を把握して、受診の呼びかけ、確認を行っています！

会社の入口に「禁煙」を明示して、来訪者にも「禁煙」をお願いしています！

認定基準

1 健診及び有所見者への対応

- 従業員の健康診断受診率及び、健康診断の結果把握100%

2 事業主による主導的な健康づくりの推進

- 宣言書の掲示、健康リスクの把握と対策の検討等

3 受動喫煙防止対策

- 事業所建物内禁煙又は敷地内禁煙の実施

4 健康情報の定期提供

- 最低月1回の健康情報の社員への提供

5 事業所ぐるみの健康増進の取り組み

- ラジオ体操、ウォーキング大会の開催や参加等

認定事業所は、ハローワークの求人票の「会社の特長欄」にその旨を記載できます。人材確保にも！



健診後の「精密検査」「治療」受けていますか？

不調を感じない「無症状」や自分なりの経験に基づく「過信」、仕事を理由にする「多忙」、悪い結果だったらという「不安」など、受診しない理由は人によって様々ですが、**健診後の行動が健康を守る鍵**です。健康に働き続けるために、健診結果をしっかり受けとめ、再検査等の受診や、生活習慣の改善に取り組みましょう！

★「要治療」なら…

すぐに治療を開始しよう

★「要再検査」なら…

自覚症状がなくても必ず受診しよう

★「要精密検査」なら…

安心のための勇気を持って受診しよう

★基準値内でも油断は禁物

異常値となる前に生活習慣を見直そう

健康アプリ「おおいた歩得（あるとっく）」

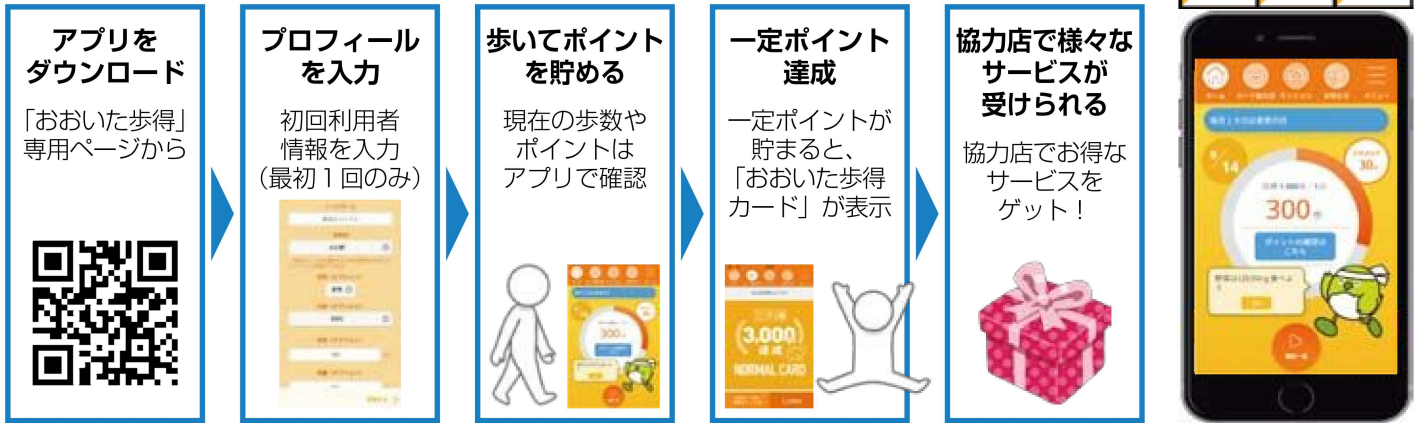
無料!

おおいた歩得とは?

日常のウォーキングや健診などによって健康ポイントが付与され、ポイントが貯まると県内の協力店にて特典が受けられるなど、お得なスマホ用のアプリです。

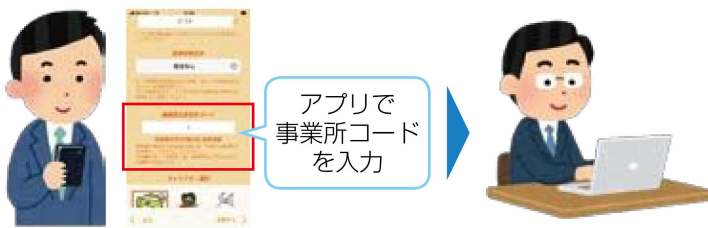
職場の仲間でグループ登録をすると、メンバーの歩数があるので、励みになり、職場での話題にもつながります。歩くことはもちろん、県内各地で開催される歩得ミッションに参加するなど、職場ぐるみの健康づくりにぜひお役立てください。

アプリ利用の基本的な流れ（サービスの概要）



健康経営事業所だけの特典（社員の日々の歩数がわかります）

アプリと紐付けされた社員の歩数をパソコン等で自動で把握できる管理サイトを無料で提供します。一定期間内の歩数を競うイベントも簡単に開催できますので、職場ぐるみの健康づくりにつながります。



※事業所コードが不明な場合は、健康づくり支援課まで

おおいた歩得 管理画面

[ログアウト](#)

事業所管理画面トップ	> 事業所TOP		
個人マスタ検索	>		
事業所内グループ編集	> メンバー数	> 今月の事業所内の合計歩数	> 今月の事業所内の平均歩数
事業所内ランキング	>	>	>
メンバー運動実績	> ○人	> ○歩	> ○歩
CSVダウンロード	>		
管理機能マニュアル	>		
パスワード変更	>		

おおいた心と体の職場環境改善アドバイザー派遣

無料!

県が養成した「心と体の職場環境改善アドバイザー」（理学療法士・作業療法士・公認心理師）が事業所を訪問し、従業員の心身の健康度を高めるため、それぞれの事業所のニーズに合わせて、一緒に問題解決をします。

職場ぐるみの健康づくりを専門職がサポートします。

—あなたの職場、こんな悩みはありませんか？—

- 例)
- ✓ コロナ禍で運動量が減り、多くの職員が体重増加中…
 - ✓ 肩こり、腰痛、眼精疲労などを抱える社員が多い
 - ✓ 短時間で効果ができるストレッチを体験したい
 - ✓ ストレスとうまく付き合う方法を知りたい …など



【対象】50人未満の事業所

事業所の働く職場環境を確認し改善や取組可能な点を「健康づくり処方箋」としてご提案します！



歯と口の健康 出前講座

無料!

県では、ご希望に応じて事業所向けに「歯と口の健康に関する出前講座」を行っています。

事業所ぐるみで歯と口の健康づくりに取り組みましょう！

内容：歯周病検査キットを用いた講話など
時間：1時間程度

お話の例

- ・ 歯周病とは？
- ・ 全身疾患と歯周病
- ・ 定期健診の重要性



優秀健康経営事業所とは

健康経営事業所と認定された事業所のうち、県下事業所に広く規範となり、今後も継続した取組が期待できる事業所に対し、「優秀健康経営事業所」として、その取組を県知事より顕彰しています（年5事業所以内）。

当冊子では、優秀健康経営事業所の取組を紹介します。



株式会社大谷商会

従業員数：38人（男 28人、女 10人）
所在地：由布市湯布院町川上2939-1

令和5年度
受賞



代表取締役社長 大谷 章

業種 小売業

事業内容 大谷商会の企業理念は「しあわせな暮らしのお手伝い」です。LPガスの供給やガソリンスタンド運営を通じて、車と住宅に関することなら何でも対応できるよう活動しています。

従業員の健康が第一です。健康で明るい会社と家庭を目指し、年に2回の社長面談を通して従業員ひとり一人の悩みや夢（目標・目的）と一緒に考えています。また、明るく元気に笑顔で仕事ができるよう職場の環境づくり（片づけ研修や思考のコントロール研修）等も積極的に取組んでいます。

取組① 各事業所で毎日、元気にラジオ体操

ラジオ体操は30年以上続いています。現在もその習慣を絶やさず、毎日、各事業所でラジオ体操を流し、健康維持に努めています。お陰様で60歳以上の従業員も元気に働き続けています。

取組② インセンティブ手当で健康管理

当社オリジナルの給与設計（給与システム）で、健康意識が高い社員や、健康管理の出来ている社員は健康管理のインセンティブ手当が増えていく評価になっています。特に喫煙者が禁煙者になるとインセンティブ手当がアップします。

取組③ 従業員同士で「ありがとう」を伝えることで幸せな「心の健康づくり」

ありがとうを伝える専用のアプリを活用して、従業員同士が「感謝」を伝え合っています。その状況が共有されているので、社内コミュニケーションツールとして利用でき、他店で勤務する従業員も幸せを感じながら見ることが出来ます。

取組の効果・
メリット

- ①準備体操を行うことでケガや病気の予防につながる
- ②健康管理の努力が給与に反映されるので、会社も個人もメリットにつながる
- ③アプリで「情報共有」ができ、従業員同士のコミュニケーションが良くなった

アクサ生命保険株式会社 大分支社

従業員数：77人（男 16人、女 61人）
所在地：大分市長浜町3-16-19 大分商工会議所ビル2F

令和5年度
受賞



支社長 江渡将太

業種 生命保険業

事業内容 全国各地の商工会議所や商工会の共済制度や福祉制度の引受保険会社として、専門知識を持った専任の営業社員を通じて、経営者のリスク対策、事業承継対策、従業員の福利厚生プランのご提案、健康経営の実践支援などを行っています。

当社は、2015年4月に「健康宣言」の実施、2018年4月にアクサ・ウェルネス・プログラム（AWP）を策定し、健康経営を経営戦略に組み込んで、従業員自らが心身ともに健康で健全に働ける会社を目指して取り組みを進めてきました。私自身も2023年、大分に着任後に積極的に水泳に励むなど健康増進に率先垂範で取り組んでいます！

取組① 大分県の施策も徹底活用！「おおいた歩得」職場対抗戦の全拠点参加！

アクサ・ウェルネス・プログラムの「秋のウォーキングキャンペーン」と合わせて大分県での「おおいた歩得」職場対抗戦に全拠点エントリーいたしました。今回、若手社員を中心に各拠点のリーダーを任命し9月下旬より元気よくスタートいたしました！

取組② 禁煙キャンペーンの実施

健康保険組合実施の禁煙補助策にあわせ、キャンペーンを実施しています。サポーターへはQUPiOポイント贈呈などのインセンティブ付与しています。

取組③ 社員向け「Healthy You Days（ヘルシー・ユー・デイズ）」の実施

産業医、顧問医と連携しての「社員向け健康セミナー」を実施しています。業務の合間にできる瞑想や、椅子に座ったままできるストレッチ「アクサ体操：AXARCISE」の実施の他、ストレスフルな社会生活をしなやかにサバイブする力「レジリエンス」。変化や困難に直面しても、柔軟に適応し、精神的回復力をもって乗り越えられるように、精神科顧問医の先生がレジリエンスについてレクチャーしています。

取組の効果・
メリット

- ①これまでウォーキング習慣がなかった社員が積極的に歩き出し取組の効果を実感している
- ②なかなか1人では難しい禁煙もサポーターと共に努力し、禁煙・卒煙に成功した社員もいる
- ③定期的にテーマを変え、ヘルスリテラシーの向上が図れている

株式会社オーイーシー

従業員数：567人（男 393人、女 174人）
所在地：大分市東春日町17番57号

令和5年度
受賞



代表取締役社長 加藤 健

業種 情報サービス業

事業内容 弊社は「技術と信用と真心」をモットーに、ソフトウェア開発を主として1966年に設立し、東京、京都、福岡をはじめ全国に11の拠点でお客様のDXを推進しています。

「社員の健康が会社の健康」と考え、社員の健康を大切にす風土を醸成し、一人ひとりが心身ともに健康を保ち、いきいきと働き続けることができる職場作りを通して人財力を高めることで、社員の活力向上や生産性の向上など組織活性化に繋げています。「健康経営優良法人（大規模法人部門）」の認定を2020年から4年連続で受け、社内にも「健康経営」が根付いたと実感しています。

取組1 健康診断「再検査」受診率向上への取り組み

健康診断で「再検査」となった社員の再検査受診は勤務時間とみならずこととしました。「週末は病院が混雑する」等の理由で再検査を受けないままの従業員が多かったですが、再検査受診率は2019年度は45%が2022年度は95%まで向上し、病気の早期発見早期治療が可能となりました。

取組2 AI画像解析技術を活用したメンタルヘルスチェック

自社製品である「AIヘルスチェッカークラウドサービス」を社内利用し、カメラで動画撮影した顔周辺の筋肉の緊張度等からいつでも自分自身のメンタル状態を把握できるようになりました。残業前にチェックし「疲れ」の値が高い場合は生産性が上がらないのですぐに帰宅して、自宅でリラックスしてもらい、明日への活力を養うように利用しています。

取組3 「おおいた歩得」の職場対抗戦参加

大分県主催の「おおいた歩得職場対抗戦」に初回から参加しています。これまでに全県1位、2位と入賞しました。大分県内各地を楽しみながら歩き巡り、健康づくりにも役立っています。同時に「社内対抗戦」も開催しており、手軽な運動である「ウォーキング」が従業員に定着しています。

取組の効果・メリット ①再検査で従業員の「がん」を早期発見 ②自分で気付かないメンタル状態が可視化 ③「日々、運動を続ける」ことが定着

社会福祉法人海辺福祉会

従業員数：78人（男 3人、女 75人）
所在地：臼杵市大浜526番地の2

令和5年度
受賞



理事長 芥川政巳

業種 医療・福祉

事業内容 認定こども園2園、児童クラブ3施設、子育て支援拠点1施設を運営。「キラキラと輝くこどもたち」をテーマに自主的元気な子どもたちを保育しています。

臼杵市で保育を行い75年。創立以来、子どもたちはもちろん職員を大切に運営してきました。職員が健康で輝いていなければ、より良い保育はできないと、職員みんなで明るく元気な職場であるよう取り組んでいます。今回、海辺福祉会の健康に対する取り組みが評価され大変うれしく思います。今後も笑顔あふれる職場を目指します。

取組1 職員の健康診断の充実

基礎健診以外のがん検診も法人負担にて実施しています。健診受診100%は当たり前となり近年は健康志向が高まり胃カメラなど各がん検診を希望する職員が増えています。健診日は全職員特別休暇としてゆっくり受診できるように配慮しています。健診場所も臼杵市・大分市と選択できるようにしています。

取組2 職場ぐるみで健康増進

こども園ならではの活動として、子どもたちと一緒に体操や、ランニングを行い運動機会の確保を行っています。昼食はしっかりと栄養計算された手作り給食です。また、臼杵市が行っている健康マイレージに毎年参加し、保健師による健康講和を受講するなど行政との連携も大切にしています。

取組3 身体だけでなく心も健康に

職員の子どもの学校行事や家族の体調不良時など気兼ねなく休めるようにしています。また、誕生日には理事長よりお花のプレゼントが届きます。早期から保育システムや出退勤システムなど積極的にICTを取り入れ事務負担の軽減を図っています。

取組の効果・メリット ①平均勤続年数が長く離職が少ない（現在19年） ②健康であろうという職員の意識の高まり、お互いの思いやり、尊重する空気感 ③体調不良での欠勤が減り、人数にゆとりをもったより良い保育の展開

有限会社岡村環境開発

従業員数：29人（男 25人、女 4人）
所在地：大分市坂ノ市中央3丁目3番5号

令和5年度
受賞



代表取締役 岡村申弥

業種 浄化槽維持管理業

事業内容 弊社は生命の根源である水環境の整備を基幹事業として『自然環境の保護・人類愛をモットーに』をテーマとして「環境」を軸に地域社会に貢献していくことを目指しています。

健康経営に関しては「疫を免ずる力＝自分と大切な人を守る力」をテーマ掲げ社員の健康を守る取り組みにおいては福利厚生の一環として野菜の種まきから収穫までを社員自身が行い、家族に持ち帰らせています。日々の健康生活には「食事」「運動」「休息」が大きく関わっている為、今後もグループ全体で社員とその家族も健康で過ごせるよう健康投資に力を入れていきたいと思ひます。

取組1 健康経営戦略の明確化

健康経営戦略マップを作成する事で、「健康状態の把握」「疾病予防におけるハイリスクアプローチ」「健康の保持・増進のためのポピュレーションアプローチ」などを明確化することで、かけがえのない経営資源である社員が生き活きと元気に幸せに働き、環境従事者として働きがいのある職場づくりを目指しています。

取組2 労働環境改善の強化

「働き方改革関連法」が施行されたことに伴い弊社では勤怠管理システムを導入しています。システム導入に伴いスマートフォン端末からも出退勤を打刻できる環境を整備することで社員の現場からの直帰などをしやすくしています。また社員の健康と安全を第一に考え熱中症対策として全作業員に空調服も支給しています。

取組3 健康意識向上への取り組み

大分県が開催する「おおいた歩得」の職場対抗戦への参加をする事でコミュニケーションの活性化が健康意識の向上につながっています。また、薬剤師の派遣による事業所禁煙サポートを活用するなど受動喫煙対策の強化を行っています。実際に「12年間禁煙ができなかった社員が禁煙できた事」が良かったです。

取組の効果・メリット ①健康状態の維持向上 ②高ワークエンゲージメント者の増加 ③個人の仕事に対するパフォーマンスの最大化

「健康経営事業所」認定の流れ

大分県では、従業員の健康増進を会社の成長につなげようとする考え方を「健康経営®」の普及を目指しています。

そこで、大分県内のすべての事業所を対象に、全国健康保険協会大分支部（協会けんぽ）と協力し、「健康経営事業所」の認定制度を行っています。

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

優秀健康経営事業所 【大分県知事顕彰】

選考委員会による審査

健康経営事業所認定

（年度毎に認定）

審査

実績報告書の提出（毎年度）

Webによる報告または登録申請した機関へ紙による提出

事業所での取組 ★は認定基準の5項目

- ★健康診断受診率及び結果の把握率100%
- ★事業主による主導的な健康づくりの推進
- ★事業所建物内禁煙又は敷地内禁煙
- ★社員への健康情報の提供（月1回以上）
- ★事業所ぐるみの健康増進の取組

その他、事業所独自の取組（がん検診の受診推奨、費用の事業所負担など）

県のサポート

- 健康アプリ「おおいた歩得」を活用したイベント
- 健康情報の提供
- セミナーの開催
- ……………等

事業所の登録

協会けんぽに
登録申請

自動登録

所在地を管轄する
保健所※へ登録申請

一社一健康宣言

※大分市内の事業所は県健康づくり支援課

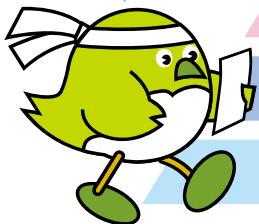
協会けんぽ加入事業所

協会けんぽ以外の事業所

次に
実践!



まずは
登録!



問い合わせ先一覧（保健所等）

事業所の所在地	管轄保健所等名	所在地	電話番号
別府市、杵築市、日出町	東部保健所	別府市大字鶴見下田井14-1	0977-67-2511
国東町、姫島村	東部保健所 国東保健部	国東市国東町安国寺786-1	0978-72-1127
臼杵市、津久見市	中部保健所	臼杵市大字臼杵字洲崎72-34	0972-62-9171
由布市	中部保健所由布保健部	由布市庄内町柿原337-2	097-582-0660
佐伯市	南部保健所	佐伯市向島1-4-1	0972-22-0562
竹田市、豊後大野市	豊肥保健所	豊後大野市三重町市場934-2	0974-22-0162
日田市、九重町、玖珠町	西部保健所	日田市田島2-2-5	0973-23-3133
中津市、宇佐市	北部保健所	中津市中央町1-10-42	0979-22-2210
豊後高田市	北部保健所豊後高田保健部	豊後高田市是永町39	0978-22-3165
大分市	大分県福祉保健部健康づくり支援課	大分市大手町3-1-1	097-506-2666