



みんなのスクリーンタイム どれくらい？

「考えてみませんか？家庭での子どもの過ごし方」
スマホの使い方 ネットの活用
このままで大丈夫？
大分県教育委員会 令和6年5月



スポーツ庁令和5年度全国体力・運動能力、 運動習慣等調査結果 より

スクリーンタイムの経年変化について

◆学習以外でテレビ、DVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等の画面を視聴する時間の割合を令和4年度と比較すると・・・？

⇒5時間以上の児童生徒の割合

【小学校】男子0.6ポイント増 女子1.1ポイント増

【中学校】男子0.8ポイント増 女子1.2ポイント増

※小中ともに、1時間未満の児童生徒は減少

スクリーンタイムは年々増加傾向⚠

