

## 7 精神保健対策

「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」及び「障害者総合支援法」に基づき、適正な医療の確保を図るとともに、管内の保健福祉サービスの充実に努めている。

また、長期に社会的入院をしている精神障がい者には、関係機関の連携のもと地域移行支援を実施している。

社会的損失として問題になっている「自殺」に関しては、相談業務にかかわる地域の関係職種の代表を実行委員として組織し、自殺予防についての取り組みや自殺予防キャンペーン等の事業に取り組んでいる。

### (1) 精神障がい者の状況

#### ① 市町村別・入院・通院患者数

平成26年6月30日現在（単位：人）

	総数 A+B	A 入院患者数				B 通院患者数			人 口	人口千人 対 比
		総数	措置	医療保護	任意	総数	自立支援医療	その他		
大 分 県	34,163	4,692	18	2,064	2,610	29,471	11,939	17,532	1,172,170	29.1
管 内	6,337	786	1	338	447	5,551	2,532	3,019	211,340	30.0
東 部 保 健 所	5,570	692	1	291	400	4,878	2,230	2,648	179,608	31.0
別 府 市	4,083	502	1	217	284	3,581	1,724	1,857	121,296	33.7
杵 築 市	762	121	-	38	83	641	256	385	30,332	25.1
日 出 町	725	69	-	36	33	656	250	406	27,980	25.9
国 東 保 健 部	767	94	-	47	47	673	302	371	31,732	24.2
国 東 市	728	83	-	44	39	645	286	359	29,724	24.5
姫 島 村	39	11	-	3	8	28	16	12	2,008	19.4

資料：障害福祉課調べ

#### ② 市町村別精神障がい者保健福祉手帳の交付件数

平成27年3月31日現在（単位：人）

	総数	1 級	2 級	3 級
管 内	1,558	85	1,178	295
東 部 保 健 所	1,395	76	1,058	261
別 府 市	1,007	48	766	193
杵 築 市	148	8	113	27
日 出 町	240	20	179	41
国 東 保 健 部	163	9	120	34
国 東 市	160	9	118	33
姫 島 村	3	-	2	1

資料：東部保健所調べ

(2) 心の健康づくり対策

① 精神保健相談状況

平成26年度 (単位: 件)

区		分	総 数	来 所	電 話
合 計			1,016	113	903
小 計	東 部 保 健 所		633	89	544
	国 東 保 健 部		383	24	359
一 般	東 部 保 健 所		592	80	512
	国 東 保 健 部		382	24	358
認 知 症	東 部 保 健 所		41	9	32
	国 東 保 健 部		1	-	1

注: 数値は延べ数

資料: 厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」

② 精神保健相談内容

平成26年度 (単位: 件)

区		分	総 数	来 所	電 話
合 計			1,016	113	903
社 会 復 帰	東 部 保 健 所		633	89	544
	国 東 保 健 部		383	24	359
老 人 精 神 保 健	東 部 保 健 所		148	8	140
	国 東 保 健 部		248	7	241
ア ル コ ー ル	東 部 保 健 所		49	4	45
	国 東 保 健 部		21	4	17
薬 物	東 部 保 健 所		50	8	42
	国 東 保 健 部		38	3	35
ギ ャ ン ブ ル	東 部 保 健 所		21	9	12
	国 東 保 健 部		-	-	-
思 春 期	東 部 保 健 所		-	-	-
	国 東 保 健 部		-	-	-
心 の 健 康 づ く り	東 部 保 健 所		18	3	15
	国 東 保 健 部		6	1	5
摂 食 障 害	東 部 保 健 所		263	41	222
	国 東 保 健 部		9	1	8
そ の 他	東 部 保 健 所		-	-	-
	国 東 保 健 部		-	-	-
再掲) ひきこもり	東 部 保 健 所		84	16	68
	国 東 保 健 部		61	8	53
再掲) 自殺関連	東 部 保 健 所		20	3	17
	国 東 保 健 部		3	1	2
再掲) 自殺者家族	東 部 保 健 所		13	1	12
	国 東 保 健 部		10	3	7
再掲) 犯罪被害	東 部 保 健 所		-	-	-
	国 東 保 健 部		-	-	-
災 害	東 部 保 健 所		8	-	8
	国 東 保 健 部		-	-	-

注: 数値は延べ数

資料: 厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」

### ③ 普及・啓発・予防

平成26年度

	事業名	実施月日	参加者数	内 容	参加者・参加機関
東部保健所	こころの病を 考える地域 学習会	H26.9.6	160人	主催 大分県精神保健福祉会中央ブロック 講演「共に元気になるために」 講師 高森 信子 氏 家族会活動報告	当事者（障がい者）、家族、 福祉関係者、医療関係者、 区長（自治委員）、民生委員、 福祉委員、行政、企業関係者
国東保健部	精神障がい者 国東フォーラム inくにみ	H27.1.31	120人	主催 精神障がい者国東フォーラム実行委員会 講演「ともに支えあい 地域で生きていく」 講師 Healing forest代表 社会福祉士 明石 二郎 氏 行政からの報告 「国東市の精神障がい者の現状と支援について」 DVD上映 「理解があれば生きられる支援があれば働ける」 体験発表4人（家族、支援者）	当事者（障がい者）、家族、 福祉関係者、医療関係者、 区長（自治委員）、民生委員、 福祉委員、行政、企業関係者

資料：東部保健所調べ

### (3) 社会復帰対策

#### 1) 精神障がい者地域移行支援特別対策事業

##### ① 地域移行支援協議会

平成26年度

実施月日	場所	参加者数	内 容	参加機関
H26.12.12	別府県税 事務所	22人	1 管内の精神障がい者の現状 2 東部保健所地域移行支援事業の実績報告 3 地域移行、定着支援の事例報告 4 今後の地域移行支援事業について意見交換	鶴見台病院、向井病院、山本病院、杵築 オレンジ病院、地域生活支援センター 泉、別府市相談支援事業所ばれっと、農 協共済別府リハビリテーションセン ター、障がい者生活相談支援センターマ イウェイ、国東市福祉課、別府市障害福 祉課、杵築市福祉推進課、日出町福祉対 策課、姫島村健康推進課、東部保健所、 国東保健部

資料：東部保健所調べ

##### ② 地域移行支援実務者会議

平成26年度

	日時	場所	参加者数	内 容
東部保健所	H26.7.1	別府土木事務所	31人	精神障がい者地域移行に関する動向等情報提供 地域移行支援の事例報告および意見交換
	H27.3.12		22人	東部保健所における地域移行支援事業実績報告 地域移行支援の事例報告および検討
国東保健部	H26.6.12	国東保健センター	7人	精神科病院訪問計画
	H26.8.12		7人	精神科病院訪問計画
	H26.9.11		8人	精神科病院訪問結果報告
	H26.11.13		9人	精神科病院訪問結果報告
	H27.2.12		8人	地域移行ワーキング報告、次年度計画

資料：東部保健所調べ

##### ③ 事例共有会議

平成26年度

実施日	場所	内 容	参加機関
毎月1回 (計11 回)	国東保健セン ター	①事例共有・検討(実89名 延152人) ②地域移行・地域定着事例の検討 ③国東市地域自立支援協議会への提言 ④事例共有会議の中から見えてきた課題の協議 ⑤研修会の企画	障がい者サポートセンター三角ベース、 障がい者生活支援センタータイレン、国東市福祉課、 国東保健センター、東部保健所国東保健部

資料：東部保健所調べ

#### ④ 地域移行支援研修会（精神保健福祉協会研修）

平成26年度

実施日	場所	参加者数	内 容	参加者
H27.2.3	豊泉荘	83人	1 事例報告 「34年間の長期入院から地域移行を実現した高齢入院患者への支援」 報告者 鶴見台病院 地域支援管理主任 伊藤 雄二 氏 病棟主任看護師 長廣 勝子 氏 2 講演 「地域移行支援における支援者の役割」 ー行政と病院と地域が手を携えて取り組む支援の在り方ー 講師 相談支援事業所 ふあつと 精神科認定看護師 東 美奈子 氏	鶴見台病院、向井病院、山本病院、別府医療センター、杵築オレンジ病院、後藤医院、大分県溪泉寮、別府市相談支援事業所ばれっと、地域生活支援センター泉、障がい者生活相談支援センターマイウェイ、障がい者就業・生活支援センターさわやか、障がい者生活支援センターたいよう、べっぴん優ゆう相談支援センター、相談支援事業所福祉の杜、NPO法人グリーンポケット、NPO法人自立支援センターおおいた、相談支援事業所Firststar、NPO法人星座オリオン、ふれあいステーションひので、障がい者サポートセンター三角ベース、障がい者生活支援センタータレイシ、地域生活支援センターゆうか、訪問看護ステーション楓、社会福祉法人庄内厚生館、杵築市福祉推進課、日出町福祉対策課、国東市福祉課、中部保健所由布保健部、東部保健所地域福祉室、国東保健部、東部保健所

資料：東部保健所調べ

#### ⑤ 障がい福祉施設見学会

平成26年度

	日時	場所	参加者数	内 容	参加機関
東部保健所	H26.8.21	地域生活支援センター泉	16人	1 講話「地域生活支援センター泉の活動内容」 講師 センター長 大隈 勝彦 氏 2 施設見学 3 意見交換、交流会	朝見病院、別府医療センター、向井病院、鶴見台病院、山本病院、杵築オレンジ病院

資料：東部保健所調べ

#### ⑥ 精神科病院連絡会

平成26年度

	日時	場所	参加者数	内 容
東部保健所	H26.9.3	東部保健所	7人	1 事業説明 2 各医療機関における長期入院患者の退院支援について意見交換

資料：東部保健所調べ

#### 2) こころの交流会（杵築・日出地区）

平成26年度

実施月日	開催場所	参加者数	内 容	参加機関
H26.4.25	太陽の家障がい者生活相談支援センター	10人	第1回 実行委員会 (日程、実施内容、役割分担)	杵築オレンジ病院、ふれあいステーションひので、障がい者サポートセンター三角ベース、大分県溪泉寮、太陽の家障害者生活支援センター、みのり障がい者生活支援センター、しらはぎ障がい者生活支援センター、杵築市、日出町、東部保健所 ※開催当日は、当事者（障がい者）、ボランティアが参加
H26.5.29		11人	第2回 実行委員会 (当日の運営方法)	
H26.6.19		10人	第3回 実行委員会 (実施内容振り返り、次年度計画の確認)	
H26.6.11	杵築市健康福祉センター	99人	こころの交流会(グランドゴルフ)	

資料：東部保健所調べ

#### (4) 自殺・うつ対策事業

##### 1) 東部保健所圏域自殺予防対策実行委員会

平成26年度

日時	回数	場所	参加者数	内容
H26.7.25	第1回	別府医療センター	14人	自殺企図者に関する課題共有 連携強化のためアセスメントシートとフローチャートについて検討
H26.9.26	第2回		10人	連携強化のためアセスメントシートとフローチャートについて検討
H26.11.13	第3回		10人	連携強化のためアセスメントシートとフローチャートについて検討 別府医療センターでのモデル的利用を検討
H27.3.23	第4回		9人	別府医療センターでのモデル的利用の報告、意見交換

資料：東部保健所調べ

##### 2) 自殺対策研修会

###### ① 自殺対策研修会(アルコール問題研修会)

平成26年度

	日時	場所	参加者数	内容
東部保健所	H26.12.19	別府医療センター 地域連携研修室	35人	講義・演習「高齢者のアルコール関連問題」 講師 竹下粧子クリニック 院長 竹下 粧子 氏

資料：東部保健所調べ

###### ② アルコール問題相談会

平成26年度

区分	実施月日	参加者数	内容	参加機関
東部保健所	H26.9.8～ 9.12	1人	別府市断酒会相談員による酒害相談	アルコールが原因で心身の健康を害した人やその家族
	H27.3.9～ 3.13	0人		
保健所 国東部	H27.2.27	16人	①講話「アルコール依存症問題のある方に対して家族ができること」 講師 河村クリニック 相談員 佐藤郁氏 ②個別相談	アルコールが原因で心身の健康を害した人やその家族、支援者

資料：東部保健所調べ

##### 3) 地域うつ病診療体制強化連絡会

平成26年度

日時	場所	参加者数	内容
H27.3.11	別府豊泉荘 梅の間	35人	①報告「別府速見地区のかかりつけ医と精神科との連携事例について」 ②講義「うつ病から対応、治療の注意点も含めて～」 講師 鶴見台病院 院長 山本 正史 氏 ③情報交換
H27.3.6	日出町保健福祉センター	30人	①報告「別府速見地区のかかりつけ医と精神科との連携事例について」 ②講義「うつ病について」 講師 別府医療センター 精神科医長 後藤慎二郎 氏 ③情報交換

資料：東部保健所調べ

(5) 家族会支援

平成26年度

	家族会名	会員数	活動内容
東部保健所	別府さつき会	17人	①26年度総会
	日出ひので会	28人	①26年度総会 ②学習会
国東保健部	国東精神保健福祉会 (やよい会)	20人	①26年度総会

資料：東部保健所調べ

(6) 社会復帰施設支援

平成26年度

区分	施設名	支援時期	参加者	内容
東部保健所	別府市障害者相談支援連絡協議会	毎月1回	精神・知的・身体相談支援機関職員	<ul style="list-style-type: none"> <li>サービス等利用計画案進捗状況確認</li> <li>事例検討</li> <li>情報交換</li> </ul>
	日出町相談支援事業者連絡調整会議	毎月1回	精神・知的・身体相談支援機関職員、日出町職員	<ul style="list-style-type: none"> <li>事例検討</li> <li>情報交換</li> </ul>

資料：東部保健所調べ