



九州・山口

**6歳未満の子を持つ男女の
家事・育児時間に関する調査
報告書**

令和2年10月

九州地域戦略会議 次世代育成PT

目次

(1) 調査概要	1
(2) フェイスシート	3
(3) 調査結果	6
問1：平日（仕事をしている日）の家事・育児等について、取り組んでいる項目、 平日1日あたりの取り組み時間	6
問2：平日（仕事をしている日）の配偶者（パートナー）の家事・育児等について、 取り組んでいる項目、平日1日あたりの取り組み時間	11
問3：休日（仕事をしていない日）の家事・育児等について、取り組んでいる項目、 休日1日あたりの取り組み時間	16
問4：休日（仕事をしていない日）の配偶者（パートナー）の家事・育児等について、 取り組んでいる項目、休日1日あたりの取り組み時間	21
問5－1：親との同居・近居による、家事・育児の支援状況	26
問5－2：親との同居・近居による、家事・育児の支援日数と、1週間あたりの合計支援時間	27
問6：家事・育児の分担状況の満足度	29
問7：回答者と配偶者（パートナー）の家事・育児の分担割合	30
問8：今後男性が家事・育児に積極的に参加していくために必要だと思うこと	32
(4) 詳細分析	35
参考資料	44

①調査目的

- 九州・山口における6歳未満の子を持つ男女の家事・育児時間に関する実態を把握し、次世代育成プロジェクトチームにおける今後の九州・山口の男性の家事・育児の促進に向けた施策立案に役立てるための基礎資料とするとともに、調査結果の公表により、社会全体の意識の啓発を図ることを目的に実施した。

②調査方法

1) 調査対象

- (株) NTTドコモ「dポイントクラブ」会員：九州・山口在住の6歳未満の子を持つ男女

2) 調査期間

- 令和2年8月3日（月）～令和2年9月7日（月）

3) 調査方法

- (株) NTTドコモが提供するdポイントクラブ会員を対象としたプレミアム・パネル調査により実施した。

※プレミアム・パネル調査概要

項目	概要
サービス名称	NTTドコモ・プレミアムパネル調査
回答者が利用するデバイス	スマートフォン（88.5%）、パソコン（5.7%）
回答者母体	dポイントクラブ会員（回答対象者約600万人）
獲得票数	九州8県（各500票）+山口県（500票） 計4,500票

③回収状況

- 各県500票ずつ、計4,500票の回答を得た。

④ グラフ・集計表の見方

- ・集計表のうち、全体に占める項目の割合より20ポイント以上高い場合は濃いオレンジ色、10ポイント以上高い場合はオレンジ色、5ポイント以上高い場合は黄色、逆に20ポイント以上下回る場合は濃い青色、10ポイント以上下回る場合は青色、5ポイント以上下回る場合は薄い青色で着色している。

サンプル図

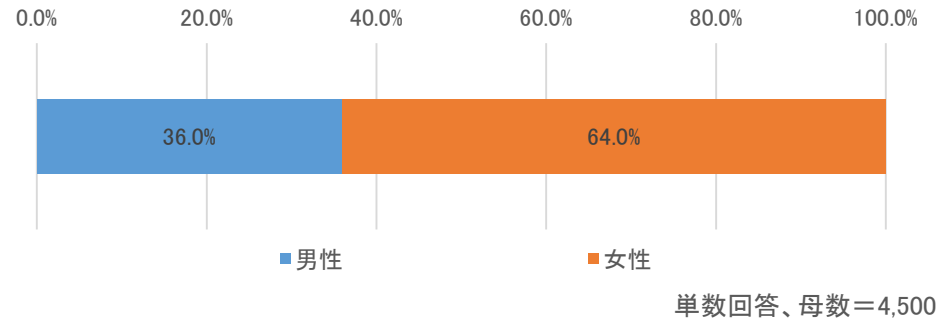
		全体	家事	介護・看護	
性別	全体	4500	88.2%	35.0%	全体に占める項目の割合 (%)
	男性	1619	75.7%	28.0%	
	女性	2881	95.2%	37.0%	
年代	全体	4500	88.2%	35.0%	
	20歳代	665	89.3%	31.0%	
	30歳代	2443	88.9%	36.0%	
	40歳代	1392	86.4%	37.0%	
居住地	全体	4500	88.2%	35.0%	
	山口県	500	86.6%	7.4%	
	福岡県	500	88.6%	55.0%	←20ポイント以上高い
	佐賀県	500	87.0%	45.0%	←10ポイント以上高い
	長崎県	500	89.0%	40.0%	←5ポイント以上高い
	熊本県	500	84.0%	9.0%	
	大分県	500	91.2%	30.0%	←5ポイント以上低い
	宮崎県	500	89.6%	25.0%	←10ポイント以上低い
	鹿児島県	500	86.6%	15.0%	←20ポイント以上低い
	沖縄県	500	91.2%	8.2%	

実数

(2) フェイスシート

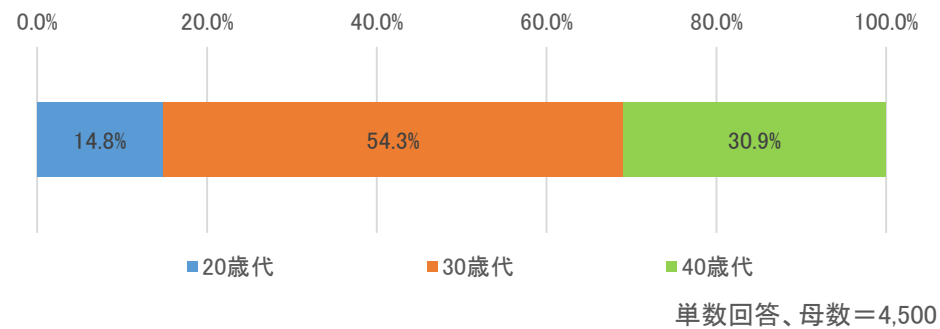
<性別>

- ・「男性」が36.0%、「女性」が64.0%であった。



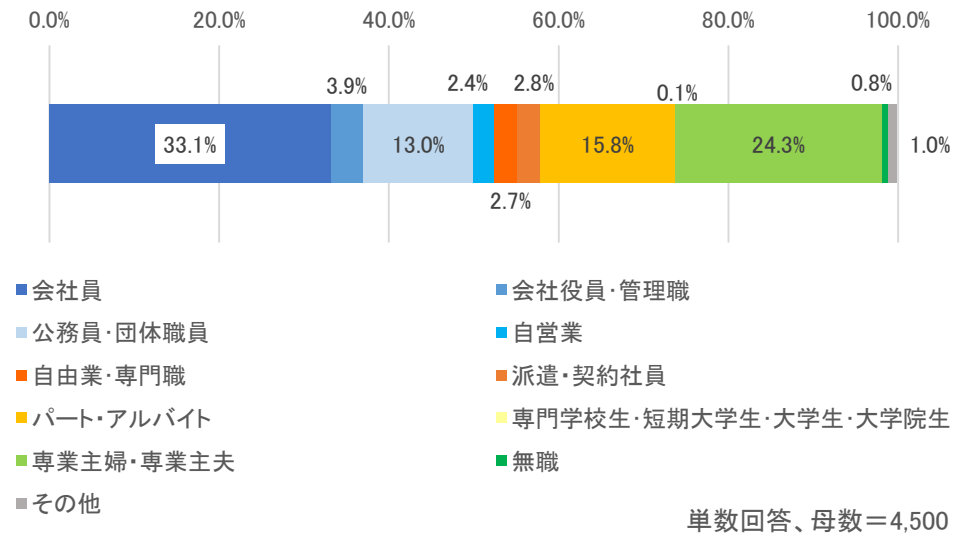
<年齢>

- ・「30歳代」の割合が最も高く54.3%、次いで「40歳代」が30.9%、「20歳代」が14.8%であった。



<回答者の職業別>

・「会社員」の割合が最も高く33.1%、次いで「専業主婦・専業主夫」が24.3%、「パート・アルバイト」が15.8%であった。



(2) フェイスシート

<各県×性、年代別集計>

- ・各県の性年代別回収数は下記の通りとなっている。
- ・すべての県で、30代女性の割合が最も高く、20代男性の割合が最も低い。

		全体	男性	女性
全体	全体	4,500	1,619	2,881
	20歳代	665	89	576
	30歳代	2,443	849	1,594
	40歳代	1,392	681	711
山口県	全体	500	184	316
	20歳代	60	13	47
	30歳代	285	96	189
	40歳代	155	75	80
福岡県	全体	500	185	315
	20歳代	100	10	90
	30歳代	250	100	150
	40歳代	150	75	75
佐賀県	全体	500	172	328
	20歳代	70	10	60
	30歳代	281	87	194
	40歳代	149	75	74
長崎県	全体	500	190	310
	20歳代	83	12	71
	30歳代	267	103	164
	40歳代	150	75	75
熊本県	全体	500	198	302
	20歳代	94	15	79
	30歳代	256	108	148
	40歳代	150	75	75
大分県	全体	500	179	321
	20歳代	58	4	54
	30歳代	279	97	182
	40歳代	163	78	85
宮崎県	全体	500	148	352
	20歳代	57	6	51
	30歳代	299	74	225
	40歳代	144	68	76
鹿児島県	全体	500	195	305
	20歳代	85	10	75
	30歳代	255	105	150
	40歳代	160	80	80
沖縄県	全体	500	168	332
	20歳代	58	9	49
	30歳代	271	79	192
	40歳代	171	80	91

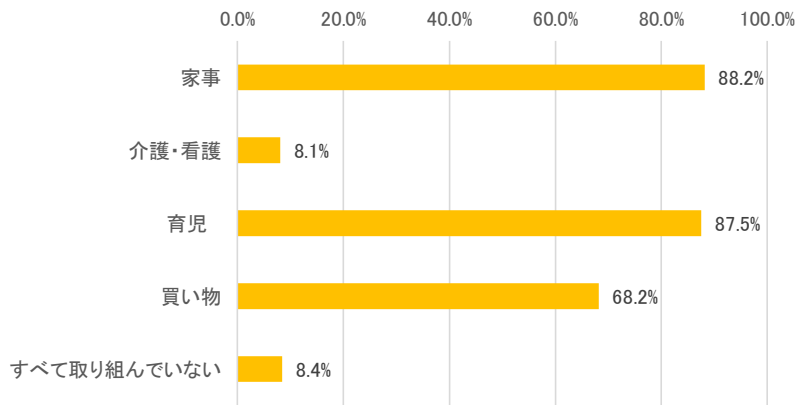
		全体	男性	女性
全体	全体	100.0%	36.0%	64.0%
	20歳代	14.8%	2.0%	12.8%
	30歳代	54.3%	18.9%	35.4%
	40歳代	30.9%	15.1%	15.8%
山口県	全体	100.0%	36.8%	63.2%
	20歳代	12.0%	2.6%	9.4%
	30歳代	57.0%	19.2%	37.8%
	40歳代	31.0%	15.0%	16.0%
福岡県	全体	100.0%	37.0%	63.0%
	20歳代	20.0%	2.0%	18.0%
	30歳代	50.0%	20.0%	30.0%
	40歳代	30.0%	15.0%	15.0%
佐賀県	全体	100.0%	34.4%	65.6%
	20歳代	14.0%	2.0%	12.0%
	30歳代	56.2%	17.4%	38.8%
	40歳代	29.8%	15.0%	14.8%
長崎県	全体	100.0%	38.0%	62.0%
	20歳代	16.6%	2.4%	14.2%
	30歳代	53.4%	20.6%	32.8%
	40歳代	30.0%	15.0%	15.0%
熊本県	全体	100.0%	39.6%	60.4%
	20歳代	18.8%	3.0%	15.8%
	30歳代	51.2%	21.6%	29.6%
	40歳代	30.0%	15.0%	15.0%
大分県	全体	100.0%	35.8%	64.2%
	20歳代	11.6%	0.8%	10.8%
	30歳代	55.8%	19.4%	36.4%
	40歳代	32.6%	15.6%	17.0%
宮崎県	全体	100.0%	29.6%	70.4%
	20歳代	11.4%	1.2%	10.2%
	30歳代	59.8%	14.8%	45.0%
	40歳代	28.8%	13.6%	15.2%
鹿児島県	全体	100.0%	39.0%	61.0%
	20歳代	17.0%	2.0%	15.0%
	30歳代	51.0%	21.0%	30.0%
	40歳代	32.0%	16.0%	16.0%
沖縄県	全体	100.0%	33.6%	66.4%
	20歳代	11.6%	1.8%	9.8%
	30歳代	54.2%	15.8%	38.4%
	40歳代	34.2%	16.0%	18.2%

(3) 調査結果

問1：平日（仕事をしている日）の家事・育児等について、取り組んでいる項目、平日1日あたりの取り組み時間 6

平日の家事・育児に取り組んでいる割合は**8割強**

- ・「家事」の割合が最も高く88.2%、次いで、「育児」が87.5%、「買い物」が68.2%であった。
- ・性別にみると、女性は「買い物」の割合が平均より10ポイント以上高い。また、「家事」、「育児」も平均より5ポイント以上高い。
- ・一方で、男性は「買い物」の割合が平均より20ポイント以上低い。また、「家事」、「育児」も平均より5ポイント以上低い。
- ・男性は「すべて取り組んでいない」の割合が女性より10ポイント以上高い。



複数回答、母数=4,500

		全体	家事	介護・看護	育児	買い物	すべて取り組んでいない
性別	全体	4500	88.2%	8.1%	87.5%	68.2%	8.4%
	男性	1619	75.7%	7.3%	76.3%	44.2%	16.7%
	女性	2881	95.2%	8.5%	93.8%	81.7%	3.8%
年代	全体	4500	88.2%	8.1%	87.5%	68.2%	8.4%
	20歳代	665	89.3%	5.4%	89.0%	68.7%	8.9%
	30歳代	2443	88.9%	7.2%	88.7%	68.6%	7.8%
	40歳代	1392	86.4%	10.8%	84.8%	67.2%	9.3%
居住地	全体	4500	88.2%	8.1%	87.5%	68.2%	8.4%
	山口県	500	86.6%	7.4%	88.8%	64.2%	8.4%
	福岡県	500	88.6%	7.6%	88.0%	65.0%	8.0%
	佐賀県	500	87.0%	5.4%	87.0%	68.6%	9.2%
	長崎県	500	89.0%	9.2%	85.8%	69.8%	8.4%
	熊本県	500	84.0%	9.0%	85.6%	66.0%	12.0%
	大分県	500	91.2%	8.2%	88.4%	69.2%	7.4%
	宮崎県	500	89.6%	7.8%	87.8%	71.8%	8.2%
	鹿児島県	500	86.6%	9.8%	87.2%	67.6%	8.4%
	沖縄県	500	91.2%	8.2%	89.2%	71.6%	5.8%

平日の「家事」の平均時間は**2時間19分**

男性は43分、女性は3時間14分

- ・ 時間別にみると、「15分～1時間」の割合が最も高く22.1%、次いで「1時間～2時間」が16.8%、「2時間～3時間」が15.6%であった。
- ・ 性別にみると、男性は20歳代、女性は30歳代が、それぞれ家事時間が最も長い。
- ・ 男性は「15分～1時間」の割合が4割以上であった。
- ・ 女性は「2時間～3時間」の割合が最も高く23.1%、次いで「3時間～4時間」が21.7%、「1～2時間」が20.0%であった。
- ・ 行動者平均では、平日の「家事」の平均時間は2時間38分、男性は57分、女性は3時間24分であった。

家事	全体				男性				女性			
	全体	20歳代	30歳代	40歳代	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
0分	11.9%	10.7%	11.1%	13.7%	24.3%	25.8%	24.0%	24.4%	4.9%	8.3%	4.3%	3.5%
1分～15分	6.0%	1.7%	5.5%	8.8%	14.5%	5.6%	13.8%	16.4%	1.2%	1.0%	1.1%	1.5%
15分～1時間	22.1%	17.4%	21.4%	25.7%	46.1%	47.2%	46.2%	45.8%	8.7%	12.8%	8.2%	6.5%
1時間～2時間	16.8%	19.5%	16.8%	15.5%	11.2%	14.6%	11.8%	10.1%	20.0%	20.3%	19.5%	20.7%
2時間～3時間	15.6%	20.2%	15.9%	12.8%	2.2%	4.5%	2.6%	1.3%	23.1%	22.6%	23.0%	23.8%
3時間～4時間	14.2%	17.1%	14.1%	13.0%	1.0%	1.1%	1.1%	0.9%	21.7%	19.6%	21.1%	24.6%
4時間～5時間	6.7%	7.8%	7.2%	5.3%	0.4%	0.0%	0.2%	0.6%	10.2%	9.0%	10.9%	9.8%
5時間～6時間	2.6%	2.7%	2.8%	2.4%	0.2%	0.0%	0.2%	0.3%	4.0%	3.1%	4.1%	4.4%
6時間以上	4.1%	2.9%	5.2%	2.7%	0.2%	1.1%	0.1%	0.1%	6.2%	3.1%	7.8%	5.2%
計	4,500	665	2,443	1,392	1,619	89	849	681	2,881	576	1,594	711
総平均時間	2時間19分	2時間29分	2時間28分	2時間	43分	53分	44分	41分	3時間14分	2時間44分	3時間24分	3時間15分
行動者平均時間	2時間38分	2時間46分	2時間46分	2時間18分	57分	1時間12分	58分	54分	3時間24分	2時間59分	3時間33分	3時間23分

※平均時間についての記載は、特に断りがない限り総平均時間の数値を記載している。

(総平均時間) ……該当する項目の行動をしなかった人を含む全員の平均

(行動者平均時間) …該当する項目の行動をした人のみについての平均

平日の「介護・看護」の平均時間は**4分**

男性は2分、女性は5分

- ・時間別にみると、「0分」の割合が最も高く92.0%、次いで「1分～15分」が4.1%、「15分～1時間」が2.7%であった。
- ・行動者平均では、平日の「介護・看護」の平均時間は51分、男性は33分、女性は1時間であった。

介護・看護	全体				男性				女性			
	全体	20歳代	30歳代	40歳代	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
0分	92.0%	94.6%	92.8%	89.3%	92.8%	96.6%	93.3%	91.6%	91.5%	94.3%	92.5%	87.1%
1分～15分	4.1%	2.4%	3.7%	5.5%	4.4%	3.4%	4.2%	4.8%	3.9%	2.3%	3.4%	6.2%
15分～1時間	2.7%	2.0%	2.2%	3.9%	2.3%	0.0%	1.6%	3.4%	2.9%	2.3%	2.4%	4.4%
1時間～2時間	0.6%	0.6%	0.6%	0.6%	0.3%	0.0%	0.5%	0.1%	0.8%	0.7%	0.7%	1.1%
2時間～3時間	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.2%	0.3%	0.6%
3時間～4時間	0.2%	0.3%	0.3%	0.1%	0.1%	0.0%	0.2%	0.0%	0.3%	0.3%	0.4%	0.1%
4時間～5時間	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.3%
5時間～6時間	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%
6時間以上	0.1%	0.0%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.3%	0.1%
計	4,500	665	2,443	1,392	1,619	89	849	681	2,881	576	1,594	711
総平均時間	4分	2分	4分	5分	2分	0分	3分	2分	5分	3分	5分	7分
行動者平均時間	51分	45分	57分	46分	33分	13分	39分	28分	1時間	48分	1時間6分	57分

平日の「育児」の平均時間は**4時間7分**

男性は1時間14分、女性は5時間44分

- ・ 時間別にみると、「6時間以上」の割合が最も高く20.4%、次いで「15分～1時間」が19.9%、「1時間～2時間」が16.2%であった。
- ・ 性別にみると、男性、女性ともに20歳代の育児時間が最も長く、年代が上がるにつれ育児時間は減少している。
- ・ 男性は「15分～1時間」の割合が最も高く39.3%、次いで「0分」が23.7%、「1時間～2時間」が20.5%であった。
- ・ 女性は「6時間以上」の割合が最も高く31.3%、次いで「1時間～2時間」が13.7%、「2時間～3時間」が11.4%であった。
- ・ 行動者平均では、平日の「育児」の平均時間は4時間43分、男性は1時間37分、女性は6時間8分であった。

育児	全体				男性				女性			
	全体	20歳代	30歳代	40歳代	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
0分	12.8%	12.2%	11.5%	15.4%	23.7%	23.6%	22.4%	25.3%	6.7%	10.4%	5.6%	6.0%
1分～15分	1.9%	0.3%	1.8%	2.9%	3.9%	0.0%	3.7%	4.7%	0.8%	0.3%	0.9%	1.1%
15分～1時間	19.9%	7.1%	19.4%	26.9%	39.3%	30.3%	38.8%	41.3%	9.0%	3.5%	9.1%	13.1%
1時間～2時間	16.2%	8.4%	16.4%	19.5%	20.5%	22.5%	21.9%	18.5%	13.7%	6.3%	13.4%	20.4%
2時間～3時間	9.7%	9.5%	9.4%	10.3%	6.5%	14.6%	6.8%	5.1%	11.4%	8.7%	10.7%	15.2%
3時間～4時間	8.1%	10.5%	7.7%	7.5%	2.8%	3.4%	3.4%	2.1%	11.0%	11.6%	10.0%	12.8%
4時間～5時間	6.9%	8.4%	7.4%	5.1%	1.4%	3.4%	1.1%	1.5%	10.0%	9.2%	10.9%	8.6%
5時間～6時間	4.2%	5.9%	4.5%	3.0%	1.0%	0.0%	1.2%	0.9%	6.0%	6.8%	6.2%	5.1%
6時間以上	20.4%	37.7%	21.9%	9.4%	0.9%	2.2%	0.8%	0.7%	31.3%	43.2%	33.1%	17.7%
計	4,500	665	2,443	1,392	1,619	89	849	681	2,881	576	1,594	711
総平均時間	4時間7分	6時間36分	4時間18分	2時間35分	1時間14分	1時間33分	1時間17分	1時間8分	5時間44分	7時間23分	5時間55分	3時間58分
行動者平均時間	4時間43分	7時間31分	4時間52分	3時間3分	1時間37分	2時間2分	1時間39分	1時間31分	6時間8分	8時間15分	6時間16分	4時間13分

平日の「買い物」の平均時間は**35分**

男性は17分、女性は45分

- ・時間別にみると、「15分～1時間」の割合が最も高く50.6%であった。
- ・行動者平均では、平日の「買い物」の平均時間は51分、男性は38分、女性は55分であった。
- ・行動者平均では、性別にみると、男性、女性ともに20歳代の買い物時間が最も長い。

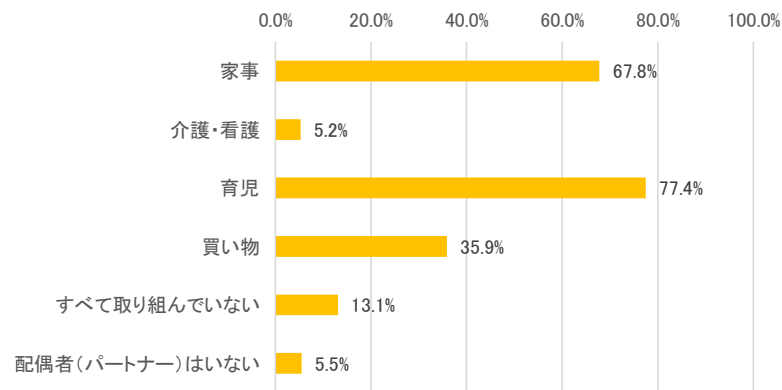
買い物	全体				男性				女性			
	全体	20歳代	30歳代	40歳代	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
0分	31.8%	31.3%	31.4%	32.8%	55.8%	58.4%	57.7%	53.2%	18.3%	27.1%	17.4%	13.4%
1分～15分	7.9%	5.0%	7.5%	9.9%	11.7%	7.9%	10.7%	13.5%	5.7%	4.5%	5.8%	6.5%
15分～1時間	50.6%	51.3%	51.3%	49.0%	30.0%	29.2%	29.1%	31.1%	62.2%	54.7%	63.1%	66.1%
1時間～2時間	8.2%	10.7%	8.4%	6.6%	1.9%	3.4%	1.9%	1.6%	11.8%	11.8%	11.9%	11.4%
2時間～3時間	0.8%	1.1%	0.7%	0.9%	0.2%	1.1%	0.2%	0.1%	1.2%	1.0%	1.0%	1.7%
3時間～4時間	0.5%	0.5%	0.5%	0.6%	0.2%	0.0%	0.1%	0.3%	0.7%	0.5%	0.7%	0.8%
4時間～5時間	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
5時間～6時間	0.1%	0.2%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.2%	0.0%	0.1%	0.2%	0.1%	0.0%
6時間以上	0.1%	0.2%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.2%	0.1%	0.1%
計	4,500	665	2,443	1,392	1,619	89	849	681	2,881	576	1,594	711
総平均時間	35分	40分	35分	33分	17分	19分	16分	17分	45分	43分	45分	48分
行動者平均時間	51分	58分	51分	49分	38分	46分	38分	37分	55分	59分	54分	55分

問2：平日（仕事をしている日）の配偶者（パートナー）の家事・育児等について、 取り組んでいる項目、平日1日あたりの取り組み時間

「育児」の割合が最も高く**77.4%**

「家事」が**67.8%**、「買い物」が**35.9%**

- ・性別にみると、男性の配偶者（パートナー）は「買い物」が20ポイント以上、「家事」が10ポイント以上平均より高い。
- ・一方で、女性の配偶者（パートナー）は「買い物」が10ポイント以上、「家事」が5ポイント以上平均より低い。



複数回答、母数=4,500

		全体	家事	介護・看護	育児	買い物	すべて取り組んでいない	配偶者(パートナー)はいない
性別	全体	4500	67.8%	5.2%	77.4%	35.9%	13.1%	5.5%
	男性のパートナー	1619	85.5%	6.0%	81.7%	61.0%	10.7%	2.9%
	女性のパートナー	2881	57.9%	4.8%	75.0%	21.8%	14.4%	6.9%

年代が上がるにつれ、家事の平均時間は**増加**

- ・ 平日の「家事」の平均時間は1時間14分、男性の配偶者（パートナー）は2時間26分、女性の配偶者（パートナー）は33分であった。
- ・ 時間別にみると、「0分」の割合が最も高く32.2%、次いで「15分～1時間」が27.3%、「1時間～2時間」が12.9%であった。
- ・ 年代別にみると、20歳代の男性の配偶者（パートナー）、30歳代の女性の配偶者（パートナー）が、それぞれ家事時間が最も長い。
- ・ 性別にみると、男性の配偶者（パートナー）は「1時間～2時間」の割合が最も高く24.1%、次いで「15分～1時間」が19.5%、「2時間～3時間」が16.9%であった。
- ・ 女性の配偶者（パートナー）は「0分」の割合が最も高く42.1%であった。
- ・ 行動者平均では、平日の「家事」の平均時間は1時間49分、男性の配偶者（パートナー）は2時間51分、女性の配偶者（パートナー）は57分であった。

家事	全体				男性の配偶者（パートナー）				女性の配偶者（パートナー）			
	全体	20歳代	30歳代	40歳代	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
0分	32.2%	44.1%	31.6%	27.7%	14.6%	14.6%	15.8%	13.1%	42.1%	48.6%	40.0%	41.8%
1分～15分	10.4%	9.9%	11.4%	9.1%	2.0%	0.0%	1.6%	2.8%	15.2%	11.5%	16.6%	15.0%
15分～1時間	27.3%	28.9%	27.2%	26.7%	19.5%	23.6%	18.4%	20.3%	31.7%	29.7%	31.9%	32.9%
1時間～2時間	12.9%	7.7%	12.8%	15.7%	24.1%	15.7%	24.3%	25.0%	6.6%	6.4%	6.6%	6.8%
2時間～3時間	7.4%	3.9%	7.5%	8.8%	16.9%	15.7%	17.4%	16.4%	2.0%	2.1%	2.3%	1.5%
3時間～4時間	4.1%	2.6%	4.1%	4.8%	9.0%	11.2%	9.0%	8.8%	1.4%	1.2%	1.6%	1.0%
4時間～5時間	2.3%	1.4%	2.2%	3.1%	6.0%	7.9%	5.7%	6.2%	0.3%	0.3%	0.3%	0.1%
5時間～6時間	1.3%	0.5%	1.1%	1.9%	3.3%	2.2%	3.1%	3.7%	0.2%	0.2%	0.1%	0.3%
6時間以上	2.0%	1.2%	2.1%	2.2%	4.6%	9.0%	4.8%	3.8%	0.5%	0.0%	0.7%	0.6%
計	4,254	601	2,323	1,330	1,572	84	823	665	2,682	517	1,500	665
総平均時間	1時間14分	47分	1時間13分	1時間27分	2時間26分	2時間51分	2時間25分	2時間24分	33分	28分	35分	32分
行動者平均時間	1時間49分	1時間25分	1時間47分	2時間1分	2時間51分	3時間21分	2時間52分	2時間46分	57分	55分	58分	56分

平日の「介護・看護」の平均時間は**2分**

男性の配偶者（パートナー）は3分、女性の配偶者（パートナー）は0分

- ・時間別にみると、「0分」の割合が最も高く94.5%、次いで「1分～15分」が3.4%、「15分～1時間」が1.6%であった。
- ・行動者平均では、平日の「介護・看護」の平均時間は39分、男性の配偶者（パートナー）は51分、女性の配偶者（パートナー）は31分であった。

介護・看護	全体				男性の配偶者（パートナー）				女性の配偶者（パートナー）			
	全体	20歳代	30歳代	40歳代	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
0分	94.5%	96.8%	94.8%	92.7%	93.8%	98.8%	94.3%	92.6%	94.8%	96.5%	95.1%	92.8%
1分～15分	3.4%	2.3%	3.1%	4.2%	3.2%	1.2%	2.9%	3.9%	3.4%	2.5%	3.3%	4.5%
15分～1時間	1.6%	0.5%	1.4%	2.6%	2.0%	0.0%	1.8%	2.6%	1.4%	0.6%	1.1%	2.6%
1時間～2時間	0.3%	0.0%	0.3%	0.3%	0.4%	0.0%	0.4%	0.6%	0.1%	0.0%	0.3%	0.0%
2時間～3時間	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
3時間～4時間	0.1%	0.2%	0.1%	0.2%	0.2%	0.0%	0.2%	0.2%	0.1%	0.2%	0.1%	0.2%
4時間～5時間	0.1%	0.2%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.2%	0.1%	0.0%
5時間～6時間	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%
6時間以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
計	4,254	601	2,323	1,330	1,572	84	823	665	2,682	517	1,500	665
総平均時間	2分	1分	2分	3分	3分	0分	3分	3分	0分	0分	0分	0分
行動者平均時間	39分	40分	42分	36分	51分	15分	56分	47分	31分	42分	34分	24分

平日の「育児」の平均時間は**2時間8分**

男性の配偶者（パートナー）は**3時間26分**、女性の配偶者（パートナー）は**1時間23分**

- ・時間別にみると、「15分～1時間」の割合が最も高く32.6%、次いで「0分」が18.2%、「1時間～2時間」が17.3%であった。
- ・性別にみると、男性の配偶者（パートナー）、女性の配偶者（パートナー）ともに20歳代の育児時間が最も長く、年代が上がるにつれ育児時間は減少している。
- ・男性の配偶者（パートナー）は「1時間～2時間」の割合が最も高く18.9%、次いで「15分～1時間」が16.9%、「0分」が16.2%であった。一方で、20歳代の男性の配偶者（パートナー）は「6時間以上」の割合が32.1%で最も高い。
- ・女性の配偶者（パートナー）は「15分～1時間」の割合が最も高く41.7%、次いで「0分」が19.4%、「1時間～2時間」が16.3%であった。
- ・行動者平均では、平日の「育児」の平均時間は2時間37分、男性の配偶者（パートナー）は4時間6分、女性の配偶者（パートナー）は1時間43分であった。

育児	全体				男性の配偶者(パートナー)				女性の配偶者(パートナー)			
	全体	20歳代	30歳代	40歳代	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
0分	18.2%	20.5%	17.6%	18.3%	16.2%	13.1%	16.2%	16.5%	19.4%	21.7%	18.3%	20.0%
1分～15分	5.3%	4.0%	4.9%	6.5%	1.3%	1.2%	1.3%	1.4%	7.6%	4.4%	6.9%	11.6%
15分～1時間	32.6%	30.1%	33.4%	32.1%	16.9%	6.0%	14.9%	20.8%	41.7%	34.0%	43.6%	43.5%
1時間～2時間	17.3%	16.6%	17.0%	18.0%	18.9%	16.7%	18.3%	19.8%	16.3%	16.6%	16.3%	16.1%
2時間～3時間	8.0%	9.7%	7.8%	7.7%	10.8%	10.7%	10.4%	11.1%	6.5%	9.5%	6.4%	4.2%
3時間～4時間	5.2%	5.2%	5.5%	4.7%	8.5%	4.8%	10.1%	7.1%	3.2%	5.2%	3.0%	2.3%
4時間～5時間	3.9%	4.0%	4.1%	3.6%	7.3%	7.1%	8.1%	6.3%	1.9%	3.5%	1.9%	0.9%
5時間～6時間	2.5%	2.2%	2.6%	2.4%	5.1%	8.3%	5.3%	4.4%	1.0%	1.2%	1.1%	0.5%
6時間以上	7.1%	7.8%	7.0%	6.8%	15.0%	32.1%	15.2%	12.6%	2.4%	3.9%	2.5%	1.1%
計	4,254	601	2,323	1,330	1,572	84	823	665	2,682	517	1,500	665
総平均時間	2時間8分	2時間14分	2時間10分	2時間3分	3時間26分	5時間18分	3時間33分	3時間4分	1時間23分	1時間44分	1時間25分	1時間1分
行動者平均時間	2時間37分	2時間48分	2時間38分	2時間30分	4時間6分	6時間6分	4時間14分	3時間41分	1時間43分	2時間13分	1時間44分	1時間16分

平日の「買い物」の平均時間は**19分**

男性の配偶者（パートナー）は**34分**、女性の配偶者（パートナー）は**10分**

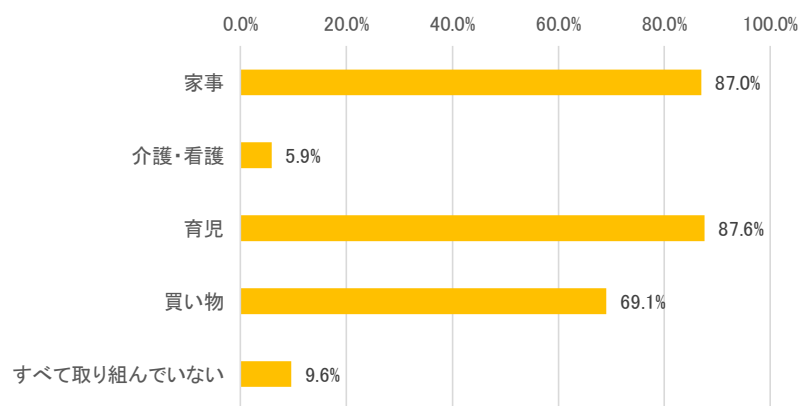
- ・ 時間別にみると、「0分」の割合が最も高く62.0%、次いで「15分～1時間」が27.8%、「1分～15分」が5.8%であった。
- ・ 男性の配偶者（パートナー）は「15分～1時間」の割合が50.8%で全体平均より20ポイント以上高い。
- ・ 女性の配偶者（パートナー）は「15分～1時間」の割合が14.3%で全体平均より10ポイント以上低い。
- ・ 行動者平均では、平日の「買い物」の平均時間は49分、男性の配偶者（パートナー）は54分、女性の配偶者（パートナー）は41分であった。

買い物	全体				男性の配偶者(パートナー)				女性の配偶者(パートナー)			
	全体	20歳代	30歳代	40歳代	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
0分	62.0%	75.9%	63.7%	52.9%	37.2%	46.4%	38.4%	34.6%	76.6%	80.7%	77.6%	71.1%
1分～15分	5.8%	4.0%	5.7%	6.8%	4.6%	3.6%	4.7%	4.7%	6.5%	4.1%	6.3%	8.9%
15分～1時間	27.8%	17.1%	26.0%	35.6%	50.8%	46.4%	49.1%	53.4%	14.3%	12.4%	13.3%	17.9%
1時間～2時間	3.7%	2.7%	3.6%	4.4%	6.2%	3.6%	6.1%	6.8%	2.2%	2.5%	2.2%	2.0%
2時間～3時間	0.4%	0.2%	0.6%	0.2%	0.5%	0.0%	0.9%	0.2%	0.3%	0.2%	0.4%	0.2%
3時間～4時間	0.3%	0.2%	0.3%	0.2%	0.4%	0.0%	0.6%	0.3%	0.1%	0.2%	0.2%	0.0%
4時間～5時間	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
5時間～6時間	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6時間以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
計	4,254	601	2,323	1,330	1,572	84	823	665	2,682	517	1,500	665
総平均時間	19分	12分	18分	23分	34分	27分	33分	36分	10分	9分	9分	10分
行動者平均時間	49分	49分	49分	49分	54分	51分	54分	54分	41分	48分	42分	36分

問3：休日（仕事をしていない日）の家事・育児等について、取り組んでいる項目、休日1日あたりの取り組み時間

休日の家事・育児の取り組み割合は8割強

- ・「育児」の割合が最も高く87.6%、次いで、「家事」が87.0%、「買い物」が69.1%であった。
- ・性別にみると、女性は「家事」、「買い物」の割合が平均より5ポイント以上高い。
- ・男性は「すべて取り組んでいない」の割合が平均より5ポイント以上高い。また、「家事」、「買い物」の割合が10ポイント以上、「育児」の割合が5ポイント以上平均より低い。



複数回答、母数=4,500

		全体	家事	介護・看護	育児	買い物	すべて取り組んでいない
性別	全体	4500	87.0%	5.9%	87.6%	69.1%	9.6%
	男性	1619	76.4%	5.6%	79.4%	56.9%	16.3%
	女性	2881	92.9%	6.0%	92.3%	75.9%	5.8%
年代	全体	4500	87.0%	5.9%	87.6%	69.1%	9.6%
	20歳代	665	85.0%	3.6%	85.6%	64.4%	12.2%
	30歳代	2443	88.3%	5.5%	89.2%	69.3%	9.0%
	40歳代	1392	85.6%	7.5%	85.9%	71.0%	9.3%
居住地	全体	4500	87.0%	5.9%	87.6%	69.1%	9.6%
	山口県	500	87.2%	5.8%	90.8%	69.4%	7.4%
	福岡県	500	86.2%	4.2%	87.0%	69.0%	9.8%
	佐賀県	500	85.6%	4.0%	88.0%	68.2%	10.4%
	長崎県	500	86.2%	6.0%	86.6%	66.0%	10.8%
	熊本県	500	84.2%	6.8%	85.4%	68.0%	11.6%
	大分県	500	88.8%	6.0%	87.8%	70.0%	9.4%
	宮崎県	500	87.6%	6.8%	86.6%	71.8%	10.4%
	鹿児島県	500	87.0%	6.4%	87.4%	67.4%	9.4%
	沖縄県	500	90.0%	6.8%	89.2%	72.0%	7.0%

休日の「家事」の平均時間は**2時間44分**

男性は1時間8分、女性は3時間39分

- ・ 時間別にみると、「15分～1時間」の割合が最も高く19.5%、次いで「1時間～2時間」が18.6%、「2時間～3時間」が14.4%であった。
- ・ 性別にみると、男性は20歳代、女性は30歳代が、それぞれ家事時間が最も長い。
- ・ 男性は「15分～1時間」の割合が約4割であった。また、若い年代ほど休日1日あたりの家事時間が長い。
- ・ 女性は「2時間～3時間」の割合が最も高く19.8%、次いで「3時間～4時間」が18.1%、「1～2時間」が17.4%であった。
- ・ 行動者平均では、休日の「家事」の平均時間は3時間9分、男性は1時間28分、女性は3時間55分であった。

家事	全体				男性				女性			
	全体	20歳代	30歳代	40歳代	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
0分	13.0%	15.0%	11.7%	14.4%	23.6%	21.3%	23.3%	24.2%	7.1%	14.1%	5.5%	9.6%
1分～15分	2.3%	1.7%	1.9%	3.3%	4.6%	0.0%	4.1%	5.9%	1.0%	1.9%	0.7%	0.8%
15分～1時間	19.5%	11.9%	18.9%	24.1%	41.7%	33.7%	41.6%	42.9%	7.0%	8.5%	6.8%	6.2%
1時間～2時間	18.6%	20.5%	18.5%	17.8%	20.7%	31.5%	21.1%	18.8%	17.4%	18.8%	17.2%	16.9%
2時間～3時間	14.4%	17.6%	14.3%	12.9%	4.8%	11.2%	4.7%	4.0%	19.8%	18.6%	19.4%	16.9%
3時間～4時間	12.4%	14.6%	12.5%	11.1%	2.2%	1.1%	2.2%	2.3%	18.1%	16.7%	18.0%	19.5%
4時間～5時間	8.4%	8.9%	9.1%	6.9%	1.0%	0.0%	1.3%	0.7%	12.5%	10.2%	13.2%	12.8%
5時間～6時間	4.6%	4.5%	5.0%	4.0%	0.7%	0.0%	0.8%	0.6%	6.8%	5.2%	7.2%	7.3%
6時間以上	6.8%	5.4%	8.1%	5.4%	0.7%	1.1%	0.8%	0.6%	10.3%	6.1%	11.9%	10.0%
計	4,500	665	2,443	1,392	1,619	89	849	681	2,881	576	1,594	711
総平均時間	2時間44分	2時間47分	2時間55分	2時間24分	1時間8分	1時間22分	1時間9分	1時間4分	3時間39分	3時間	3時間52分	3時間40分
行動者平均時間	3時間9分	3時間17分	3時間18分	2時間48分	1時間28分	1時間44分	1時間29分	1時間25分	3時間55分	3時間30分	4時間5分	3時間52分

休日の「介護・看護」の平均時間は**4分**

男性は3分、女性は4分

- ・ 時間別にみると、「0分」の割合が最も高く94.1%、次いで「1分～15分」が2.4%、「15分～1時間」が2.3%であった。
- ・ 行動者平均では、休日の「介護・看護」の平均時間は1時間、男性は49分、女性は1時間6分であった。

介護・看護	全体				男性				女性			
	全体	20歳代	30歳代	40歳代	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
0分	94.1%	96.4%	94.5%	92.5%	94.4%	97.8%	94.8%	93.5%	94.0%	96.2%	94.3%	91.4%
1分～15分	2.4%	1.7%	2.2%	3.1%	2.4%	1.1%	2.1%	2.9%	2.4%	1.7%	2.3%	3.2%
15分～1時間	2.3%	0.6%	2.3%	2.9%	2.5%	0.0%	2.5%	2.8%	2.2%	0.7%	2.3%	3.1%
1時間～2時間	0.7%	0.8%	0.5%	0.9%	0.4%	0.0%	0.4%	0.6%	0.8%	0.9%	0.6%	1.3%
2時間～3時間	0.2%	0.2%	0.1%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.2%	0.2%	0.4%
3時間～4時間	0.1%	0.2%	0.2%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.2%	0.2%	0.0%
4時間～5時間	0.1%	0.2%	0.0%	0.1%	0.1%	1.1%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%
5時間～6時間	0.1%	0.2%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.2%	0.0%	0.3%
6時間以上	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%
計	4,500	665	2,443	1,392	1,619	89	849	681	2,881	576	1,594	711
総平均時間	4分	3分	3分	5分	3分	4分	2分	3分	4分	3分	4分	6分
行動者平均時間	1時間	1時間16分	57分	1時間2分	49分	2時間38分	47分	45分	1時間6分	1時間9分	1時間1分	1時間13分

休日の「育児」の平均時間は**5時間41分**

男性は3時間7分、女性は7時間8分

- ・ 時間別にみると、「6時間以上」の割合が最も高く33.8%、次いで「1時間～2時間」が12.4%、「2時間～3時間」が9.6%であった。
- ・ 性別にみると、男性、女性ともに20歳代の育児時間が最も長く、年代が上がるにつれ育児時間は減少している。
- ・ 男性は「0分」の割合が最も高く20.9%、次いで「1時間～2時間」が19.0%、「15分～1時間」が13.8%であった。
- ・ 女性は「6時間以上」の割合が最も高く45.6%、次いで「4時間～5時間」が10.1%、「3時間～4時間」が8.8%であった。
- ・ 女性の20歳代は「6時間以上」の割合が54.3%で、平均より20ポイント以上高い。
- ・ 行動者平均では、休日の「育児」の平均時間は6時間32分、男性は3時間57分、女性は7時間47分であった。

育児	全体				男性				女性			
	全体	20歳代	30歳代	40歳代	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
0分	12.9%	15.5%	11.3%	14.4%	20.9%	21.3%	20.6%	21.3%	8.3%	14.6%	6.3%	7.9%
1分～15分	0.7%	0.3%	0.8%	0.8%	1.1%	0.0%	1.1%	1.3%	0.5%	0.3%	0.6%	0.3%
15分～1時間	7.3%	1.1%	6.6%	11.5%	13.8%	3.4%	11.9%	17.5%	3.6%	0.7%	3.8%	5.8%
1時間～2時間	12.4%	6.6%	11.7%	16.2%	19.0%	21.3%	18.7%	19.1%	8.6%	4.3%	8.0%	13.5%
2時間～3時間	9.6%	3.5%	9.7%	12.4%	13.0%	7.9%	14.0%	12.5%	7.7%	2.8%	7.4%	12.4%
3時間～4時間	8.3%	7.8%	8.6%	7.9%	7.4%	7.9%	8.4%	6.2%	8.8%	7.8%	8.8%	9.6%
4時間～5時間	9.1%	7.2%	9.9%	8.5%	7.4%	6.7%	7.8%	6.9%	10.1%	7.3%	11.0%	10.1%
5時間～6時間	5.9%	7.8%	5.9%	5.1%	4.4%	7.9%	4.9%	3.4%	6.7%	7.8%	6.3%	6.8%
6時間以上	33.8%	50.2%	35.5%	23.1%	12.9%	23.6%	12.6%	11.9%	45.6%	54.3%	47.7%	33.8%
計	4,500	665	2,443	1,392	1,619	89	849	681	2,881	576	1,594	711
総平均時間	5時間41分	7時間50分	5時間56分	4時間14分	3時間7分	4時間7分	3時間11分	2時間55分	7時間8分	8時間25分	7時間23分	5時間30分
行動者平均時間	6時間32分	9時間26分	6時間41分	4時間57分	3時間57分	5時間14分	4時間1分	3時間42分	7時間47分	9時間51分	7時間53分	5時間59分

休日の「買い物」の平均時間は**54分**

男性は39分、女性は1時間2分

- ・ 時間別にみると、「15分～1時間」の割合が最も高く43.4%、次いで「0分」が30.9%、「1時間～2時間」が18.7%であった。
- ・ 性別にみると、男性は「0分」の割合が43.1%で、平均より10ポイント以上高い。
- ・ 行動者平均では、休日の「買い物」の平均時間は1時間18分、男性は1時間9分、女性は1時間21分であった。

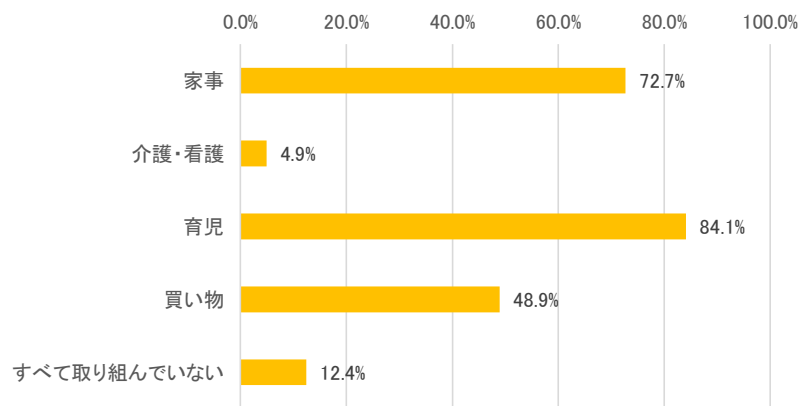
買い物	全体				男性				女性			
	全体	20歳代	30歳代	40歳代	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
0分	30.9%	35.6%	30.7%	29.0%	43.1%	46.1%	44.4%	41.0%	24.1%	34.0%	23.5%	17.4%
1分～15分	1.9%	1.4%	1.8%	2.5%	2.9%	4.5%	2.4%	3.4%	1.4%	0.9%	1.4%	1.7%
15分～1時間	43.4%	36.5%	43.8%	46.0%	39.0%	27.0%	38.2%	41.7%	45.9%	38.0%	46.8%	50.1%
1時間～2時間	18.7%	20.2%	18.9%	17.7%	11.8%	20.2%	12.0%	10.4%	22.6%	20.1%	22.5%	24.6%
2時間～3時間	3.4%	4.1%	3.3%	3.3%	2.2%	0.0%	2.1%	2.5%	4.1%	4.7%	4.0%	4.1%
3時間～4時間	1.0%	1.5%	1.1%	0.8%	0.7%	2.2%	0.7%	0.4%	1.2%	1.4%	1.3%	1.1%
4時間～5時間	0.3%	0.6%	0.2%	0.4%	0.2%	0.0%	0.0%	0.4%	0.4%	0.7%	0.3%	0.3%
5時間～6時間	0.2%	0.0%	0.2%	0.2%	0.1%	0.0%	0.2%	0.0%	0.2%	0.0%	0.1%	0.4%
6時間以上	0.1%	0.2%	0.1%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	0.2%	0.2%	0.1%	0.3%
計	4,500	665	2,443	1,392	1,619	89	849	681	2,881	576	1,594	711
総平均時間	54分	55分	53分	54分	39分	43分	39分	40分	1時間2分	57分	1時間1分	1時間8分
行動者平均時間	1時間18分	1時間26分	1時間16分	1時間16分	1時間9分	1時間19分	1時間9分	1時間7分	1時間21分	1時間27分	1時間19分	1時間22分

問4：休日（仕事をしていない日）の配偶者（パートナー）の家事・育児等について、取り組んでいる項目、休日1日あたりの取り組み時間

「育児」の割合が最も高く**84.1%**

次いで、「家事」が72.7%、「買い物」が48.9%

- ・性別にみると、男性の配偶者（パートナー）は「家事」、「買い物」の割合が平均より10ポイント以上高い。
- ・一方で、女性の配偶者（パートナー）は「家事」、「買い物」の割合が平均より5ポイント以上低い。



複数回答、母数=4,254

		全体	家事	介護・看護	育児	買い物	すべて取り組んでいない
性別	全体	4254	72.7%	4.9%	84.1%	48.9%	12.4%
	男性のパートナー	1572	86.1%	5.9%	83.0%	64.3%	12.3%
	女性のパートナー	2682	64.9%	4.4%	84.8%	39.9%	12.5%

休日の「家事」の平均時間は**1時間27分**

男性の配偶者（パートナー）は**2時間31分**、女性の配偶者（パートナー）は**49分**

- ・ 時間別にみると、「15分～1時間」の割合が最も高く30.4%、次いで「0分」が27.3%、「1時間～2時間」が17.8%であった。
- ・ 性別にみると、男性の配偶者（パートナー）は20歳代、女性の配偶者（パートナー）ともに30歳代の家事時間が最も長い。
- ・ 男性の配偶者（パートナー）は「1時間～2時間」の割合が最も高く27.0%、次いで「15分～1時間」が17.9%、「2時間～3時間」が16.9%であった。
- ・ 女性の配偶者（パートナー）は「15分～1時間」の割合が最も高く37.8%、次いで「0分」が35.1%、「1時間～2時間」が12.4%であった。
- ・ 行動者平均では、休日の「家事」の平均時間は1時間59分、男性の配偶者（パートナー）は2時間55分、女性の配偶者（パートナー）は1時間16分であった。

家事	全体				男性の配偶者（パートナー）				女性の配偶者（パートナー）			
	全体	20歳代	30歳代	40歳代	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
0分	27.3%	37.9%	26.8%	23.2%	13.9%	13.1%	14.8%	12.8%	35.1%	42.0%	33.4%	33.7%
1分～15分	5.3%	6.3%	5.3%	4.8%	1.1%	1.2%	1.0%	1.2%	7.8%	7.2%	7.7%	8.4%
15分～1時間	30.4%	31.6%	31.6%	28.0%	17.9%	26.2%	17.6%	17.1%	37.8%	32.5%	39.2%	38.8%
1時間～2時間	17.8%	13.8%	17.5%	20.2%	27.0%	25.0%	26.6%	27.8%	12.4%	12.0%	12.5%	12.6%
2時間～3時間	8.1%	3.8%	7.8%	10.7%	16.9%	13.1%	16.4%	17.9%	3.0%	2.3%	3.1%	3.5%
3時間～4時間	4.7%	1.8%	5.0%	5.4%	9.4%	4.8%	9.8%	9.3%	1.9%	1.4%	2.3%	1.5%
4時間～5時間	2.6%	2.0%	2.3%	3.3%	6.0%	7.1%	5.7%	6.2%	0.6%	1.2%	0.5%	0.5%
5時間～6時間	1.4%	1.0%	1.3%	1.7%	2.9%	2.4%	2.8%	3.2%	0.5%	0.8%	0.5%	0.3%
6時間以上	2.4%	1.7%	2.4%	2.6%	5.0%	7.1%	5.2%	4.5%	0.8%	0.8%	0.9%	0.8%
計	4,254	601	2,323	1,330	1,572	84	823	665	2,682	517	1,500	665
総平均時間	1時間27分	1時間6分	1時間25分	1時間41分	2時間31分	2時間35分	2時間29分	2時間33分	49分	45分	51分	48分
行動者平均時間	1時間59分	1時間38分	1時間57分	2時間11分	2時間55分	2時間58分	2時間54分	2時間56分	1時間16分	1時間18分	1時間16分	1時間13分

休日の「介護・看護」の平均時間は**3分**

男性の配偶者（パートナー）は4分、女性の配偶者（パートナー）は2分

- ・時間別にみると、「0分」の割合が最も高く95.1%、次いで「1分～15分」が2.4%、「15分～1時間」が1.9%であった。
- ・行動者平均では、休日の「介護・看護」の平均時間は56分、男性の配偶者（パートナー）は1時間10分、女性の配偶者（パートナー）は44分であった。

介護・看護	全体				男性の配偶者（パートナー）				女性の配偶者（パートナー）			
	全体	20歳代	30歳代	40歳代	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
0分	95.1%	97.5%	95.6%	93.1%	94.1%	97.6%	94.5%	93.2%	95.6%	97.5%	96.1%	92.9%
1分～15分	2.4%	1.5%	2.1%	3.2%	2.4%	1.2%	2.2%	2.9%	2.3%	1.5%	2.0%	3.6%
15分～1時間	1.9%	0.7%	1.7%	2.6%	2.4%	0.0%	2.4%	2.6%	1.6%	0.8%	1.3%	2.7%
1時間～2時間	0.4%	0.0%	0.4%	0.6%	0.6%	0.0%	0.6%	0.8%	0.3%	0.0%	0.3%	0.5%
2時間～3時間	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%
3時間～4時間	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.2%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%
4時間～5時間	0.1%	0.3%	0.0%	0.0%	0.1%	1.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%
5時間～6時間	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%
6時間以上	0.1%	0.0%	0.0%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.3%	0.1%	0.0%	0.1%	0.2%
計	4,254	601	2,323	1,330	1,572	84	823	665	2,682	517	1,500	665
総平均時間	3分	1分	2分	5分	4分	4分	3分	6分	2分	1分	2分	3分
行動者平均時間	56分	55分	47分	1時間6分	1時間10分	2時間38分	51分	86分	44分	39分	43分	47分

休日の「育児」の平均時間は**3時間34分**

男性の配偶者（パートナー）は**3時間55分**、女性の配偶者（パートナー）は**3時間23分**

- ・ 時間別にみると、「1時間～2時間」の割合が最も高く17.2%、次いで「15分～1時間」が16.9%、「6時間以上」が16.7%であった。
- ・ 性別にみると、男性、女性ともに20歳代の育児時間が最も長く、年代が上がるにつれ育児時間は減少している。
- ・ 男性の配偶者（パートナー）は「6時間以上」の割合が最も高く19.8%、次いで「1時間～2時間」が17.3%、「0分」が17.2%であった。
- ・ 女性の配偶者（パートナー）は「15分～1時間」の割合が最も高く19.6%、次いで「1時間～2時間」が17.2%、「0分」が15.2%であった。
- ・ 行動者平均では、休日の「育児」の平均時間は4時間15分、男性の配偶者（パートナー）は4時間44分、女性の配偶者（パートナー）は3時間59分であった。

育児	全体				男性の配偶者(パートナー)				女性の配偶者(パートナー)			
	全体	20歳代	30歳代	40歳代	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
0分	16.0%	21.0%	14.3%	16.6%	17.2%	19.0%	16.8%	17.6%	15.2%	21.3%	13.0%	15.6%
1分～15分	1.3%	1.0%	1.5%	1.1%	0.5%	0.0%	0.9%	0.2%	1.8%	1.2%	1.9%	2.1%
15分～1時間	16.9%	12.5%	16.4%	20.0%	12.3%	2.4%	11.1%	15.2%	19.6%	14.1%	19.3%	24.8%
1時間～2時間	17.2%	10.8%	17.4%	19.8%	17.3%	13.1%	15.3%	20.3%	17.2%	10.4%	18.5%	19.4%
2時間～3時間	11.3%	9.2%	12.1%	10.8%	11.2%	8.3%	11.4%	11.3%	11.3%	9.3%	12.5%	10.4%
3時間～4時間	8.2%	9.5%	8.0%	7.8%	8.3%	6.0%	9.4%	7.4%	8.1%	10.1%	7.3%	8.3%
4時間～5時間	8.3%	8.0%	9.2%	6.7%	8.5%	6.0%	10.1%	6.8%	8.1%	8.3%	8.7%	6.6%
5時間～6時間	4.1%	5.0%	4.2%	3.5%	4.8%	11.9%	4.9%	3.8%	3.7%	3.9%	3.8%	3.2%
6時間以上	16.7%	23.1%	16.9%	13.6%	19.8%	33.3%	20.3%	17.6%	14.9%	21.5%	15.0%	9.6%
計	4,254	601	2,323	1,330	1,572	84	823	665	2,682	517	1,500	665
総平均時間	3時間34分	4時間11分	3時間39分	3時間11分	3時間55分	5時間19分	3時間59分	3時間38分	3時間23分	4時間	3時間27分	2時間43分
行動者平均時間	4時間15分	5時間18分	4時間15分	3時間48分	4時間44分	6時間34分	4時間47分	4時間25分	3時間59分	5時間5分	3時間58分	3時間13分

休日の「買い物」の平均時間は**36分**

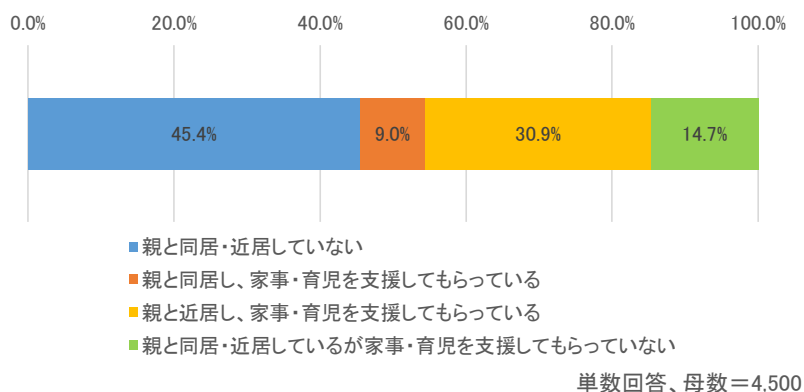
男性の配偶者（パートナー）は47分、女性の配偶者（パートナー）は29分

- ・ 時間別にみると、「0分」の割合が最も高く51.1%、次いで「15分～1時間」が32.2%、「1時間～2時間」が11.6%であった。
- ・ 性別にみると、男性、女性ともに年代別の買い物時間の差は小さい。
- ・ 行動者平均では、休日の「買い物」の平均時間は1時間13分、男性の配偶者（パートナー）は1時間13分、女性の配偶者（パートナー）は1時間14分であった。

買い物	全体				男性の配偶者(パートナー)				女性の配偶者(パートナー)			
	全体	20歳代	30歳代	40歳代	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
0分	51.1%	61.4%	52.0%	45.0%	35.8%	42.9%	36.5%	34.0%	60.1%	64.4%	60.5%	56.1%
1分～15分	2.0%	1.3%	2.2%	2.1%	1.7%	1.2%	2.4%	0.9%	2.2%	1.4%	2.0%	3.3%
15分～1時間	32.2%	22.8%	31.6%	37.4%	45.0%	38.1%	44.2%	46.9%	24.6%	20.3%	24.7%	27.8%
1時間～2時間	11.6%	10.5%	11.1%	13.0%	14.0%	15.5%	13.4%	14.6%	10.2%	9.7%	9.9%	11.4%
2時間～3時間	1.9%	2.8%	1.9%	1.6%	2.1%	1.2%	2.2%	2.1%	1.8%	3.1%	1.7%	1.1%
3時間～4時間	0.8%	0.8%	0.8%	0.6%	0.8%	1.2%	0.7%	0.9%	0.7%	0.8%	0.9%	0.3%
4時間～5時間	0.2%	0.3%	0.3%	0.2%	0.3%	0.0%	0.4%	0.3%	0.2%	0.4%	0.2%	0.0%
5時間～6時間	0.1%	0.0%	0.2%	0.0%	0.1%	0.0%	0.2%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%
6時間以上	0.1%	0.0%	0.0%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%
計	4,254	601	2,323	1,330	1,572	84	823	665	2,682	517	1,500	665
総平均時間	36分	32分	35分	39分	47分	43分	45分	49分	29分	30分	30分	29分
行動者平均時間	1時間13分	1時間22分	1時間13分	1時間11分	1時間13分	1時間15分	1時間11分	1時間15分	1時間14分	1時間24分	1時間15分	1時間5分

「親と同居し、家事・育児を支援してもらっている」、「親と近居し、家事・育児を支援してもらっている」を併せた、支援を受けている割合は**39.9%**

- ・「親と同居・近居していない」が45.4%、「親と近居し、家事・育児を支援してもらっている」が30.9%、「親と同居・近居しているが家事・育児を支援してもらっていない」が14.7%、「親と同居し、家事・育児を支援してもらっている」が9.0%であった。
- ・居住地別にみると、福岡県は「親と同居・近居していない」の割合が平均より5ポイント以上高い。
- ・佐賀県は「親と同居し、家事・育児を支援してもらっている」の割合が平均より5ポイント以上高く、「親と同居・近居していない」の割合が平均より5ポイント以上低い。

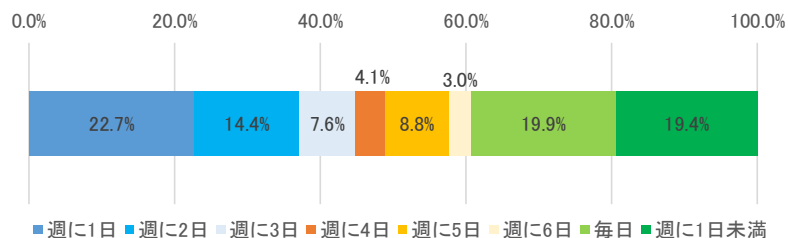


		全体	親と同居・近居していない	親と同居し、家事・育児を支援してもらっている	親と近居し、家事・育児を支援してもらっている	親と同居・近居しているが家事・育児を支援してもらっていない
性別	全体	4500	45.4%	9.0%	30.9%	14.7%
	男性	1619	47.5%	7.2%	31.6%	13.7%
	女性	2881	44.3%	10.0%	30.5%	15.2%
年代	全体	4500	45.4%	9.0%	30.9%	14.7%
	20歳代	665	43.0%	11.7%	32.6%	12.6%
	30歳代	2443	46.1%	8.6%	31.2%	14.0%
	40歳代	1392	45.4%	8.4%	29.5%	16.7%
居住地	全体	4500	45.4%	9.0%	30.9%	14.7%
	山口県	500	44.6%	6.4%	35.6%	13.4%
	福岡県	500	52.0%	7.4%	26.8%	13.8%
	佐賀県	500	37.4%	15.0%	32.6%	15.0%
	長崎県	500	44.6%	11.6%	29.4%	14.4%
	熊本県	500	47.0%	11.2%	28.2%	13.6%
	大分県	500	44.0%	10.2%	29.8%	16.0%
	宮崎県	500	45.4%	7.0%	31.8%	15.8%
	鹿児島県	500	44.6%	6.4%	34.0%	15.0%
	沖縄県	500	49.2%	6.0%	29.8%	15.0%

「週に1日」の割合が最も高く**22.7%**

次いで、「毎日」が19.9%、「週に1日未満」が19.4%

・居住地別にみると、佐賀県、熊本県は「毎日」、鹿児島県は「週に1日未満」の割合が、それぞれ平均より5ポイント以上高い。



単数回答、母数=1,796

		全体	週に1日	週に2日	週に3日	週に4日	週に5日	週に6日	毎日	週に1日未満
性別	全体	1796	22.7%	14.4%	7.6%	4.1%	8.8%	3.0%	19.9%	19.4%
	男性	629	22.9%	16.5%	8.1%	4.0%	9.1%	2.2%	13.7%	23.5%
	女性	1167	22.6%	13.3%	7.4%	4.2%	8.7%	3.4%	23.2%	17.2%
年代	全体	1796	22.7%	14.4%	7.6%	4.1%	8.8%	3.0%	19.9%	19.4%
	20歳代	295	24.4%	15.3%	5.4%	3.4%	5.4%	2.0%	21.0%	23.1%
	30歳代	974	22.6%	14.4%	8.0%	4.3%	9.1%	2.4%	20.4%	18.8%
	40歳代	527	22.0%	14.0%	8.2%	4.2%	10.1%	4.7%	18.2%	18.6%
居住地	全体	1796	22.7%	14.4%	7.6%	4.1%	8.8%	3.0%	19.9%	19.4%
	山口県	210	24.3%	18.1%	7.6%	2.9%	9.0%	3.3%	16.7%	18.1%
	福岡県	171	21.1%	17.0%	5.8%	5.3%	6.4%	4.1%	17.0%	23.4%
	佐賀県	238	22.3%	10.5%	7.6%	3.4%	7.1%	3.4%	26.9%	18.9%
	長崎県	205	23.4%	13.7%	6.3%	2.0%	13.2%	2.4%	19.5%	19.5%
	熊本県	197	22.8%	17.3%	7.6%	4.6%	8.6%	1.5%	24.9%	12.7%
	大分県	200	24.0%	13.5%	7.5%	6.5%	6.0%	3.5%	21.0%	18.0%
	宮崎県	194	26.3%	10.8%	5.7%	3.6%	8.8%	3.6%	19.6%	21.6%
	鹿児島県	202	20.3%	14.9%	8.9%	3.0%	8.4%	2.5%	14.4%	27.7%
	沖縄県	179	19.6%	15.1%	11.7%	6.7%	11.7%	2.8%	17.3%	15.1%

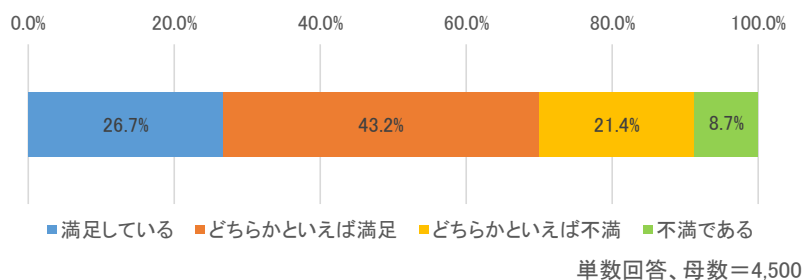
● 1週間あたりの合計支援時間

- ・年代別にみると、20歳代で週に5日支援を受けている世帯は、平均23.0時間の支援を受けているが、30歳代、40歳代は20時間未満であった。
- ・30歳代、40歳代で、毎日支援を受けている世帯は、支援を平均20時間以上を受けているが、20歳代は12.1時間であった。

	総計		20歳代		30歳代		40歳代	
	回答数	平均時間	回答数	平均時間	回答数	平均時間	回答数	平均時間
[1]週に1日	406	3.9 時間	71	4.4 時間	219	4.0 時間	116	3.5 時間
[2]週に2日	258	6.7 時間	45	6.8 時間	139	6.8 時間	74	6.3 時間
[3]週に3日	136	12.1 時間	16	12.2 時間	77	15.1 時間	43	6.7 時間
[4]週に4日	72	9.9 時間	10	8.9 時間	40	9.8 時間	22	10.6 時間
[5]週に5日	158	16.9 時間	16	23.0 時間	89	16.4 時間	53	15.9 時間
[6]週に6日	53	22.4 時間	6	10.5 時間	22	21.2 時間	25	26.4 時間
[7]毎日	352	22.3 時間	62	12.1 時間	195	26.4 時間	95	20.8 時間

「満足している」、「どちらかといえば満足」を併せた割合は69.9%で、**過半数が満足**と回答

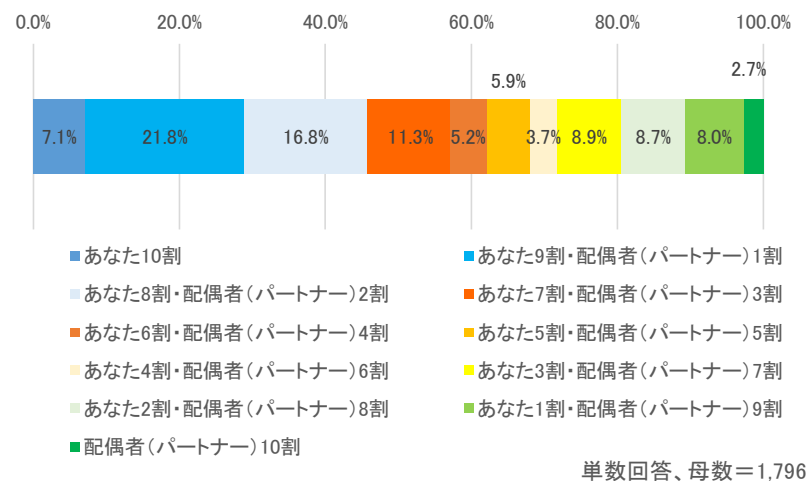
- ・「どちらかといえば満足」の割合が最も高く43.2%、次いで「満足している」が26.7%、「どちらかといえば不満」が21.4%であった。
- ・性別にみると、男性は「満足している」の割合が平均より10ポイント、「どちらかといえば満足」の割合が平均より5ポイント以上高い。また、「どちらかといえば不満」の割合が平均より10ポイント以上低い。
- ・一方で女性は「満足している」の割合が平均より5ポイント以上低い。また、「どちらかといえば不満」の割合が5ポイント以上高い。
- ・年代別にみると、20歳代は「どちらかといえば満足」の割合が平均より5ポイント以上低い。



		全体	満足している	どちらかとい えば満足	どちらかとい えば不満	不満である
性別	全体	4500	26.7%	43.2%	21.4%	8.7%
	男性	1619	36.7%	49.0%	10.3%	4.1%
	女性	2881	21.1%	40.0%	27.6%	11.3%
年代	全体	4500	26.7%	43.2%	21.4%	8.7%
	20歳代	665	30.4%	36.8%	22.6%	10.2%
	30歳代	2443	25.4%	43.3%	22.8%	8.4%
	40歳代	1392	27.3%	46.1%	18.2%	8.4%
居住地	全体	4500	26.7%	43.2%	21.4%	8.7%
	山口県	500	26.4%	42.0%	23.4%	8.2%
	福岡県	500	27.6%	45.6%	18.4%	8.4%
	佐賀県	500	26.0%	42.2%	23.0%	8.8%
	長崎県	500	27.0%	44.2%	20.8%	8.0%
	熊本県	500	26.6%	41.8%	21.0%	10.6%
	大分県	500	26.0%	43.4%	21.2%	9.4%
	宮崎県	500	27.4%	46.4%	18.4%	7.8%
	鹿児島県	500	28.8%	41.8%	21.2%	8.2%
	沖縄県	500	24.6%	41.8%	24.8%	8.8%

女性の回答者のうち、8割以上家事・育児を負担をしている割合は**70.3%**

- ・「あなた9割・配偶者（パートナー）1割」の割合が最も高く21.8%、次いで、「あなた8割・配偶者（パートナー）2割」が16.8%、「あなた7割・配偶者（パートナー）3割」が11.3%であった。
- ・性別にみると、男性は「あなた4割・配偶者（パートナー）6割」の割合が平均より5ポイント以上、「あなた3割・配偶者（パートナー）7割」、「あなた2割・配偶者（パートナー）8割」、「あなた1割・配偶者（パートナー）9割」の割合が平均より10ポイント以上高い。一方で、「あなた10割」、「あなた7割・配偶者（パートナー）3割」の割合は平均より5ポイント以上、「あなた9割・配偶者（パートナー）1割」、「あなた8割・配偶者（パートナー）2割」の割合は平均より10ポイント以上低い。
- ・女性は「あなた8割・配偶者（パートナー）2割」の割合が平均より5ポイント以上、「あなた9割・配偶者（パートナー）1割」の割合が平均より10ポイント以上高く、「あなた3割・配偶者（パートナー）7割」、「あなた2割・配偶者（パートナー）8割」、「あなた1割・配偶者（パートナー）9割」の割合が平均より5ポイント以上低い。
- ・年代別にみると、20歳代は「あなた8割・配偶者（パートナー）2割」の割合が平均より5ポイント以上高い。



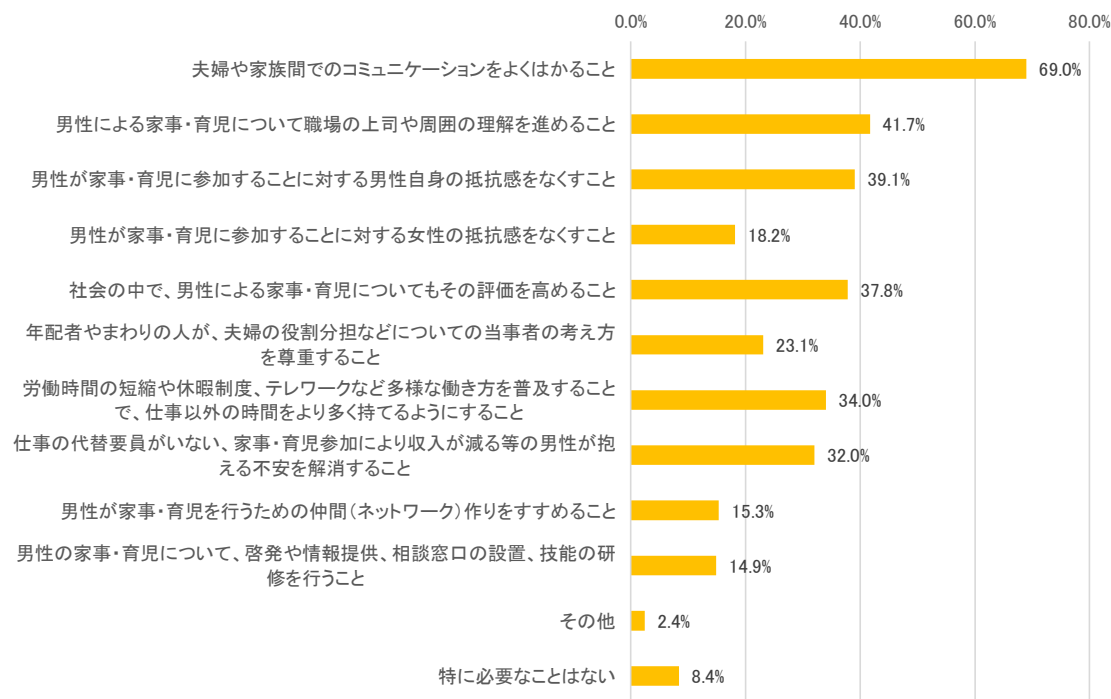
		全体	あなた10割	あなた9割・ 配偶者(パート ナー)1割	あなた8割・ 配偶者(パート ナー)2割	あなた7割・ 配偶者(パート ナー)3割	あなた6割・配 偶者(パート ナー)4割	あなた5割・ 配偶者(パート ナー)5割	あなた4割・ 配偶者(パート ナー)6割	あなた3割・ 配偶者(パート ナー)7割	あなた2割・ 配偶者(パート ナー)8割	あなた1割・ 配偶者(パート ナー)9割	配偶者(パート ナー)10割
性別	全体	4254	7.1%	21.8%	16.8%	11.3%	5.2%	5.9%	3.7%	8.9%	8.7%	8.0%	2.7%
	男性	1572	0.7%	0.8%	2.3%	2.2%	2.9%	8.7%	8.8%	23.4%	22.8%	21.2%	6.2%
	女性	2682	10.9%	34.2%	25.2%	16.6%	6.5%	4.2%	0.7%	0.4%	0.4%	0.3%	0.6%
年代	全体	4254	7.1%	21.8%	16.8%	11.3%	5.2%	5.9%	3.7%	8.9%	8.7%	8.0%	2.7%
	20歳代	601	10.3%	26.3%	24.0%	12.6%	6.8%	7.2%	2.5%	4.0%	2.7%	2.0%	1.7%
	30歳代	2323	6.7%	22.8%	16.9%	12.5%	4.9%	5.3%	3.7%	8.7%	8.7%	7.7%	2.2%
	40歳代	1330	6.5%	18.1%	13.3%	8.6%	5.0%	6.2%	4.2%	11.5%	11.4%	11.4%	3.8%
居住地	全体	4254	7.1%	21.8%	16.8%	11.3%	5.2%	5.9%	3.7%	8.9%	8.7%	8.0%	2.7%
	山口県	479	7.9%	22.5%	16.5%	10.0%	4.2%	4.6%	4.2%	7.7%	9.0%	10.9%	2.5%
	福岡県	480	8.3%	25.0%	14.8%	9.6%	3.8%	5.6%	2.5%	7.1%	10.6%	10.6%	2.1%
	佐賀県	467	5.4%	21.8%	16.9%	12.4%	5.4%	6.4%	3.4%	10.3%	8.1%	6.6%	3.2%
	長崎県	466	6.2%	20.6%	17.6%	10.7%	5.2%	5.6%	5.4%	10.5%	7.9%	8.2%	2.1%
	熊本県	475	9.1%	18.7%	16.2%	10.7%	4.8%	5.3%	3.2%	10.1%	8.8%	9.5%	3.6%
	大分県	478	6.7%	24.5%	16.5%	13.4%	5.4%	5.2%	4.0%	7.7%	8.2%	6.7%	1.7%
	宮崎県	466	6.4%	22.3%	21.2%	11.8%	5.4%	7.1%	2.4%	8.4%	7.7%	3.4%	3.9%
	鹿児島県	469	7.2%	20.9%	16.2%	8.7%	6.6%	5.1%	2.8%	8.3%	11.5%	10.0%	2.6%
	沖縄県	474	6.8%	20.0%	15.0%	14.3%	5.9%	7.8%	5.7%	9.9%	5.9%	6.3%	2.3%

「夫婦や家族間でのコミュニケーションをよくはかること」の割合が最も高く**69.0%**

「男性による家事・育児について職場の上司や周囲の理解を進めること」が**41.7%**

「男性が家事・育児に参加することに対する男性自身の抵抗感をなくすこと」が**39.1%**

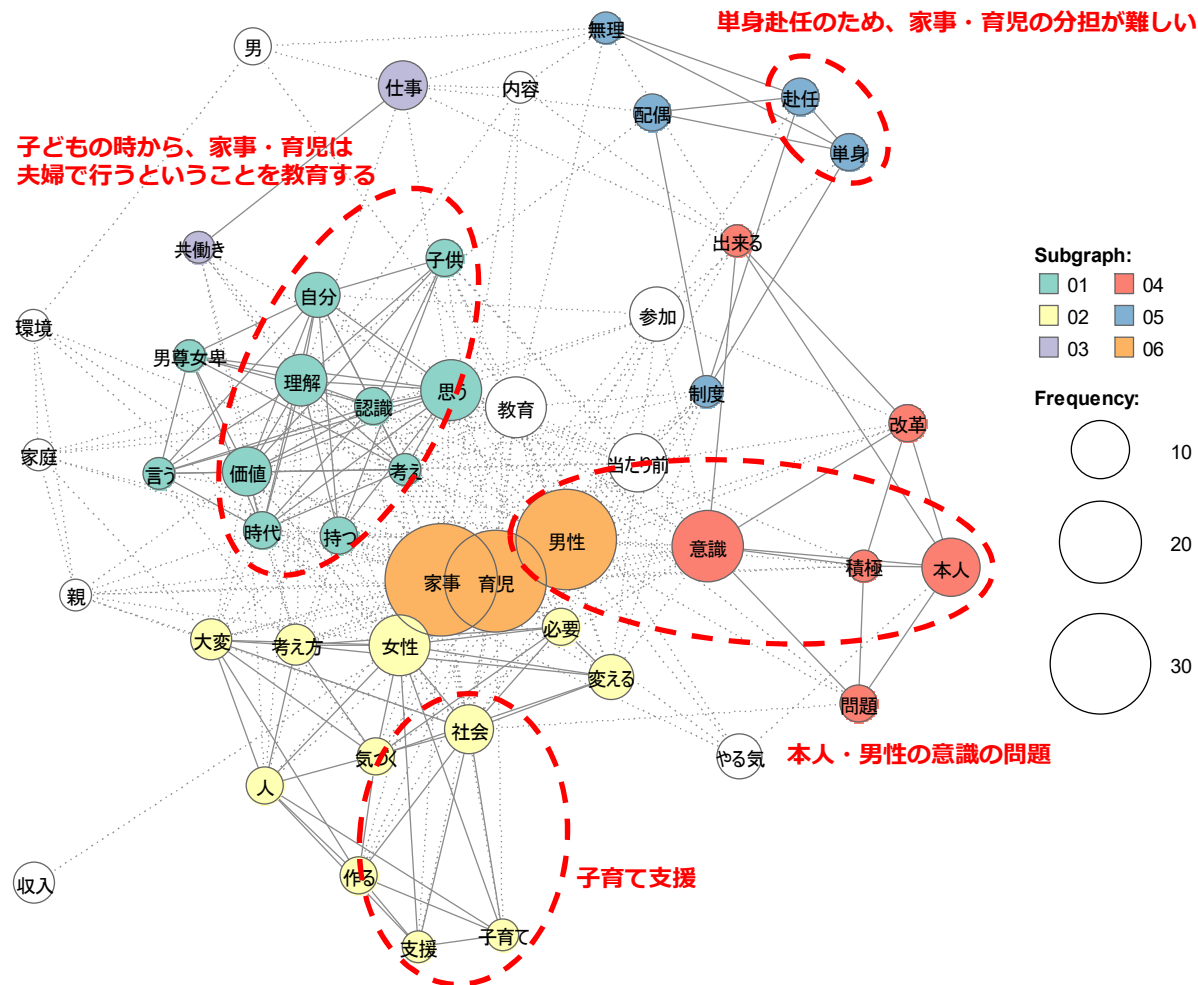
- ・性別にみると、男性は「社会の中で、男性による家事・育児についてもその評価を高めること」、「年配者やまわりの人が、夫婦の役割分担などについての当事者の考え方を尊重すること」の割合が平均より5ポイント以上低い。
- ・女性は「男性が家事・育児に参加することに対する男性自身の抵抗感をなくすこと」の割合が平均より5ポイント以上高い。
- ・居住地別にみると、沖縄県は「労働時間の短縮や休暇制度、テレワークなど多様な働き方を普及することで、仕事以外の時間をより多く持てるようにすること」の割合が平均より5ポイント以上高い。
- ・長崎県は「仕事の代替要員がない、家事・育児参加により収入が減る等の男性が抱える不安を解消すること」の割合が平均より5ポイント以上低い。



複数回答、母数=4,254

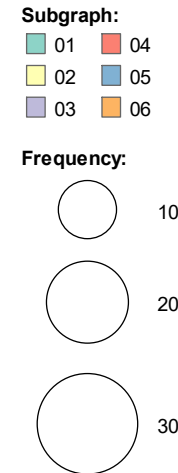
		全体	夫婦や家族間でのコミュニケーションをよくはかること	男性による家事・育児について職場の上司や周囲の理解を進めること	男性が家事・育児に参加することに對する男性自身の抵抗感をなくすこと	男性が家事・育児に参加することに對する女性の抵抗感をなくすこと	社会の中で、男性による家事・育児についてもその評価を高めること	年配者やまわりの人が、夫婦の役割分担などについての当事者の考え方を尊重すること	労働時間の短縮や休暇制度、テレワークなど多様な働き方を普及することで、仕事以外の時間をより多く持てるようにすること	仕事の代替要員がいない、家事・育児参加により収入が減る等の男性が抱える不安を解消すること	男性が家事・育児を行うための仲間（ネットワーク）作りをすすめること	男性の家事・育児について、啓発や情報提供、相談窓口の設置、技能の研修を行うこと	その他	特に必要はない
性別	全体	4500	69.0%	41.7%	39.1%	18.2%	37.8%	23.1%	34.0%	32.0%	15.3%	14.9%	2.4%	8.4%
	男性	1619	67.9%	38.2%	30.0%	15.1%	30.0%	16.2%	31.0%	29.3%	11.9%	12.5%	1.7%	11.8%
	女性	2881	69.5%	43.6%	44.2%	19.9%	42.2%	26.9%	35.7%	33.6%	17.3%	16.2%	2.8%	6.5%
年代	全体	4500	69.0%	41.7%	39.1%	18.2%	37.8%	23.1%	34.0%	32.0%	15.3%	14.9%	2.4%	8.4%
	20歳代	665	69.6%	44.7%	43.3%	21.5%	36.5%	26.0%	32.0%	29.3%	17.4%	15.0%	2.0%	9.9%
	30歳代	2443	69.7%	42.4%	37.9%	17.6%	38.2%	24.0%	35.5%	33.8%	15.2%	14.6%	2.6%	8.0%
	40歳代	1392	67.3%	38.9%	39.0%	17.6%	37.7%	20.0%	32.4%	30.2%	14.5%	15.3%	2.3%	8.3%
居住地	全体	4500	69.0%	41.7%	39.1%	18.2%	37.8%	23.1%	34.0%	32.0%	15.3%	14.9%	2.4%	8.4%
	山口県	500	67.6%	42.4%	38.4%	15.6%	41.2%	24.8%	37.6%	35.6%	14.4%	13.4%	2.6%	6.4%
	福岡県	500	67.2%	43.8%	37.0%	17.0%	39.2%	21.0%	36.4%	34.8%	13.6%	13.6%	1.6%	8.8%
	佐賀県	500	64.6%	41.4%	39.4%	17.2%	38.6%	20.4%	32.0%	30.4%	15.2%	15.0%	2.8%	9.8%
	長崎県	500	70.4%	40.0%	39.4%	19.6%	35.2%	21.4%	32.4%	26.6%	16.2%	16.8%	2.0%	8.2%
	熊本県	500	69.6%	41.0%	38.4%	15.2%	34.6%	22.6%	31.6%	29.4%	14.0%	13.8%	2.4%	9.6%
	大分県	500	70.2%	41.8%	38.0%	18.8%	35.6%	24.2%	31.0%	31.2%	14.8%	14.6%	2.4%	9.0%
	宮崎県	500	67.6%	39.8%	39.6%	19.4%	38.0%	23.8%	32.6%	30.6%	14.8%	14.6%	2.4%	9.2%
	鹿児島県	500	71.8%	40.8%	41.4%	20.2%	39.0%	24.6%	32.6%	34.0%	18.4%	16.4%	3.4%	6.4%
	沖縄県	500	71.6%	44.2%	40.0%	20.6%	39.0%	24.8%	40.0%	35.6%	16.6%	15.8%	2.2%	8.0%

- ・その他の内容は、「本人の意識」、「男性の意識」等、「意識」に関する意見が最も多い
- ・「その他」の回答は109件あり、内容を分類すると、「意識」に関する回答が最も多く32件、次いで「子ども時代からの教育」が11件、「会社制度」が8件であった。
- ・下図は、テキストマイニングソフトを使用し、出現数の多い単語を大きい円で、組合せ頻度の高い単語を近くに表示し、発言内容を可視化した。



その他の内容

その他の内容分類	個数
意識	32
子ども時代からの教育	11
会社制度	8
教育	7
男性の参加手法	7
収入	7
支えあい	6
社会・支援制度	6
やる気	5
環境	3
その他	17



(4) 詳細分析

①：男女別、平日の家事・育児等の取り組み時間と想定時間比較

男性が想定する女性の育児時間は、実際の女性の育児時間と比較して、**2時間以上少ない**

- ・表の上段は回答者の取り組み時間、下段は回答者が想定する配偶者（パートナー）の取り組み時間を表しており、取り組み時間と想定時間に約1時間以上の差があった場合は、赤字としている。
- ・男性の家事・育児等の時間と、女性が想定する男性の家事・育児等の時間差は30分未満であった。
- ・30歳代の女性の家事時間は3時間24分、男性の30歳代女性の想定家事時間は2時間25分で、約1時間少ない。

家事	男性の家事時間			
	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代
男性の回答	43分	53分	44分	41分
女性の回答(想定取り組み時間)	33分	28分	35分	32分

家事	女性の家事時間			
	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
女性の回答	3時間14分	2時間44分	3時間24分	3時間15分
男性の回答(想定取り組み時間)	2時間26分	2時間51分	2時間25分	2時間24分

介護・看護	男性の介護・看護時間			
	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代
男性の回答	2分	0分	3分	2分
女性の回答(想定取り組み時間)	0分	0分	0分	0分

介護・看護	女性の介護・看護時間			
	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
女性の回答	5分	3分	5分	7分
男性の回答(想定取り組み時間)	3分	0分	3分	3分

育児	男性の育児時間			
	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代
男性の回答	1時間14分	1時間33分	1時間17分	1時間8分
女性の回答(想定取り組み時間)	1時間23分	1時間44分	1時間25分	1時間1分

育児	女性の育児時間			
	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
女性の回答	5時間44分	7時間23分	5時間55分	3時間58分
男性の回答(想定取り組み時間)	3時間26分	5時間18分	3時間33分	3時間4分

買い物	男性の買い物時間			
	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代
男性の回答	17分	19分	16分	17分
女性の回答(想定取り組み時間)	10分	9分	9分	10分

買い物	女性の買い物時間			
	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
女性の回答	45分	43分	45分	48分
男性の回答(想定取り組み時間)	34分	27分	33分	36分

男性が想定する女性の育児時間は、実際の女性の育児時間と比較して、**3時間以上少ない**

- ・女性の家事時間は3時間39分で、男性が想定する女性の家事時間より1時間以上多い。20歳代女性のみ、女性の取り組み時間と男性が想定する女性の家事時間の差が1時間未満となっている。
- ・女性の育児時間はすべての年代で、男性の想定取り組み時間より1時間以上多い。

家事	男性の家事時間			
	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代
男性の回答	1時間8分	1時間22分	1時間9分	1時間4分
女性の回答(想定取り組み時間)	49分	45分	51分	48分

介護・看護	男性の介護・看護時間			
	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代
男性の回答	3分	4分	2分	3分
女性の回答(想定取り組み時間)	2分	1分	2分	3分

育児	男性の育児時間			
	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代
男性の回答	3時間7分	4時間7分	3時間11分	2時間55分
女性の回答(想定取り組み時間)	3時間23分	4時間	3時間27分	2時間43分

買い物	男性の買い物時間			
	男性全体	20歳代	30歳代	40歳代
男性の回答	39分	43分	39分	40分
女性の回答(想定取り組み時間)	29分	30分	30分	29分

家事	女性の家事時間			
	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
女性の回答	3時間39分	3時間	3時間52分	3時間40分
男性の回答(想定取り組み時間)	2時間31分	2時間35分	2時間29分	2時間33分

介護・看護	女性の介護・看護時間			
	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
女性の回答	4分	3分	4分	6分
男性の回答(想定取り組み時間)	4分	4分	3分	6分

育児	女性の育児時間			
	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
女性の回答	7時間8分	8時間25分	7時間23分	5時間30分
男性の回答(想定取り組み時間)	3時間55分	5時間19分	3時間59分	3時間38分

買い物	女性の買い物時間			
	女性全体	20歳代	30歳代	40歳代
女性の回答	1時間2分	57分	1時間1分	1時間8分
男性の回答(想定取り組み時間)	47分	43分	45分	49分

家事・育児の分担を「満足している」男性は、「あなた4割以下」の割合が**88%**

家事・育児の分担を「満足している」女性は、「あなた6割以上」の割合が女性平均より**10ポイント以上少ない**

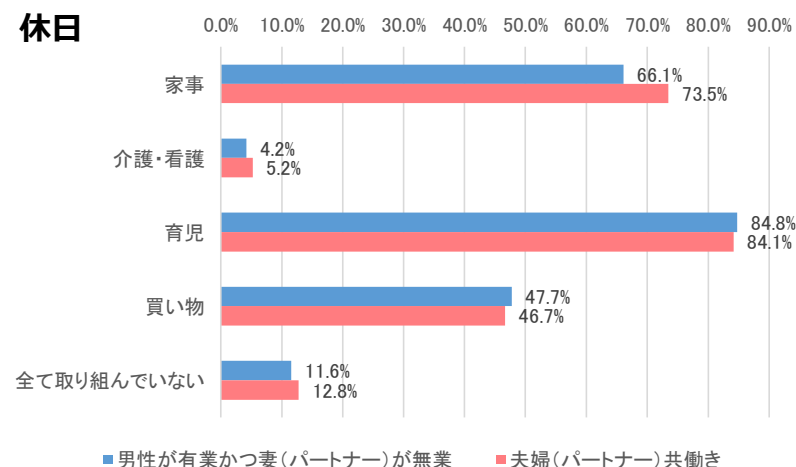
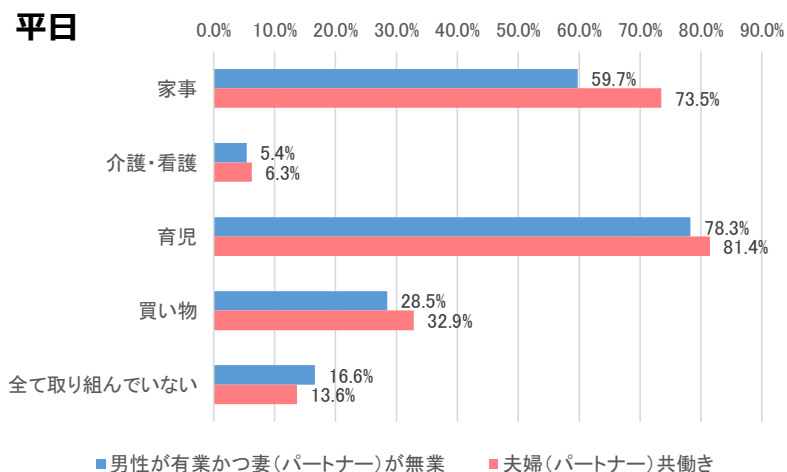
- ・男性で「どちらかといえば不満」、「不満である」と回答した方は、「あなた4割以下」の割合が男性平均より20ポイント以上低い。一方で「あなた6割以上」の割合が男性平均より10ポイント以上高い。
- ・女性で「不満である」と回答した方は、「あなた10割」の割合が32.9%で、平均より20ポイント以上高い。

	全体	大分類			設問項目											
		あなた6割以上	あなた5割・配偶者(パートナー)5割	あなた4割以下	あなた10割	あなた9割・配偶者(パートナー)1割	あなた8割・配偶者(パートナー)2割	あなた7割・配偶者(パートナー)3割	あなた6割・配偶者(パートナー)4割	あなた5割・配偶者(パートナー)5割	あなた4割・配偶者(パートナー)6割	あなた3割・配偶者(パートナー)7割	あなた2割・配偶者(パートナー)8割	あなた1割・配偶者(パートナー)9割	配偶者(パートナー)10割	
男性	全体	1572	8.9%	8.7%	82.4%	0.7%	0.8%	2.3%	2.2%	2.9%	8.7%	8.8%	23.4%	22.8%	21.2%	6.2%
	満足している	581	5.5%	6.5%	88.0%	1.2%	0.2%	1.2%	1.2%	1.7%	6.5%	6.9%	24.4%	22.5%	24.6%	9.5%
	どちらかといえば満足	780	6.7%	9.0%	84.4%	0.3%	0.4%	2.1%	1.9%	2.1%	9.0%	10.4%	25.5%	25.3%	20.3%	2.9%
	どちらかといえば不満	161	25.5%	13.0%	61.5%	0.6%	0.6%	6.2%	7.5%	10.6%	13.0%	9.9%	14.3%	16.8%	17.4%	3.1%
	不満である	50	30.0%	16.0%	54.0%	2.0%	14.0%	6.0%	2.0%	6.0%	16.0%	2.0%	8.0%	6.0%	10.0%	28.0%

	全体	大分類			設問項目											
		あなた6割以上	あなた5割・配偶者(パートナー)5割	あなた4割以下	あなた10割	あなた9割・配偶者(パートナー)1割	あなた8割・配偶者(パートナー)2割	あなた7割・配偶者(パートナー)3割	あなた6割・配偶者(パートナー)4割	あなた5割・配偶者(パートナー)5割	あなた4割・配偶者(パートナー)6割	あなた3割・配偶者(パートナー)7割	あなた2割・配偶者(パートナー)8割	あなた1割・配偶者(パートナー)9割	配偶者(パートナー)10割	
女性	全体	2682	93.4%	4.2%	2.4%	10.9%	34.2%	25.2%	16.6%	6.5%	4.2%	0.7%	0.4%	0.4%	0.3%	0.6%
	満足している	527	82.4%	11.8%	5.9%	9.5%	16.5%	20.1%	22.8%	13.5%	11.8%	2.1%	1.1%	1.3%	0.2%	1.1%
	どちらかといえば満足	1090	94.8%	3.6%	1.7%	5.2%	28.0%	31.6%	21.9%	8.1%	3.6%	0.7%	0.3%	0.2%	0.2%	0.3%
	どちらかといえば不満	764	98.2%	1.2%	0.7%	11.3%	49.5%	26.2%	9.6%	1.7%	1.2%	0.0%	0.1%	0.0%	0.5%	0.0%
	不満である	301	96.0%	0.7%	3.3%	32.9%	48.8%	9.0%	4.7%	0.7%	0.7%	0.3%	0.0%	0.3%	0.3%	2.3%

「共働き世帯」の男性は、「専業主婦（主夫）の世帯」よりも家事に取り組んでいる割合が**高い**

・「男性が有業かつ妻（パートナー）が無業の世帯」の男性は、平日に「全て取り組んでいない」と回答した割合は16.6%だが、休日は11.6%で、5ポイント減少している。



男性の家事・育児等時間

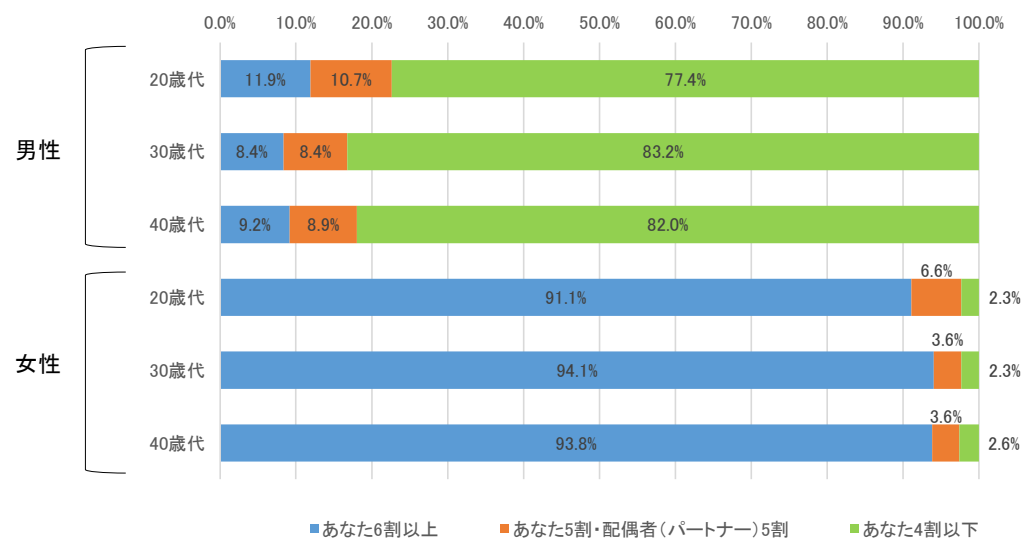
平日	全体	家事	介護・看護	育児	買い物
男性が有業かつ妻（パートナー）が無業	2時間13分	35分	3分	1時間19分	16分
夫婦（パートナー）共働き	2時間18分	46分	2分	1時間13分	17分

休日	全体	家事	介護・看護	育児	買い物
男性が有業かつ妻（パートナー）が無業	5時間11分	1時間	2分	3時間25分	43分
夫婦（パートナー）共働き	4時間58分	1時間14分	2分	3時間4分	38分

女性は、自身が**6割以上**と回答した割合が**93.4%**

男性は自身が**4割以下**と回答した割合が**82.4%**

- ・ 問7を性年代別に見ると、20歳代の男性は「4割以下」と回答した割合が男性平均より5ポイント低い。また、「6割以上」と回答した割合も男性平均より3ポイント高い。
- ・ また、20歳代の女性は「6割以上」と回答した割合が女性平均を下回っており、20歳代は、他の年代と比較して、男性の家事・育児等参加率が高い数値となった。



	総計	大分類			設問項目											
		あなた6割以上	あなた5割・配偶者(パートナー)5割	あなた4割以下	あなた10割	あなた9割・配偶者(パートナー)1割	あなた8割・配偶者(パートナー)2割	あなた7割・配偶者(パートナー)3割	あなた6割・配偶者(パートナー)4割	あなた5割・配偶者(パートナー)5割	あなた4割・配偶者(パートナー)6割	あなた3割・配偶者(パートナー)7割	あなた2割・配偶者(パートナー)8割	あなた1割・配偶者(パートナー)9割	配偶者(パートナー)10割	
男性	全体	1572	8.9%	8.7%	82.4%	0.7%	0.8%	2.3%	2.2%	2.9%	8.7%	8.8%	23.4%	22.8%	21.2%	6.2%
	20歳代	84	11.9%	10.7%	77.4%	0.0%	0.0%	3.6%	3.6%	4.8%	10.7%	15.5%	27.4%	16.7%	14.3%	3.6%
	30歳代	823	8.4%	8.4%	83.2%	0.7%	0.7%	1.9%	2.2%	2.8%	8.4%	8.9%	23.6%	23.8%	21.1%	5.8%
	40歳代	665	9.2%	8.9%	82.0%	0.8%	0.9%	2.6%	2.1%	2.9%	8.9%	7.8%	22.7%	22.3%	22.3%	6.9%
女性	全体	2682	93.4%	4.2%	2.4%	10.9%	34.2%	25.2%	16.6%	6.5%	4.2%	0.7%	0.4%	0.4%	0.3%	0.6%
	20歳代	517	91.1%	6.6%	2.3%	12.0%	30.6%	27.3%	14.1%	7.2%	6.6%	0.4%	0.2%	0.4%	0.0%	1.4%
	30歳代	1500	94.1%	3.6%	2.3%	9.9%	34.9%	25.1%	18.1%	6.0%	3.6%	0.9%	0.5%	0.3%	0.3%	0.3%
	40歳代	665	93.8%	3.6%	2.6%	12.2%	35.3%	24.1%	15.2%	7.1%	3.6%	0.6%	0.3%	0.5%	0.5%	0.8%

⑥：各県・男女別、夫婦（パートナー）の家事・育児等負担割合詳細分析

宮崎県の男性は、配偶者（パートナー）がすべて家事・育児等を負担と回答した割合が**約1割**

- ・福岡県の男性は、あなたが2割以下の割合が県別で最も高く60.2%、一方で沖縄県が最も低く39.8%であった。
- ・福岡県の女性は、あなたが9割以上の割合が52.8%で、県別で唯一5割以上となっている。

男性		あなた10割	あなた9割・ 配偶者（パート ナー）1割	あなた8割・ 配偶者（パート ナー）2割	あなた7割・ 配偶者（パート ナー）3割	あなた6割・ 配偶者（パート ナー）4割	あなた5割・ 配偶者（パート ナー）5割	あなた4割・ 配偶者（パート ナー）6割	あなた3割・ 配偶者（パート ナー）7割	あなた2割・ 配偶者（パート ナー）8割	あなた1割・ 配偶者（パート ナー）9割	配偶者（パート ナー）10割
男性平均	1572	0.7%	0.8%	2.3%	2.2%	2.9%	8.7%	8.8%	23.4%	22.8%	21.2%	6.2%
山口県	180	1.1%	0.0%	1.7%	1.1%	1.1%	6.7%	10.6%	20.6%	23.3%	28.3%	5.6%
福岡県	181	0.6%	0.6%	1.1%	1.1%	2.2%	9.4%	6.1%	18.8%	27.6%	28.2%	4.4%
佐賀県	167	0.0%	0.6%	2.4%	0.0%	7.2%	9.0%	7.8%	26.9%	22.2%	16.8%	7.2%
長崎県	183	0.5%	1.1%	2.7%	1.1%	1.1%	8.7%	12.6%	26.8%	20.2%	20.8%	4.4%
熊本県	193	0.5%	1.0%	2.6%	2.1%	4.1%	7.3%	6.7%	24.4%	20.2%	23.3%	7.8%
大分県	172	1.2%	0.6%	3.5%	4.7%	5.8%	8.7%	10.5%	20.3%	22.1%	18.6%	4.1%
宮崎県	140	0.7%	1.4%	2.1%	3.6%	0.7%	10.7%	6.4%	27.1%	25.0%	10.7%	11.4%
鹿児島県	190	0.5%	1.6%	3.2%	2.1%	2.1%	7.4%	5.3%	20.5%	27.9%	23.7%	5.8%
沖縄県	166	1.2%	0.0%	1.2%	4.8%	1.8%	11.4%	13.3%	26.5%	16.3%	17.5%	6.0%

女性		あなた10割	あなた9割・ 配偶者（パート ナー）1割	あなた8割・ 配偶者（パート ナー）2割	あなた7割・ 配偶者（パート ナー）3割	あなた6割・ 配偶者（パート ナー）4割	あなた5割・ 配偶者（パート ナー）5割	あなた4割・ 配偶者（パート ナー）6割	あなた3割・ 配偶者（パート ナー）7割	あなた2割・ 配偶者（パート ナー）8割	あなた1割・ 配偶者（パート ナー）9割	配偶者（パート ナー）10割
女性平均	2682	10.9%	34.2%	25.2%	16.6%	6.5%	4.2%	0.7%	0.4%	0.4%	0.3%	0.6%
山口県	299	12.0%	36.1%	25.4%	15.4%	6.0%	3.3%	0.3%	0.0%	0.3%	0.3%	0.7%
福岡県	299	13.0%	39.8%	23.1%	14.7%	4.7%	3.3%	0.3%	0.0%	0.3%	0.0%	0.7%
佐賀県	300	8.3%	33.7%	25.0%	19.3%	4.3%	5.0%	1.0%	1.0%	0.3%	1.0%	1.0%
長崎県	283	9.9%	33.2%	27.2%	17.0%	7.8%	3.5%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%
熊本県	282	14.9%	30.9%	25.5%	16.7%	5.3%	3.9%	0.7%	0.4%	1.1%	0.0%	0.7%
大分県	306	9.8%	37.9%	23.9%	18.3%	5.2%	3.3%	0.3%	0.7%	0.3%	0.0%	0.3%
宮崎県	326	8.9%	31.3%	29.4%	15.3%	7.4%	5.5%	0.6%	0.3%	0.3%	0.3%	0.6%
鹿児島県	279	11.8%	34.1%	25.1%	13.3%	9.7%	3.6%	1.1%	0.0%	0.4%	0.7%	0.4%
沖縄県	308	9.7%	30.8%	22.4%	19.5%	8.1%	5.8%	1.6%	1.0%	0.3%	0.3%	0.3%

1週間あたりの家事・育児等合計取り組み時間は、男性は**21時間15分**
女性**72時間41分**

- ・下表は、各項目の男性平均または女性平均より1時間以上長い数値を赤字、1時間以上短い数値を青字で表している。
- ・一週間あたりの家事・育児等合計取り組み時間を性別にみると、女性は男性の3倍以上取り組みが長い。
- ・大分県、沖縄県の男性は、家事・育児等すべての項目で、男性平均より取り組み時間が長い。
- ・佐賀県、宮崎県の女性は、家事・育児等すべての項目で、女性平均より取り組み時間が短い。

全体	男性：1週間あたりの家事・育児等合計取り組み時間					女性：1週間あたりの家事・育児等合計取り組み時間				
	合計時間	家事	介護・看護	育児	買い物	合計時間	家事	介護・看護	育児	買い物
男性平均	21時間15分	5時間50分	0時間17分	12時間25分	2時間42分	72時間41分	23時間25分	0時間33分	42時間53分	5時間49分
山口県	21時間30分	5時間40分	0時間08分	13時間34分	2時間08分	75時間24分	24時間00分	0時間43分	44時間38分	6時間02分
福岡県	19時間17分	5時間14分	0時間20分	11時間13分	2時間29分	75時間51分	25時間23分	0時間43分	43時間27分	6時間16分
佐賀県	20時間00分	5時間16分	0時間12分	11時間27分	3時間04分	69時間14分	21時間32分	0時間16分	41時間54分	5時間30分
長崎県	20時間07分	5時間41分	0時間22分	11時間25分	2時間38分	73時間14分	23時間40分	0時間32分	43時間19分	5時間42分
熊本県	19時間48分	5時間33分	0時間11分	11時間13分	2時間49分	71時間38分	22時間21分	0時間43分	42時間49分	5時間44分
大分県	24時間38分	7時間05分	0時間32分	14時間11分	2時間48分	76時間09分	24時間50分	0時間28分	45時間09分	5時間41分
宮崎県	20時間44分	5時間50分	0時間09分	12時間18分	2時間25分	66時間58分	22時間41分	0時間32分	38時間16分	5時間27分
鹿児島県	20時間53分	5時間44分	0時間19分	12時間21分	2時間28分	73時間30分	23時間09分	0時間39分	43時間44分	5時間57分
沖縄県	24時間38分	6時間31分	0時間18分	14時間15分	3時間33分	72時間53分	23時間15分	0時間25分	43時間12分	6時間00分

⑧：各県別、男性の家事・育児の平均取り組み時間

平日すべての項目で、男性平均よりも取り組み時間が長い**大分県**

- ・下表は、各項目の平均時間より長い数値を赤字で表している。
- ・家事時間をみると、平日、休日ともに大分県が最も長い。
- ・育児時間をみると、平日は沖縄県、休日は大分県が最も長い。

	平日の家事・育児					休日の家事・育児				
	合計時間	家事	介護・看護	育児	買い物	合計時間	家事	介護・看護	育児	買い物
全体	2時間16分	43分	2分	1時間14分	17分	4時間57分	1時間8分	3分	3時間7分	39分
男性平均	2時間16分	43分	2分	1時間14分	17分	4時間57分	1時間8分	3分	3時間7分	39分
山口県	2時間12分	41分	1分	1時間19分	11分	5時間15分	1時間7分	1分	3時間30分	37分
福岡県	1時間58分	37分	3分	1時間3分	15分	4時間44分	1時間4分	3分	3時間	37分
佐賀県	2時間7分	36分	2分	1時間8分	21分	4時間42分	1時間7分	2分	2時間53分	40分
長崎県	2時間16分	43分	2分	1時間13分	18分	4時間24分	1時間3分	5分	2時間40分	35分
熊本県	1時間59分	41分	2分	1時間1分	15分	4時間59分	1時間6分	2分	3時間4分	47分
大分県	2時間43分	54分	5分	1時間25分	19分	5時間31分	1時間18分	3分	3時間32分	37分
宮崎県	2時間19分	43分	1分	1時間18分	17分	4時間36分	1時間8分	2分	2時間55分	32分
鹿児島県	2時間18分	44分	3分	1時間16分	15分	4時間44分	1時間2分	2分	3時間2分	37分
沖縄県	2時間40分	49分	2分	1時間27分	22分	5時間39分	1時間14分	3分	3時間31分	51分

平日すべての項目で、女性平均よりも取り組み時間が長い**山口県、福岡県**

- ・下表は、各項目の平均時間より長い数値を赤字で表している。
- ・家事時間をみると、平日、休日ともに福岡県が最も長い。また休日は同率で沖縄県も最も長い。
- ・平日の育児時間をみると、山口県が最も長く6時間8分、最も育児時間が短い宮崎県と比較して、1時間以上長い。
- ・休日の育児時間をみると、沖縄県が最も長い。
- ・買い物時間をみると、平日、休日ともに福岡県が最も長い。

	平日の家事・育児					休日の家事・育児				
	合計時間	家事	介護・看護	育児	買い物	合計時間	家事	介護・看護	育児	買い物
全体	9時間48分	3時間14分	5分	5時間44分	45分	11時間53分	3時間39分	4分	7時間8分	1時間2分
女性平均	9時間48分	3時間14分	5分	5時間44分	45分	11時間53分	3時間39分	4分	7時間8分	1時間2分
山口県	10時間21分	3時間20分	6分	6時間8分	47分	11時間49分	3時間41分	5分	6時間58分	1時間5分
福岡県	10時間26分	3時間33分	8分	5時間57分	48分	11時間50分	3時間51分	1分	6時間50分	1時間8分
佐賀県	9時間15分	2時間57分	2分	5時間33分	43分	11時間30分	3時間24分	2分	7時間5分	58分
長崎県	9時間56分	3時間17分	5分	5時間51分	44分	11時間47分	3時間38分	4分	7時間3分	1時間2分
熊本県	9時間53分	3時間5分	7分	5時間36分	46分	11時間57分	3時間29分	5分	7時間25分	58分
大分県	10時間18分	3時間26分	4分	6時間4分	43分	12時間21分	3時間50分	4分	7時間24分	1時間3分
宮崎県	8時間56分	3時間7分	5分	5時間3分	42分	11時間9分	3時間32分	5分	6時間32分	59分
鹿児島県	9時間57分	3時間13分	6分	5時間51分	47分	11時間52分	3時間31分	5分	7時間15分	1時間1分
沖縄県	9時間32分	3時間7分	3分	5時間35分	47分	12時間36分	3時間51分	4分	7時間39分	1時間2分

分類	その他の内容	個数
意識(32)	男性の意識改善	10
	本人の意識の問題	8
	女性が家事育児はやる物だと考えている人が多いのでその考え方をなくすことと家事育児の大変さを理解してもらい夫婦が助け合うという考え方を持ってもらうこと	3
	育児を当たり前と思うこと	2
	子供は面倒だという事をなくす	1
	男性が家事・育児を楽しんでできること	1
	男性が家事育児の大変さに気づききっかけを作ること	1
	古くから日本にある、家事・育児は女性がするものという認識を社会全体で改める必要がある	1
	家事、育児に対して責任を持つこと	1
	共働きなのであれば家事と育児は女の子の仕事と思わない事	1
	いざ片親になったとしても、家庭を守る大変さ・大切さを十二分に理解してもらわないといけないと思う	1
	本人の意識改革。やってるつもりで全く出来ていない	1
2人の子どもだという意識を持ち2人で育てようと思う気持ち	1	
子ども時代からの教育(11)	家事、育児は2人で行うものだという認識を子供の頃から学校でも教育すること	8
	男性がやる気にならないといくら職場や周り云々しても意味がない。ので、義務教育時代から、家事育児の教育をしていくべき	1
	夫に家事を任せても、やり方が雑だったりやり方が分かっていないから、結局やり直したりする手間がある。幼い頃から家事は男女共に分担して行うものとして教育が必要だと思う。注意してもなかなか聞き入れてもらえないのでストレスになる。	1
	幼少期からの男性も関わるのが当たり前の思想の教育。女性がして当たり前の思想の打破のための、会社の考えも変えるべきも含め社会制度の整備。何でも育児は女性ありきなままな考えを変えていく必要がある。	1
会社制度(8)	単身赴任のため参加する時間がない	3
	配偶者が相手の仕事を理解すること	2
	労働内容による	1
	共働きでない場合、働いている方には仕事があることを理解すること	1
	出張の少ない仕事に就くこと	1
教育(7)	家事育児の内容の理解を深めること	3
	共働きが少なかった時代を生きてきた上司達の考え方を改めさせること	1
	妻が上手に夫を育てること	1
	価値観の教育	1
	男性教室、男性教育	1
男性の参加手法(7)	周りがやるようにおすすめする	1
	男性が家事育児に参加するのは当たり前だという認識が広がるようネットやテレビで放送する	1
	男性は参加することにメリットや利益を求めると思う。パパがすることでメリットがあれば、ママからも勧めやすい役割分担できる。	1
	子育てを独身者でも身近に感じられるようにする。	1
	若いときからの家事への参加。学生の頃からの家事に参加しているかどうか、家事をする事への自信にも繋がると思うので参加しやすくなると思う。夫婦や同棲をして、いざ家事をしても相手の方がきちんとしていて自分が劣っていたり注意されたりするとその後やらないやりにくい傾向があると思います。	1
	男性も育児をすることが当たり前になるように話すこと	1
	遠慮せず、お願いするなど下手に出ず、配偶者がやって当然という態度で対応する	1

分類	その他の内容	個数
収入(7)	収入が増えること	2
	将来に向けて、安心できる収入があること	2
	働かなくても、当たり前の給料がもらえる	1
	残業を減らす。基本給をあげる。	1
	収入の格差	1
支えあい(6)	お互いを思いやること	2
	してもらったことに対して文句を言わないこと	1
	男性も女性も出来る器量のあるものがすばしい	1
	家事育児に協力的であるが、これ以上は望まない	1
	職業、職場、仕事内容により、出来る出来ないに違いがあるので、無理に一律かしようとするのではなく、柔軟に対応するべき。	1
社会・支援制度(6)	家事支援や育児支援などを普及させ、人や物に頼って子育てしていいという社会の空気を作る	1
	育児休業法の規制強化	1
	女性の社会進出のための各種子育て支援	1
	ベーシックインカムを導入し、男女にかかわらず家事・育児に専念しやすい社会を作ること。	1
	少子化を進めているかのような社会状況がそもそも問題	1
	休暇制度や仕組みを活用するような世論を醸成すること	1
やる気(5)	本人のやる気	3
	男性のやる気	2
環境(3)	女性自身が気楽に男性にお願いできる環境、手段がとれる事	1
	親の背中、家庭環境は大きい	1
	専業主婦の環境に育った男は家事しない	1
その他(17)	特になし	4
	離婚している	2
	向き不向き	1
	男性の想像力のなさ(見てない事は気づかない)が原因の事が多い。子の夜泣きに気づかず寝てる等。そして久しぶりに大泣きだったね等と言って、毎晩数回起きている妻をイラッとさせる。	1
	自分の子どもにもっと興味をもつ	1
	男は要らない	1
	自分たちの親世代には男尊女卑の考えがまだあるので、自分たちの存在価値を見出すために男尊女卑を言うしかないのであるかもしれないが、それはナンセンスだとわかって欲しい。理解してもらえるつもりはないが、時代が違っただなと認識して欲しい。田舎は特に。男尊女卑じゃないと自分の価値がなくなって奥さんに捨てられるとも思ってるのかなー？って想像してしまうのも一種の差別なのかもしれないが。	1
	そもそも男性を信用できないし、参加してもらおうとは現実的に思えない。	1
	不公平感をなくす努力をする	1
	女性が強くなること	1
	あきらめること	1
	男は仕事！女は家を守る	1
	不明	1