

この取組いいね！（医療福祉編）

健康経営・健康管理担当者に
ぜひみてほしい

★恵愛会中村病院★

従業員数 276人
所在地 別府市



- ・ 業 種: 医療・福祉
- ・ 事業内容: 昭和5年に開設。＜恵愛・信頼・貢献＞を理念として掲げ地域医療の一翼を担っている。
- ・ 健康経営のカギ
職員の健康管理は労働安全衛生委員会が中心となり様々な企画を立案し、それを病院側がバックアップしている。取組を通して職員間のコミュニケーションが円滑になり、身体・健康からこころの健康へ好循環を生みだしている。



ホームページ
をのぞいて
みよう！

モデル的取組① 継続して200名以上（8割以上）の職員が「おおいた歩得」に参加登録しており、事業所独自のイベントとして歩得を活用した院内対抗戦を開催している。労働安全衛生委員会がバックアップし、職員が参加しやすい風土を応援しており積極的な取組につながっている。決起集会で歩得登録や対抗戦参加を呼びかける等工夫しており、36チーム100人以上が参加。上位チームや模範となる取組をしたチームには院長杯が渡される。歩数だけでなく、院内のコミュニケーションの活性化などに寄与したチームも奨励される仕組みがある。仕事中にスマホを持ち歩けない部署もあるので、そこは強制せず、個別の健康づくりを応援し、全員が楽しく取り組めることを大事にしている。

モデル的取組② 院内業務用のパソコン（電子カルテPCも含めて）にWEB掲示板があり、職員は就業したら新しい情報に目を通すようになっており、開けばトップにその画面がアップされる。「健診室だより」を毎月作成しアップしている。その画面からより詳しい情報にも入ることができ、健診室便りでは、協会けんぽニュースからの健康メニューレシピやイラスト入りの健康管理情報も資料として添付して、楽しく興味をもって見てもらえるよう工夫している。

モデル的取組③ 新たな取り組みとして、「減量支援」（体重コントロール）の窓口を開設。保健師資格を持つ職員がBMI 30以上の職員の希望者に対して、徹底した保健指導を行っている。すでに半年で5キロの体重減に成功した職員もあり、今後の波及効果が期待される。労働安全衛生委員会にも報告し、該当する職員へプライベートに十分配慮した形で勧奨している。

チラッ！
他はどんな
取組して
る？



◇いいね！ポイント◇

ポイント1

多様な参加でコミュニケーションを活性化
(参加レベルの個人差を認める)

ポイント2

取組む時間の工夫
(ワークスタイルに合わせて個別or集合を選べる)

ポイント3

効果的な取組を共有し次に活かす
(労働安全衛生委員会で好事例を報告)