

---

## ■ エシカル消費ってなに？

---

「エシカル（ethical）」とは、「倫理的・道徳的」という意味で、「エシカル消費」は、地球温暖化などの環境問題や障がい者の雇用、途上国の児童労働をはじめとする劣悪な労働環境の問題などに対して、消費を通じて支援をすることを言います。

### 【環境に配慮した消費】

例えば…グリーン製品購入

買う前に「必要かな？」と考える、買う時にもサイズが調整できる洋服など、長く使えるものや、詰め替え用があるものを選ぶなど、環境負荷が小さい製品を選んで購入する。

### 【地域に配慮した消費】

例えば…応援消費

震災で被害にあった地域で生産されている製品を購入することで、地域を応援する。

### 【人や社会に配慮した消費】

例えば…フェアトレード製品を買う

驚くほど安い価格で販売されている途上国産の製品。でも安さを生み出すため、生産者が低賃金で働かされたり、必要以上の農薬が使用され環境が破壊されていたら…。フェアトレード製品は、その生産者の労働環境や生活水準が保証されるよう、正しい取引をして販売している製品のことで。

---

## ■ 私たちの消費には、社会を変える力がある！

---

買い物は企業や社会への投票です。日本の経済全体（GDP：国内総生産）の約6割が家計の支出です。個人の消費が社会に与える影響は、小さくないのです。

「限られた資源を無断にしない」「誰かが犠牲になって作られた商品は買わない」など、エシカルな消費を一人一人の消費者が心がけることで、今までより環境、社会により配慮された商品が競争力を持つようになり、社会を持続可能な方向へ動かすことができるのです。私たちの「買う」「買わない」という選択は、社会を変える力をもっています。

---

## ■ できることから始めてみよう

---

いきなり全ての買い物を「エシカル」にすることは、現実的には難しいことです。  
「どこで作られたのかな?」「環境にやさしいかな?」というように、ちょっと視点を変えて選ぶことが「エシカル消費」につながっていきます。  
あまり難しく考えずに、普段の買い物に”エシカルな目線”を加えてみてください。

---

### 【消費生活に関するご相談は・・・】

#### ☆ 市町村の消費生活相談窓口

県下すべての市町村で、消費生活センターや相談窓口が設置されています。

次の消費者ホットラインは、全国どこでも、お近くの市町村や県の相談窓口をご案内します。お気軽にご相談下さい。

《 消費者ホットライン：188 》

#### ☆ 大分県の消費生活相談窓口 ※メールやファックスでは受付しておりません。

##### ◇ 消費生活等相談（契約、販売方法、多重債務、消費生活に関する相談）

- ・ 受付時間：月～金曜日（祝、休日をのぞく）9：00～17：30
- ・ 相談電話：097-534-0999

##### ◇ 消費生活特別相談

- ・ 受付時間：日曜日（第3日曜をのぞく）13：00～16：00
- ・ 相談電話：097-534-0999

##### ◇ 食品表示110番（不審な食品表示に関する情報、食品表示に関する質問など）

- ・ 受付時間：月～金曜日（祝、休日をのぞく）9：00～16：30
- ・ 相談電話：097-536-5000

---

#### ☆メルマガ登録者を募集しています！

配信ご希望の方は、お名前、市町村名、「PC版または携帯版」の配信希望と書いて、下記メールアドレスあて送信してお申し込みください。（配信停止も同様）

○申込先 → [iness.csm@pref.oita.jp](mailto:iness.csm@pref.oita.jp) （メルマガ専用アドレス）

---

大分県消費生活・男女共同参画プラザ（アイネス）

〒870-0037 大分県大分市東春日町1番1号（NS大分ビル内）

TEL：097(534)4034 FAX：097(534)0684

ホームページ：http://www.pref.oita.jp/soshiki/13040/

E-mail：oita-shouhi@pref.oita.lg.jp

---

#### ☆メルマガバックナンバー（これまでの配信内容は、こちらからご覧ください）

<http://cms.ncsv.pref.oita.jp/site/seihinanzen/mailmaga.html>

---

☆ Facebookで暮らしに役立つ最新情報を発信しています！

★ Facebookに登録してなくても、見ることができます。

<https://www.facebook.com/oita.iness>

---