

# 北部保健所(宇佐・高田地区)の感染症情報

5月

2024年 第19週 (5月6日～5月12日)

## 手足口病の報告数が増加しています。(4.00人/定点医療機関あたり)

原因はエンテロウイルスとコクサッキーウイルスで、複数の種類があるので何度もかかる可能性もあります。患者のほとんどが小児ですが、まれに大人にも感染します。潜伏期間は3～6日で、発熱と口腔粘膜や手のひら、足の裏、足の甲などに痛みを伴う水疱ができます。水疱は、かさぶたにならずに治る場合が多く、1週間程度でなくなります。口内炎がひどくなり、食事や飲みものを受けつけなくなると、脱水症状を起こすことがあります。また、まれに脳炎、髄膜炎を伴って重症化することもありますので注意が必要です。最も大切なのは、手を洗うことです。特に乳幼児の集団施設では、排便後・食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。



## ダニ媒介感染症に注意しましょう

春から秋にかけてキャンプ、ハイキング、農作業など、山や草むらで活動する機会が多くなる季節です。野山に生息するダニに咬まれることで重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、Q熱、ライム病などに感染することがあります。

### ダニに咬まれないためのポイント！

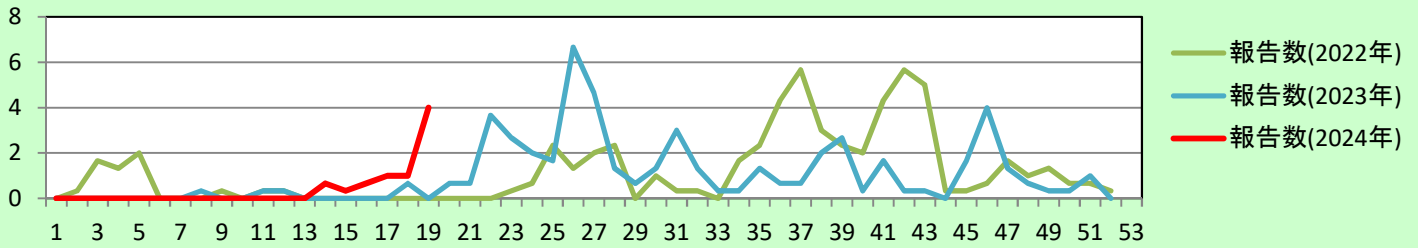
- 肌の露出を少なくする ●長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する ●足を完全に覆う靴を履く
- \* 上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう
- \* 屋外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認をしましょう

ダニに咬まれたときは無理に引き抜こうとせず医療機関(皮膚科など)で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらいましょう。また、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けて下さい。

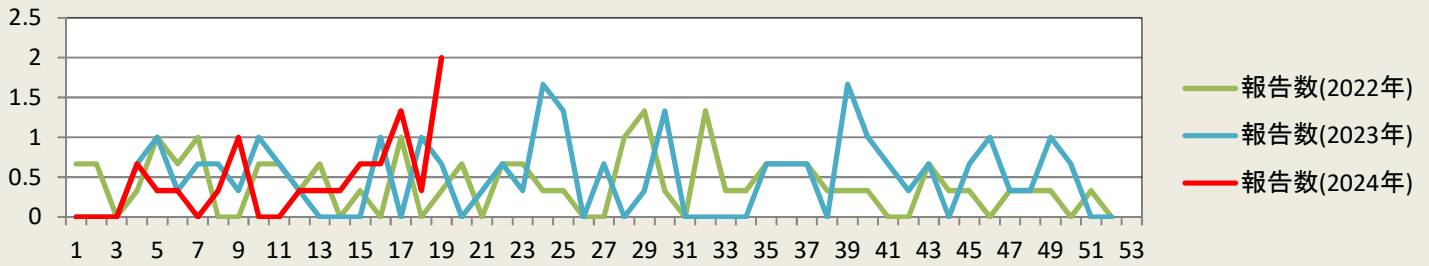
|           | インフルエンザ |      |    | 新型コロナウイルス | RSウイルス感染症 | 咽頭結膜熱 | A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 | 感染性胃腸炎 | 水痘(みずぼうそう) | 手足口病 | 伝染性紅斑(リンゴ病) | 突発性発疹 | ヘルパンギーナ | 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) | マイコプラズマ肺炎 |
|-----------|---------|------|----|-----------|-----------|-------|---------------|--------|------------|------|-------------|-------|---------|-----------------|-----------|
|           | A型      | B型   | 不明 |           |           |       |               |        |            |      |             |       |         |                 |           |
| 0歳        |         |      |    |           |           |       |               |        |            | 0.67 |             | 1.33  |         |                 |           |
| 1～3歳      |         |      |    |           |           |       | 0.33          | 2.00   |            | 3.33 |             | 0.67  | 0.33    |                 |           |
| 4～6歳      |         |      |    |           |           | 0.67  | 0.33          | 0.33   |            |      |             |       |         |                 |           |
| 7～9歳      |         |      |    |           |           | 0.33  | 0.33          | 0.67   |            |      |             |       |         |                 |           |
| 10～14歳    |         |      |    | 0.20      |           |       | 2.00          | 0.67   |            |      |             |       |         |                 |           |
| 15～19歳    |         |      |    |           |           |       | 0.33          |        |            |      |             |       |         |                 |           |
| 20歳以上     |         |      |    | 1.60      |           | 0.33  |               |        |            |      |             |       |         |                 |           |
| 計         |         |      |    | 1.80      |           | 1.33  | 3.33          | 3.67   |            | 4.00 |             | 2.00  | 0.33    |                 |           |
| 70歳以上(再掲) |         |      |    | 0.80      |           |       |               |        |            |      |             |       |         |                 |           |
| 前週        |         | 0.40 |    | 0.40      |           | 1.67  | 1.33          | 8.33   |            | 1.00 |             | 0.33  | 0.33    |                 |           |
|           |         | 0.40 |    |           |           |       |               |        |            |      |             |       |         |                 |           |

※指定された医療機関(定点)から報告された患者数を、1定点あたりに換算して計上(定点医療機関数 インフルエンザ/COVID-19定点5、小児科定点3)  
 ※端数処理のため、合計と年齢ごとの数値は一致しないことがあります。

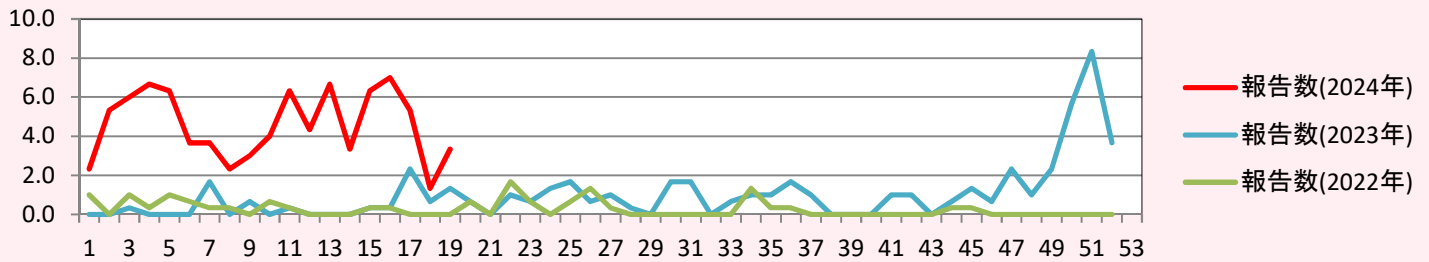
### 定点当たり報告数 手足口病



### 定点当たり報告数 突発性発疹



### 定点当たり報告数 A群溶血性レンサ球菌咽頭炎



疾患ごとの警報・注意報の基準値は以下のとおりです。

| 症状            | 流行発生警報 |       | 流行発生注意報 |
|---------------|--------|-------|---------|
|               | 開始基準値  | 終息基準値 | 基準値     |
| インフルエンザ       | 30     | 10    | 10      |
| 咽頭結膜熱         | 3      | 1     | -       |
| A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 | 8      | 4     | -       |
| 感染性胃腸炎        | 20     | 12    | -       |
| 水痘            | 2      | 1     | 1       |
| 手足口病          | 5      | 2     | -       |
| 伝染性紅斑         | 2      | 1     | -       |
| ヘルパンギーナ       | 6      | 2     | -       |
| 流行性耳下腺炎       | 6      | 2     | 3       |
| 急性出血性結膜炎      | 1      | 0.1   | -       |
| 流行性角結膜炎       | 8      | 4     | -       |

- ・「警報」: 大きな流行が発生または継続しつつあると疑われることを指します。
- ・「注意報」: 流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性が高いこと、流行の発生後であれば流行が継続していると疑われることを指します。